

07MN44: Victoria - Cabana Turnuri - Șaua Podragului



DRUMEȚIE



Dificultate:
dificil



Distanță:
21.2 km



Durată:
9h 30min - 11h 15min



Urcare:
2548 m



Coborâre:
835 m



Vârf:
2274 m



DETALII TRASEU

Regiuni Făgăraș - Iezer - Păpușa

Județe Sibiu, Brașov

Sectoare hartă 10 sectoare

Traseul 44 Triunghi Roșu face legătura între orașul Victoria și Șaua Podragului, situată în creasta principală. După Cabana Turnuri, poteca urcă pieptiș mai multe praguri și vâlcele expuse. Priveliști spre creasta principală, spre muchiile Tărăța și Podragu, Căldarea Podragu cu lacurile Podragu etc. Traseu solicitant, necesită pregătire și echipament specific.

Descriere

Traseul 44 TR leagă orașul Victoria de Șaua Podragului, trecând pe la Cabana Turnuri și Cabana Podragu. Un traseu dificil cu peste 3000 m diferențe de nivel, în cca. 9 h de drumeție. Iarna, Cabana Podragu este închisă. Sectorul Cabana Podragu - Șaua Podragu necesită echipament specific, accesibil în funcție de cantitatea și calitatea zăpezii. Pornim din orașul Victoria, însoțiți de marcajele BA (traseul 45) pe V. Ucea, pe lângă un parc cu panouri fotovoltaice, cca. 2 km spre cătunul Sumerna, unde facem dreapta și continuăm pe drumul forestier ce trece peste Culmea Glăjăriei și ajunge pe Valea Arpașului. Drumul forestier străbate versantul estic al văii Arpașului, apoi intrăm pe poteca ce urcă abrupt cca. 45 min până aproape de Pârâul lui Ban, cu cascade pitorești. După alte cca. 45 min ajungem la Gura Podragului, unde întâlnim poteca nemarcată spre L. Podrăgel. Ținem versantul estic al Muchiei Podragu, în urcuș moderat, aproape de firul văii, trecem apa pe două podețe și continuăm în serpentine, pieptiș. După acest segment abrupt, ajungem la Cabana Turnuri unde poteca se bifurcă. Varianta de iarnă urcă pe deasupra Cascadei Podragu, pe versantul vestic al Muchiei Tărăța. Cascada Podragu are o înălțime de cca. 15 m, în două trepte, alimentată de apele L. Podragu. Ajungem la Cabana Podragu după cca. 2.5 h, prin Căldarea Podragului. Varianta de vară urcă prin căldarea inferioară a Podragului, pe versantul estic al Muchiei Podragului, apoi ajunge la cabană. Cabana Podragu (2136 m) este amplasată în valea glaciară Podragu, într-un cadru de poveste, alimentată încă cu mângăruși cărăuși, spre deliciul turiștilor. Iarna cabana este închisă. Este una din cele mai căutate cabane de munte, o excelentă bază de acces în creasta Făgărașului, fie spre Vârfurile Viștea Mare și Moldoveanu, fie spre creasta zimțată a Arpașelului, atât de iubită de alpiniști. De la Cabana Podragu merită coborât spre est, pe varianta BA (traseul 45), până în căldarea Podragu, unde găsim 4 lacuri frumoase, între care Podragul Mare și Podragul Mic, mai mari. L. Podragu alimentează lacul Podragul Mic prin intermediul unui pârâiaș de 31 m. Tot aici pornește și poteca CA (traseul 43) spre Fereastra Zmeilor și apoi Lacul Capra. Poteca TR continuă spre Șaua Podragului, pe versantul de sub Muchia Podragului, cu Muchia Tărăța la stânga, oglindindu-se în apele L. Podragu. Din mica căldare de sub creasta principală, continuăm pe sub peretele NE al Vf. Podragu, pe o potecă cu aspect de brână, ce trece apoi printr-un horn și iese în Șaua Podragului. Din linia crestei putem admira Căldarea Podul Giurgiului, încadrată de Piciorul Mircii, Culmea Scărișoara, desprinsă din Vf. Moldoveanu și Culmea Coastele Mari, cu Vârful Picuiata. Din Șaua Podragului putem coborî spre sud pe poteca TA (traseul 46), tocmai până la Lacul Vidraru, urmând Valea Buda.

Indicații de parcurs

Din orașul Victoria, mergem pe drumul forestier spre vest, pe lângă un parc cu panouri fotovoltaice. Trecem pe lângă mai multe intersecții cu drumuri forestiere urmărind marcajele turistice până când intrăm pe Valea Arpașului. După câțiva km pe vale, intrăm pe poteca ce urcă abrupt. Mergem prin pădure, în serpentine largi, până când ajungem în Valea Podragului. Urcăm pe versantul estic al Muchiei Podragului și continuăm urcarea spre sud, până când ajungem la Cabana Turnuri. De aici, urcăm în căldarea inferioară a Podragului, pe versantul estic al Muchiei Podragului, până când ajungem în căldarea superioară a Podragului, la Cabană Podragu. O altă variantă, cea de iarnă, urcă de la Cabana Turnuri spre sud pe versantul vestic al Muchiei Tărăța, la început pe firul văii. Urcăm pe un picior care urcă spre est și care are un stâlp de marcaj vechi, apoi urcăm pe o traversare ascendentă care ne conduce spre pragurile glaciare superioare ale Văii Podragu. Intrăm în Căldarea Podragu de pe versantul vestic al muchiei Tărăța. În scurt timp ajungem la Cabana Podragu. De aici, urcăm pe pragul glaciar spre nord până când atingem mica căldare de sub creasta principală, iar de aici urcăm pieptiș până în Șaua Podragului. Continuăm fie spre vest spre Bâlea Lac, fie spre est către Vf. Moldoveanu și Refugiul Viștea.

Etape

Victoria - Valea Arpașu Mare - Cabana Turnuri - Cabana Podragu - Șaua Podragului

Observații

Traseu omologat. Iarna recomandat până la Cabana Turnuri.

07MN44: Victoria - Cabana Turnuri - Șaua Podragului





















