

# 19MN04: Vf. Arama Neagră - Peștera Șugău - Vf. Șipoș



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**8.5 km**



Durată:  
**4h 15min - 5h**



Urcare:  
**654 m**



Coborâre:  
**634 m**



Vârf:  
**1564 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Giurgeu - Hășmaș

**Județe** Harghita

**Sectoare hartă** 5 sectoare

Traseul 4 Bandă Albastră este un traseu frumos de vacanță în munții Giurgeului, care leagă doi muntelui pitorești, Muntele Negru și Muntele Șipos, trecând aproape de Peștera Șugău, de o frumusețe aparte. Peștera este supranumită „lumea pietrelor picurătoare” și este accesibilă doar cu ghid. Priveliști spre Munții Giurgeului.

### Descriere

Traseul 4 BA este legătura dintre Muntele Negru și Muntele Șipos, respectiv Vf. Arama Neagră și Vf. Șipoș, cu acces la rezervația speologică Peștera Șugău. Este un traseu relativ ușor, cu câteva pante abrupte, cu aprox 800 m diferențe de nivel, în cca. 4 - 4.5 h de drumeție. Iarna, zăpezile mari pot pune probleme. Pentru a ajunge pe Vârful Arama Neagră (1538 m) / Muntele Negru (Fekete Rez în maghiară) trebuie urmat marcajul CR (vezi descriere traseul 1) ce leagă satul Izvoru Mureșului de creasta principală a Hășmașului. Ne bucurăm de priveliști spre versanții abrupti ai Hășmașului Mare și Valea Oltului, iar mai departe, deslușim munții Ciucului. Din vârf coborâm pe lângă refugiul Izvoru Mureșului, la derivația PAD spre izvorul geografic al Mureșului. Locul în care apa limpede a izvorului vede lumina zilei se află la 1350 m alt. (info). Revenim la refugiu, semnăm condica de prezență, apoi coborâm abrupt cca 1 km alături de PA (traseul 3) spre Poiana Arama Neagră, sub Vf. Biucfo (Fagilor), unde întâlnim TG (traseul 2). Coborâm la drumul forestier ce vine din Șaua Loc, spre localitatea Voșlobeni, pentru scurt timp, până la gura pârâului Chindeni, apoi facem dreapta pe Valea Șugo și ajungem la zona de popas de sub Peștera Șugău (vezi descriere peșteră) De la Peștera Șugău, urmează o urcare abruptă și susținută pe pantele Muntelui Șipoș, cel mai înalt din Munții Giurgeu, sub care întâlnim CR (traseul 1). Din creastă avem un tur de orizont către valea Oltului, culmea principală a Hășmașului și Depresiunea Ciucului. Înspre V, deslușim localitatea Voșlobeni și Valea Mureșului.

### Indicații de parcurs

Coborâm înspre vest trecând pe lângă refugiul Izvoru Mureșului, de unde, la 150 m pe marcaj punct-albastru-în-cerc-albastru putem ajunge la izvorul geografic al Mureșului. Menținând marcajul BA într-o coborâre mai abruptă, în 1 km ajungem în Poiana Arama Neagră. Din poiană coborâm spre valea pârâului Balogh tăind curba de nivel oblic-stânga până la intrarea în pădure, unde poteca devine mai evidentă. La intersecția cu Valea Loc o luăm la stânga, iar după 1.5 km o luăm la dreapta pe Valea Șugo ce ne duce la Peștera Șugău. De aici urcarea este abruptă și susținută, însă de la intersecția cu traseul TR ea se ameliorează până pe Vf. Șipoș.

### Etape

Vf. Arama Neagră - Peștera Șugău - Vf. Șipoș

19MN04: Vf. Arama Neagră - Peștera Șugău - Vf. Șipoș











