

05MN50: Timișu de Jos - Valea Lamba Mare - Poiana Ruia



DRUMEȚIE



Dificultate:
mediu



Distanță:
6.6 km



Durată:
2h 30min - 3h 15min



Urcare:
805 m



Coborâre:
5 m



Vârf:
1508 m



DETALII TRASEU

Regiuni Munții Postăvaru - Piatra Mare - Baiului

Județe Brașov

Sectoare hartă 4 sectoare

Traseul 50 Cruce Albastră face legătura între Timișul de Jos și culmea Crucuru, urcând Valea Lamba până în apropiere de telescaun Ruia, cu posibilitatea de a continua spre cabana Postăvaru. Acest traseu nu este recomandat iarna, deoarece culoarul Văii Lamba favorizează avalanșele. Vederi spre Piatra Mare.

Descriere

Traseul CA leagă Timișul de Jos de lacul artificial Ruia, aproape de cabana Postăvaru, în urcare pe Valea Lamba. Un traseu solicitant, cu peste 800 m diferență de nivel, în cca. 3 - 4 h de drumeție. Traseu "închis" iarna, datorită riscului de avalanșă. CA pornește de la gara Timișul de Jos, urmează calea ferată spre S până la biserică, apoi cotește dreapta pe valea Lamba. După ce trecem de barieră, întâlnim pe partea stângă o fostă cabană de la captarea de apă, un bun adăpost / refugiu în caz de nevoie. Când drumul se termină, urmăm poteca prin vegetația bogată și traversăm apa. Urcăm pe versantul stâng, apoi cel drept și ajungem la stâlpul indicator de la confluența cu Lamba Mare, pe care o lăsăm la stânga. De aici poteca urcă susținut (pantă 32,8%) pe firul larg al văii și apoi în serpentine repetate (pantă 31,2%), până în culmea Crucuru, unde întâlnim marcajele Drumul Galben și Drumul Albastru dinspre Brașov. Curând ajungem în capătul de sus al culmii și continuăm pe partea stângă (în sensul urcării) a părții Sulinar până la lacul artificial din poiana Ruia. Ocolind lacul pe partea stângă (din amonte), ajungem la stâlpul de telescaun Ruia, punctul final al marcajelor CA. Pentru a continua până la Cabana Postăvaru, vom urma traseele BG și BA, care traversează părția.

Indicații de parcurs

De la gara Timișu de Jos, urcăm pe Valea Lamba până la capătul drumului și intrăm pe poteca turistică prin vegetație bogată. Urcăm pe firul apei până la Valea Lamba Mare și apoi, prin serpentine strânse, ajungem sub linia muchiei Crucuru, pe care urcăm ușor. Cotim la stânga și urcăm pe culme până la Poiana Ruia, de pe părția Sulinar ocolind lacul artificial.

Etape

Timișu de Jos - Valea Lamba Mare - Poiana Ruia

Observații

Inaccessibil iarna între Timișu de Jos - Culmea Crucuru.

05MN50: Timișu de Jos - Valea Lamba Mare - Poiana Ruia









