

# 05MB14: Vatra Dornei - Cabana Giupalău - Vatra Dornei



CICLISM



Dificultate:  
**difcil**



Distanță:  
**36.6 km**



Durată:  
-



Urcare:  
**1313 m**



Coborâre:  
**1312 m**



Vârf:  
**1587 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Bucovina Ciclist

**Județe** Suceava

**Sectoare hartă** 17 sectoare

Traseul 14 propune un circuit cicloturistic în forță, cu pornire dinspre Vatra Dornei, pe Valea Rusca, peste Plaiul Giumalău, Obcina Mică și Muntele Bârnărel. Folosim în majoritate drumuri de pământ și forestiere ori macadam. După ce urcăm la Cabana Giumalău, începem un parcurs prin golul alpin, cu vederi spre creasta principală, culmea Giumalău, izvoarele Putnei, valea Bistriței, munții Bistriței și depresiunea Dornelor.

## Descriere

Traseul 14 face un circuit peste plaiurile S-SV ale Giumalăului, folosind mai multe trasee turistice și trecând pe la Cabana Giumalău și Cabana Gigi Ursu. Un itinerar solicitant, cu peste 1500 m diferențe de nivel, pe cca. 37 km lungime. Altitudine maximă se înregistrează lângă Cabana Giumalău. Stațiunea Vatra Dornei este o importantă bază turistică pentru sporturile de iarnă, turism balnear, cultural (muzee și mănăstiri) și pentru drumeții montane cu pornire din Depresiunea Dornelor. De aici se pot aborda trasee spre munții Suhardului, Călimani, Giumalău ori Munții Bistriței. Traseul de față propune un circuit cicloturistic pe culmile S-SV ale Giumalăului, pornind pe varianta ocolitoare a Stațiunii Vatra Dornei, care urmărește malul stâng al Bistriței. Primul segment urcă domol spre satul Rusca, trecând de o mănăstire, apoi din satul Rusca, urmăm drumul care însoțește P. Rusca spre Cabana Giumalău, marcat cu Triunghi Roșu. Odată ce lăsăm în urmă ultimele case ale satului, drumul asfaltat se transformă în macadam și continuă aprox. 6 km, pe valea largă, străjuită spre dreapta, de Piciorul Ruscăi și muntele Caldu, iar spre stânga de muntele Mesteceni. Valea devine din ce în ce mai îngustă și ajungem lângă un izvor amenajat cu băncuță de lemn. De aici drumul e mai abrupt și după o urcare susținută, ajungem la Cabana Giumalău (cu un segment de push bike). De la cabană urmăm Bandă Galbenă, pe drumul de pământ care traversează golul montan spre Poiana Ciungilor, unde schimbăm direcția spre S-SV peste Plaiul Giumalău, marcat Bandă Roșie. După un parcurs lung prin pădure, la o intersecție de poteci, drumul coboară spre sud, în direcția Cabana Gigi Ursu, pe marcaj Bandă Albastră. Lângă cabană se află și unde se află și Schitul Cuvioasa Parascheva. De-aici urmăm drumul de acces la cabană dinspre Vatra Dornei, trecând pe sub Vf. Obcina Mică (1 322 m). Chiar sub vârf, la o intersecție de poteci, părăsim drumul spre sud, menținând drumul marcat Bandă Albastră, pe spinarea muntelui Bârnărel, de unde se deschide o frumoasă perspectivă asupra văii Bistriței, în timp ce spre E, vedem muntele Corhana Gheorghienilor (1 164 m), și, mult mai departe, Pietrosu Bistriței (1 791 m) și stâncăriile ce par a se prăbuși în Bistrița, în dreptul Cheilor Zugrenilor. Din zona Vf. Bârnărel, coborâm spre Vatra Dornei, cu panorama depresiunii Dornelor și priveliști asupra orașului, părăsim traseul turistic care o ia în dreapta și facem stânga spre Schitul Sf. Nectarie. De la schit, drumul coboară destul de abrupt, șerpuiind pe toată fața sudică a Muntelui Bârnărel, până ajunge la punctul de start.

## Indicații de parcurs

De pe varianta ocolitoare a Stațiunii Vatra Dornei dinspre Suceava spre Piatra Neamț se intră pe drumul pietruit ce duce la Mănăstirea Ortodoxă Acoperământul Maicii Domnului, situată pe malul stâng al Bistriței. După mănăstire, drumul continuă lin spre satul Rusca. Odată ajunși în Rusca, facem stânga în dreptul podului betonat care traversează Bistrița spre șoseaua națională. Practic, intrăm pe un drum în urcare care însoțește Pârâul Rusca. De aici nu trebuie decât să urmăm marcajul turistic triunghi roșu, care ne va scoate, după o urcare susținută, la Cabana Giumalău. Atenție, pe ultima porțiune de aproximativ 700 de metri va trebui să împingem bicicleta (segment de push bike). De la cabană vom urma drumul de pământ care traversează golul montan. Drumul se suprapune peste marcajul turistic bandă galbenă, până în Poiana Ciungilor unde se întâlnește cu traseul marcat cu bandă roșie. Urmăm acest traseu, apoi, după un parcurs lung prin pădure, marcajul bandă albastră (intersecție la stânga), până la Cabana Gigi Ursu. De la Cabana Gigi Ursu, drumul este în mare parte în coborâre iar starea suprafeței drumului este destul de bună. După aproximativ 1 km părăsim drumul principal și urmăm traseul marcat cu bandă albastră ce duce spre Vârful Bârnărel. Drumul este destul de lat fiind deseori utilizat pentru exploatarea forestieră. În vecinătatea Vârful Bârnărel se deschide spre sud panorama depresiunii Șarului și în sud-vest a stațiunii Vatra Dornei. De aici părăsim traseul turistic care o ia

În partea dreaptă, noi mergem în stânga spre Schitul Ortodox Sf. Nectarie. Drumul coboară 5 km destul de abrupt, șerpuiind pe toată fața sudică a Muntelui Bârnărel, până ajunge la punctul inițial de plecare.

## **Etape**

Vatra Dornei (Cartierul Chilia) - Rusca - Cabana Giupalău - Vârful Bârnărel - Vatra Dornei (Cartierul Chilia)

05MB14: Vatra Dornei - Cabana Giumalău - Vatra Dornei



































