

# 04MB20: Valea Mare - Șaua Gajei - retur



CICLISM



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**53.4 km**



Durată:  
**-**



Urcare:  
**1794 m**



Coborâre:  
**1794 m**



Vârf:  
**1770 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni Maramureș Ciclist

Județe Bistrița-Năsăud

Sectoare hartă 14 sectoare

## Cele mai bune sezoane

Ianuarie

Februarie

Martie

✓ Aprilie

✓ Mai

✓ Iunie

✓ Iulie

✓ August

✓ Septembrie

✓ Octombrie

Noiembrie

Decembrie

Traseul 20 propune un tur cicloturistic în forță, traversând culmea estică a Munților Rodnei între Pasul Rotunda și Șaua Gajei, cu pornire din satul Valea Mare. Folosește drumuri de macadam și drumul de culme. Priveliști spre trio-ul Roșu - Ineuț - Ineu și frumoasele lacuri glaciare Lala Mare și Mică, pe care le putem vizita la pas.

## Descriere

Traseul 20 urmărește drumuri de munte care ne conduc în creasta Munților Rodnei, în Șaua Gajei, de sub Vf. Ineuț. Un parcurs solicitant, cu peste 2000 m diferențe de nivel, pe cca. 54 km lungime. Altitudinea maximă se înregistrează în Șaua Gajei (1789 m). Pornim din satul Valea Mare aflat pe Valea Someșului Mare și urmăm drumul pietruit spre Pasul Rotunda, pas care face delimitarea între Munții Rodnei și Suhard, trecătoarea între văile Someșului Mare și Bistrița Aurie. Pasul Rotunda este situat la cca. 1300 m și este considerat cel mai pitoresc pas de altitudine din Carpații Orientali, situat la intersecția a trei regiuni istorice, Transilvania, Maramureș și Bucovina. Urcarea constantă pe drumul șerpuit ne urcă peste 600 m D+, ajungând la panourile care marchează intrarea în P. N. Munții Rodnei, aproape de refugiul montan Rotunda. Din pasul Rotunda începem o urcare dificilă pe un drum de tractor, spre Vârful Nichitaș (1451 m), admirând Călimanii în depărtare, apoi continuăm pe sub culmea Muntelui Dosu Gajei. Drumul de culme merge tot mai aproape de creasta matematică și cu un ultim efort ajungem în Șaua Gajei (1789 m). Suntem răsplățiți de priveliștea superbă spre trio-ul Roșu - Ineuț - Ineu, culmea Pleșcuța (piciorul nordic al Ineului) și frumoasele lacuri glaciare Lala Mare și Mică, spre care putem coborî la pas, pe marcaj Punct Roșu, în cca. 30-45 min.

## Indicații de parcurs

Unul din puținele trasee dus-întors, traseul pleacă din satul Valea Mare aflat pe Valea Someșului Mare. Drumul asfaltat se termină nu foarte departe de ieșirea din iar noi continuăm să urcăm spre Pasul Rotunda pe drumul DN17D pietruit. Ajunși în pas putem să facem o pauză de rehidratare după care vom coti spre vest, trecând pe lângă recent construitul refugiu montan Rotunda. Ne angajăm într-o urcare dificilă pe un drum de tractor, ocolind Vârful Nichitaș și continuând apoi pe sub culmea Muntelui Dosu Gajei. Cu un ultim efort ajungem în Șaua Gajei, la altitudinea de 1789 m, de unde avem priveliștea impunătoare a Vârfurilor Roșu, Ineuț și Ineu dar și a Lacurilor glaciare Lala Mare și Mică spre care putem face excursii dus-întors per-pedes. Reveniți în Șaua Găjei nu ne rămâne decât să ne întoarcem în satul Valea Mare urmând drumul folosit și la urcare.

## Etape

Valea Mare - Valea Someșul Mare - Pasul Rotunda - Șaua Gajei - retur

04MB20: Valea Mare - Șaua Gajei - retur





























