

# 02MN06: Valea Bârsa Mare - Refugiul Diana



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**2.9 km**



Durată:  
**2h - 2h 15min**



Urcare:  
**690 m**



Coborâre:  
**10 m**



Vârf:  
**1510 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Piatra Craiului

**Județe** Brașov

**Sectoare hartă** 2 sectoare

Traseul 6 Triunghi Galben face legătura între Cabana Plaiul Foi și Refugiul Diana, situat în Poiana Curmătura Prăpăstiilor (1510 m), sub pereții Padinei Închise și Padina Popii, din Creasta Nordică a Pietrei Craiului. Din loc în loc, ni se dezvăluie impunătorul tablou cu "lama" tăioasă și abruptă de roci sedimentare a Craiului.

## Descriere

Traseul TG leagă Cabana Plaiul Foi de Refugiul semisferic Diana, aflat sub Turnurile Diane și Brâna Caprelor. Un traseu destul de solicitant, potrivit celor obișnuiți cu 700 m diferențe de nivel, într-o urcare abruptă de 2-3 h pe Valea Urșilor. Cabana Plaiul Foi este principala bază către multe din traseele de pe flancul vestic al Pietrei Craiului, în esență, un fost adăpost pentru grăniceri. Cabana a suferit în timp o transformare demnă de toată admirația. Aici lemnul este la mare preț, cu camere călduroase, dichisită, cu terasă pe malul râului, modernizată cu bun gust, dar care nu și-a uitat istoria de cabană montană. Pentru mulți, însăși cabana este un loc de destinație, așadar trebuie avut în vedere acest aspect dacă doriți să înnoptați aici. Sunați pentru rezervare. La cca. 1 km aval de Cabana Plaiul Foi, pe V. Bârsa Mare, pe drumul de legătură cu Zărnești, marcat BR găsim săgeata indicatoare spre refugiul Diana. Poteca urcă printr-o pajiște lungă spre firul Văii Urșilor, traversând Valea Ciorânga Mare, cu izvor. După cca 15 min. părăsim poiana și intrăm în întunecata Vale a Urșilor pe care urcăm neîntrerupt. După aprox. 800 m, găsim un izvor temporar și continuăm printre copaci. Urcăm cca. 150 m diferență de nivel, până la niște pereți de stâncă ce formează mici grote, apoi ajungem în Poiana Curmătura Prăpăstiilor (1510 m), unde găsim refugiul semisferic Diana. Dacă urcați la un punct de belvedere din apropiere veți putea vedea împrejurimile, Plaiul Foi și orașul Zărnești. De la Refugiul Diana există 2 variante de a urca în creastă, însă ambele necesită mare atenție și îndemânare (dovadă fiind crucile prezente pe poteci), cu zone echipate cu cabluri, deasupra grohotișurilor. Traseul BA pe Brâna Caprelor, deasupra adâncimilor Padinii Închise, cu vederi spre Orga Mare a Pietrei Craiului (versantul drept al Padinei Închise). Traseul TA urcă pe sub peretele Turnurilor Diane (Muchia Diana sau Muchia Padina Popii), echipată pe 2 porțiuni cu cablu și ajunge în Strunga Izvorului (1890 m), situată deasupra Muchiei Diane, de unde se mai fac 15-20 min până pe Vf. Padina Popii (2018 m). Ascensiunea nu este recomandată pe zăpadă sau vreme umedă.

## Indicații de parcurs

La circa 1000 de metri în aval de Cabana Plaiul Foi, pe Bârsa Mare, găsim săgeata indicatoare spre Refugiul Diana (2½ ore). Urmăm drumul de TAF ce face stânga peste apa din Valea Ciorânga Mare care adună apele Padinii lui Râie și ale Văii Urșilor și printr-o pajiște lungă urcăm spre firul Văii Urșilor. Atenție: avem izvor potabil la intersecția cu apa menționată! După circa 15 minute de mers părăsim poiana și intrăm în întunecata Vale a Urșilor pe care urcăm neîntrerupt. După 800 de metri de urcat găsim un izvor temporar și continuăm printre copaci căzuți. După 500 de metri (150 de metri diferență de nivel) trecem printre primii pereți de stâncă ce formează uneori mici grote. De la circa 1280 de metri urcăm mereu până în Poiana Curmătura Prăpăstiilor (1510 m) unde găsim refugiul semisferic Diana (legătură cu traseele BA și TA).

## Etape

Valea Bârsa Mare - Valea Urșilor - Refugiul Diana

02MN06: Valea Bârsa Mare - Refugiul Diana





