

07MN46: Transfăgărășan - Stâna Podu Giurgiului - Șaua Podragului



DRUMEȚIE



Dificultate:
dificil



Distanță:
23.2 km



Durată:
9h 30min - 11h 45min



Urcare:
2308 m



Coborâre:
884 m



Vârf:
2301 m



DETALII TRASEU

Regiuni Munții Făgăraș - Iezer Păpușa - Frunți - Ghițu

Județe Argeș

Sectoare hartă 12 sectoare

Traseul 46 Triunghi Albastru face legătură între Transfăgărășan (amonte de Barajul Vidraru) și Șaua Podragului din creasta principală, urmând Valea buda. În partea superioară, traseul traversează câteva vâlcele expuse. Priveliști spre creasta principală, Piciorul Mircii, Culmea Scărișoara, Căldarea Podul Giurgiului și Căldarea Podragu. Necesită echipament adecvat pentru alpinism de iarnă și bune cunoștințe tehnice și de orientare.

Descriere

Traseul TA urmează drumul forestier de pe Valea Buda până la stânele din Podul Giurgiului, apoi urcă susținut pe V. Podu Giurgiului până în Șaua Podragului. Un traseu solicitant, cu peste 2300 de m diferențe de nivel, în cca. 10 h de drumeție. Necesită atenție și echipament specific iarna, în funcție de calitatea și cantitatea zăpezii. Intrarea în traseu se face urmând drumul Transfăgărășan în amonte de Barajul Vidraru, pe Valea Buda. Drumul forestier ne conduce adânc pe vale, traversăm apa de pe un mal pe altul și depășind frumoase pâraie și cascade, până la confluența cu Pârâul Mircea. De aici drumul continuă cca 2 km, depășind un baraj în ruine, apoi cantonul Buda și după ultimul pod, ajungem la capătul drumului forestier, la stânele din Podul Giurgiului, unde întâlnim traseul spre Șaua Orzănele, TR, aproape de Viștea - Moldoveanu și traseul spre Curmătura Moldoveanului, TG, între Vf. Roșu și Vf. Galbena. De la stână, TA urcă spre stânga la firul Izvorului Podul Giurgiului, pe care îl urmează pe malul estic până la o cascadă, apoi schimbă direcția la dreapta (E) și urcă susținut aprox. 100 m diferență de nivel, traversând mai multe vâlcele expuse, până la o mică căldare de sub Șaua Podragului. Străbatem căldarea spre nord, în urcuș moderat și ajungem în Șaua Podragului (2307 m), în poteca de creastă BR, sub Vf. Podragu (2462 m). Din Șaua Podragu putem coborî la Cabana Podragu pe poteca TR. Efortul de a urca în creastă ne este răsplătit de priveliștea spre Căldarea Podul Giurgiului, Culmea Scărișoara desprinsă din Vârful Moldoveanu și Culmea Coastele Mari, cu Vârful Picuiata la stânga, iar la dreapta vedem Piciorul Mircii.

Indicații de parcurs

Din drumul Transfăgărășan, intrăm pe drumul forestier pietruit de pe Valea Buda. După aproximativ 18 km ajungem la capătul drumului, la confluența văilor Orzăneaua și Podu Giurgiului. Aici întâlnim câteva stâne. Intrăm pe valea Podu Giurgiului, cea din vest - stânga, urcăm pe malul estic al pârâului până la cascadă și aici cotim spre est și urcăm susținut aproximativ 100 m diferență de nivel. Poteca traversează prelung spre NV mai multe vâlcele, până când atinge o mică căldare de sub Șaua Podragului. De aici se vede poteca de creastă pe care o intersectăm în scurt timp chiar în Șaua Podragului.

Etape

Transfăgărășan - Valea Buda - Stâna Podu Giurgiului - Șaua Podragului

Observații

Traseu omologat.























