

# 05MN06: Timișu de Sus - Cascada Tamina - Stâna sub Coadă Pietrei Mari



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**7.2 km**



Durață:  
**2h 15min - 3h**



Urcare:  
**915 m**



Coborâre:  
**15 m**



Vârf:  
**1713 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Munții Postăvaru - Piatra Mare - Baiului

**Județe** Brașov

**Sectoare hartă** 4 sectoare

Traseul 6 Bandă Albastră vizitează Canionul și Cascada Tamina, apoi urcă spre Coadă Pietrei Mari, pornind din Timișu de Sus. Efortul depus pe acest traseu care traversează scările metalice (degradate!) ale canionului (cu 5 cascade înșirate pe 100 m), ne este răsplătit de orizontul panoramic spre munții Bucegi, Postăvaru, Coadă Pietrei Mari ș.a

## Descriere

Traseul BA leagă localitatea Timișu de Sus de Coadă Pietrei Mari, trecând pe la Cascada Tamina. Un traseu destul de solicitant, ce necesită mare atenție, cu aprox. 900 m diferențe de nivel, în cca. 3 h de drumeție. Iarna, accesibil în funcție de cantitatea zăpezii. BA pornește din DN1, pe direcția Timișu de Sus - Timișu de Jos, la intersecția cu drumul forestier de pe valea Pietrei Mici. trecem pârâul Timiș pe un pod de piatră și urmăm scurt drumul forestier ce urcă la Cabana Silvică Tamina (cca. 4 km). Poteca prin pădure urcă pe Muchia Băii Mici până la panoul informativ ce descrie cheile și cascada Tamina. Odată ieșiți din pădure, avem vizibilitate spre Bucegi și Postăvaru, iar în fața noastră (pe dreapta) putem zări culmea calcaroasă în care apele Pietrei Mici au săpat cheile Tamina. Dacă optăm să vizităm din aval Cascada și Cheile Taminei, trebuie să coborâm pe o potecă nemarcată spre dreapta pe lângă peretele de calcar (dacă vrem să urcăm prin canion), în timp ce intrarea în partea din amonte a cheilor, o regăsim coborând spre stânga cei câțiva metri ce ne despart de pârâu. Canionul Tamina are 5 cascade înșiruite de-a lungul a 100 m (cea mai mare 10 m cădere), eclipsat de Canion Șapte Scări. Traversarea se face pe niște scări metalice aflate în stare de degradare (necesită atenție!). Pe parcursul ultimilor ani s-a vehiculat ideea reabilitării cu poduri suspendate de belvedere și înlocuirea acelor scări, însă acest proiect a rămas la stadiul de promisiuni și zona la fel de sălbatică. Iarna, parcurgerea cheilor este periculoasă din cauza gheții. La fel și în perioadele în care debitul pârâului este mare odată cu topirea zăpezii sau după ploi. BA continuă pe curbele drumului forestier până la cantonul Piatra Mică, unde facem dreapta pe lângă gardul cantonului părăsind valea și urcăm susținut pe piciorul Gălbezei până la ieșirea din pădure. Urmăm liziera pădurii și linia muchiei Gălbezei până în dreptul stânei de sub Piatra Scrisă, unde întâlnim traseul CR - ce continuă spre vârful Piatra Mare, punct de belvedere excelent spre Bucegi, Postăvaru, Piatra Craiului, Leaota ș.a. Obs: Dacă se alege varianta spre vârf, trebuie avut în vedere că în condiții de iarnă, platoul alpin este dificil de parcurs din cauza depunerilor masive de zăpadă. Totodată, acest segment superior poate să prezinte dificultăți de orientare pe ceață, ploaie sau viscol.

## Indicații de parcurs

De la gara Timișul de Sus mergem circa 800 de metri pe DN1 spre sud până la intrarea în traseu. Pe partea stângă a drumului trecem peste un pod de piatră și după circa 40 de metri cotim la dreapta urmând drumul forestier de pe Valea Pietrei Mici. Urmăm serpentinele drumului forestier pentru 3,9 kilometri și pe partea dreaptă vedem un panou descriptiv pentru Cascada Tamina. Pentru a vizita cascada și canionul, coborâm la dreapta pe lângă panou și apoi la stânga (dacă vrem să coborâm prin canion) sau dreapta (dacă vrem să urcăm prin canion). Pentru a vizita canionul mai putem merge circa 300 de metri pe drum și apoi coborî dreapta pe apa Taminei. Marcajele continuă pe curbele drumului forestier încă 1,1 kilometri până la cantonul forestier Piatra Mică. Drumul forestier continuă la stânga pe Valea Piatra Mică și poteca marcată părăsește drumul pe partea dreaptă a gardului cantonului (1.210 m). Urcăm susținut pe piciorul Gălbezei 1,4 kilometri până la ieșirea din pădure. Suntem în zona superioară a muchiei Gălbezei. Prin poiana lungă urcăm în șaua din fața noastră și apoi urmăm liziera pădurii și linia muchiei până în dreptul stânei de sub Coadă Pietrei Mari (intersecție cu traseul PA).

## Etape

Timișu de Sus - Cascada Tamina - Stâna de sub Coadă Pietrei Mari

05MN06: Timișu de Sus - Cascada Tamina - Stâna sub Coadă Pietrei Mari









