

# 07MN74: Valea Sebeșului - Șaua Nămăii - Cantonul Rudărița



DRUMEȚIE



Dificultate:  
ușor/mediu



Distanță:  
10.2 km



Durată:  
4h 15min - 4h 15min



Urcare:  
694 m



Coborâre:  
499 m



Vârf:  
1413 m



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Munții Făgăraș - Iezer Păpușa - Frunți - Ghițu

**Județe** Brașov

**Sectoare hartă** 5 sectoare

Traseul 74 Cruce Galbenă face legătura între Valea Sebeșului și Cantonul Rudărița, pe drumuri forestiere accesibile pentru cicloturism. De la Canton Rudărița se poate ajunge la Cabana Plaiul Foiilor, accesibil în funcție de cantitatea și calitatea zăpezii.

## Descriere

Traseul CG leagă Valea Sebeșului de Cantonul Rudărița, trecând peste Culmea Văcarea Mică. Folosește drumuri forestiere - accesibil MTB. Un traseu relativ ușor, cu diferențe mici de nivel (500 m), în cca. 3-4 h de drumeție. Pornim de pe valea Sebeșului de la confluența cu valea Fântânele, unde se ajunge dinspre Făgăraș, urmând firul văii cca. 25 km pe marcaj TA. După o microhidrocentrală, cotim stâna și urmăm drumul forestier Valea Fântânele, la început pe firul văii, apoi în serpentine spre Muntele Văcarea Mică. După ce trecem de o cabană de vânătoare ajungem în creastă, în apropiere de Vf. Văcarea Mică, unde întâlnim marcajul TG - ce urcă până sub Vf. Comisu, cu vedere spre Lacul Pecineagu. Coborâm în Șaua Nămăii, de unde putem reveni spre Făgăraș, peste culmea Plaiul cel Mare, dacă urmăm marcajul TG pe culmea Plaiul cel Mare. Din Șaua Nămăii CG urmează un drum forestier la dreapta spre Cantonul Rudărița, în primă fază pe firul unui pârâiaș (Valea Băițelor), apoi pe drumul forestier Valea Cenușa. De la Canton Rudărița, putem continua pe BR până la Cabana Plaiul Foiilor.

## Indicații de parcurs

Traseu accesibil pentru cicloturism. Din Valea Sebeșului, după ce trecem de o microhidrocentrală, înainte de podul peste Sebeș, intrăm pe drumul forestier de pe Valea Fântânele, spre est. Ținem drumul principal, la început drept, spre est, pe firul văii, apoi după o serpentină spre nord facem o voltă largă, după care continuăm spre est pe lângă o cabană de vânătoare, până când ajungem în creastă, în apropiere de Vf. Văcarea Mică. Aici intersectăm TG care coboară din zona Vf. Comisu. Putem urca pe TG până în creasta principală, în Șaua Comisu, sau putem continua spre nord pe traseu comun cu TG până în Șaua Nămăii. De aici, putem continua către nord pe TG până în localitatea Mărgineni sau coborâm pe drumul forestier către est, până la Cantonul Rudărița.

## Etape

Valea Sebeșului - Șaua Nămăii - Cantonul Rudărița

## Observații

Traseu periculos iarna.

07MN74: Valea Sebeşului - Şaua Nămăii - Cantonul Rudăriţa











