

# 07MN50: Valea Rea - Lacul Galbena - sub Vârful Galbena



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**3.8 km**



Durată:  
**1h 45min - 2h 30min**



Urcare:  
**952 m**



Coborâre:  
**11 m**



Vârf:  
**2380 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Munții Făgăraș - Iezer Păpușa - Frunți - Ghițu

**Județe** Argeș

**Sectoare hartă** 2 sectoare

Traseul 50 Cruce Albastră este traseul de vizitare a lacurilor din Căldarea superioară a Galbenei, o vale încărcată de urme glaciare, cu cascade și lacuri de o frumusețe aparte. Urcăm pe o potecă ciobănească cu priveliștea pereților abrupti, cascadelor și a lacurilor din circuitul glaciar Galbena și a custurii Galbena - Scărișoara.

## Descriere

Traseul CA leagă stâna lui Burnei de șaua dintre vârfurile Galbena și Scărișoara, de-a lungul apelor ce se scurg din circuitul glaciar Galbena. Un traseu destul de solicitant, cu aprox. 950 m diferențe de nivel, în cca. 2.5 -3 h de drumetie. Necesită echipament adecvat pentru alpinism de iarnă și bune cunoștințe tehnice. Pornim din dreptul stânii din Valea Rea pe o potecă ciobănească printre brazi și urmăm valea Zbuciumatu, unde apele se scurg (după cum spune și numele) în mici cascade. Trecem prin dreapta unei cascade spectaculoase și urcăm în Căldarea inferioară a Galbenei, unde la sfârșit de august, putem găsi fructe de pădure delicioase. Frumoasa cascadă Zbuciumata cade cca. 100 m în trei trepte și se poate admira chiar și de la stâna lui Burnei. Este înconjurată de o pădure de brad care îi conferă un aer pitoresc. Lăsăm în spate imaginea fotogenică a pereților abrupti V. Rea și a apelor ce se scurg în serpentine repezi, continuăm prin căldarea glaciară, depășim "frații mai mici" ai L. Galbena și pătrundem în căldarea superioară. Căldarea superioară a Galbenei este o zonă largă, plină de lacuri, printre care și Lacul Galbena, cel mai mare lac din căldare, cu păstrăvi. De la lac, traseul urcă abrupt spre custura Culmii Galbena - Scărișoara și ajunge între vârfurile Galbena și Scărișoara, cu perspective asupra Lacului Galbena. În șaua întâlnim poteca CR - ce urcă peste Muntele Țuica și Picuiata și varianta TA - dinspre Curmătura Maliței, peste Muntele Scărișoara. Dacă continuăm spre nord, vom trece rând pe rând peste Vf. Galbena și Vf. Roșu, iar cu un efort susținut putem ajunge pe Vârful Moldoveanu, pe "acoperișul României".

## Indicații de parcurs

Traseul urcă din dreptul stânii din Valea Rea pe o potecă ciobănească veche, de-a lungul apelor ce se scurg din circuitul glaciar Galbena. De pe potecă se pot admira câteva cascade impresionante ale Văii Zbuciumatu. Traseul are marcaje deficitare, în special în Căldarea Galbena, unde pe alocuri poteca e greu de urmat. După ce trece pe lângă Lacul Galbena, traseul urcă abrupt spre Culmea Galbena și se oprește unde întâlnește marcajele TR și CR ce vin dinspre Vf. Moldoveanu.

## Etape

Valea Rea - Lacul Galbena - sub Vârful Galbena

07MN50: Valea Rea - Lacul Galbena - sub Vârful Galbena





