

# 13MN30: Circuitul Grotelor



DRUMETIE



Dificultate:  
**dificil**



Distanță:  
**1.7 km**



Durată:  
**1h 30min - 1h 30min**



Urcare:  
**291 m**



Coborâre:  
**291 m**



Vârf:  
**1234 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni Munții Vlădeasa

Județe Cluj

Sectoare hartă 1 sector

## Cele mai bune sezoane

✓ Ianuarie

✓ Februarie

✓ Martie

✓ Aprilie

✓ Mai

✓ Iunie

✓ Iulie

✓ August

✓ Septembrie

✓ Octombrie

✓ Noiembrie

✓ Decembrie

Traseul 30 Cruce Albastră este Circuitul Grotelor Răchițele. Din zona Cascada Vălul Miresei, o potecă abruptă echipată pe alocuri cu lanțuri, urcă la Peștera Șușman, Peștera Țiclău, apoi deasupra Abruptului Țiclăului (Piclăului), cu 2 puncte de belvedere.

## Descriere

Traseul CA este traseul în circuit care vizitează grotelile din zona Abruptului Țiclău, cu priveliști spre Vf. Lespezi și spre Vlădeasa. Este un traseu destul de dificil, cu cca.300 de m diferențe de nivel, în aprox.3 h de drumeție. În sezonul umed și iarna, poate fi periculos. De la Cascada Răchițele numită și Vălul Miresei, una dintre cele mai frumoase cascade din România, a cărei circuit PR este o invitație la plimbare în zona Răchițele, CA merge în stânga, cca 200 m și începe o urcare abruptă, care duce în scurt timp la prima grotă. Poteca trece pe lângă o stâncă asigurată cu lanțuri. De la prima grotă, urcăm o pantă abruptă, ce duce la Peștera Șușman, situată în Abruptul Țiclăului, în peretele opus cascadei Valul Miresei. Bolta intrării de peste 10 m este monumentală, însă peștera nu are formațiuni deosebite. Istoria peșterii este însă remarcabilă, liderul anticomunist Teodor Șușman, simbol al rezistenței din Apuseni, s-a ascuns adesea aici. Străbatem tunelul peșterii și ieșim printr-o fereastră îngustă pe partea opusă a versantului, la Peștera Țiclău, a cărei tunel ne scoate la peste 150 m diferență de nivel față de baza peretelui (atenție!). Deasupra Abruptului Țiclăului (Piclăului), avem două puncte de belvedere spre Vf. Lespezi și spre Vlădeasa. Coborârea abruptă printre copaci, ne scoate înapoi la start.

## Indicații de parcurs

Circuitul Grotelor: este un traseu destul de scurt, dar totodată plin cu zone abrupte cu lanțuri, precum și o trecere prin peșteră (Peștera Șușman). Traseul pornește din traseul PR, aproape de Cascada Vălul Miresei (V. Stanciului), urcă până la Peștera Șușman, apoi deasupra Abruptului Țiclăului (Piclăului), unde sunt două puncte de belvedere spre Vf. Lespezi și spre Vlădeasa. Apoi traseul coboară pe o potecă abruptă și ajunge la punctul de pornire.

## Etape

Circuitul Grotelor: traseul PR - Peștera Șușman - traseul PR

## Observații

Traseul poate să fie periculos iarna sau pe vreme umedă.

## 13MN30: Circuitul Grotelor



