

# 23MN20: Stațiunea Păltiniș - Poiana Lupilor - Stațiunea Păltiniș



DRUMEȚIE



Dificultate:  
ușor



Distanță:  
8.6 km



Durață:  
3h 15min - 3h 45min



Urcare:  
415 m



Coborâre:  
415 m



Vârf:  
1705 m



## DETALII TRASEU

Regiuni

Cindrel

Sectoare hartă

4 sectoare

Traseul 20 Triunghi Albastru este un circuit frumos în zona stațiunii Păltiniș, urcând pe linia telescaunului la Vârful Oncești (1713 m), cu priveliști frumoase spre împrejurimi. De-aici se coboară prin Poiana Lupilor la tabăra de cabane Șanta, apoi revenim în stațiune, pe un drum forestier favorabil pentru cicloturism.

## Descriere

Traseul 20 TA face un circuit deasupra stațiunii Păltiniș, potrivit pentru o plimbare relaxantă în natură, bun prilej de a admira zona Păltinișului de pe Vf. Oncești. Este un traseu relativ ușor, în aprox. 4.5 - 5 h de drumeție, cu urcări care cumulează aprox. 500 de m diferență de nivel, dar se poate folosi și telescaunul. Stațiunea Păltiniș este situată în inima munților Cindrel, înconjurată de păduri dese, culmi montane spectaculoase și pășuni întinse. Pe lângă pârtiile de ski de dificultate medie și ușoară, lângă Păltiniș există un schit ce amintește de bisericuțele maramureșene. Pentru cei dornici, din stațiune pornesc trasee de cicloturism și de drumeție, care pot fi străbătute tot timpul anului. Este de asemenea o zonă prielnică pentru practicarea schiului de tură, favorizat de pantele domoale și implicit, lipsa pericolului de avalanșe. TR pleacă de la stația de telescaun alături de varianta PA (traseul 19) și urcă prin pădure până la stația Oncești, apoi continuă la stânga pe drumul forestier de acces la stația de releu, cu priveliști frumoase spre împrejurimi. La scurt timp ajungem la Vârful Oncești (1713 m), cel mai înalt din apropierea stațiunii. De pe vârful coborâm ușor prin pădure în Poiana Lupilor, unde întâlnim traseul principal de creastă BR (traseul 1). Trecem de Vf. Curcului și coborâm la stânga pe culme până în punctul numit Intrare Șanta. Dacă facem dreapta și urmăm drumul forestier, ajungem la tabăra de cabane Șanta. Revenim în stațiune, pe un drum forestier spre stânga cca. 1 - 1.5 h.

## Indicații de parcurs

Din Păltiniș de la stația de telescaun urcăm pe sub telescaun pe traseul comun TA și PA. Traversăm drumul județean DJ106N și după 20 de minute de urcuș cotim prin pădure, după scurt timp părăsim pădurea în partea de sus a stației de telescaun. Continuăm traseul pe drumul forestier în urcuș lejer și în circa 10 minute ajungem la stația de releu, pe care o ocolim în partea dreaptă și poposim pe Vârful Oncești (1725m). Continuăm traseul prin pădure în coborâre ușoară și ajungem în Poiana Lupilor, nu înainte însă, de a întâlni traseul BR. Din Poiana Lupilor urmăm cărarea din partea stângă, părăsind traseul de BR. Continuăm prin pădure și după o coborâre ușoară ajungem în punctul numit Intrare Șanta de aici pe drumul forestier circa 4 Km suntem în Păltiniș. Traseul se poate parcurge ușor și în sens invers.

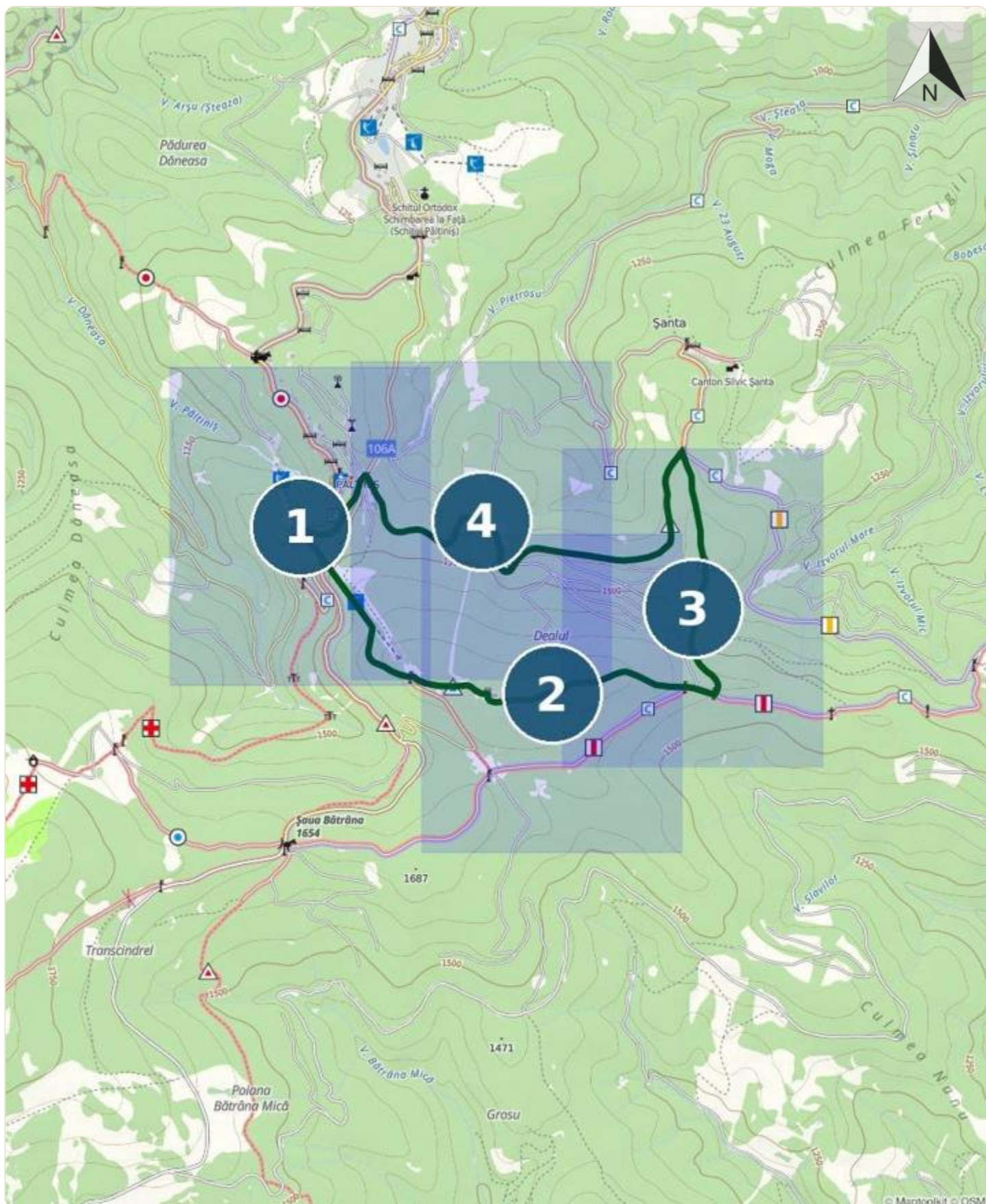
## Etape

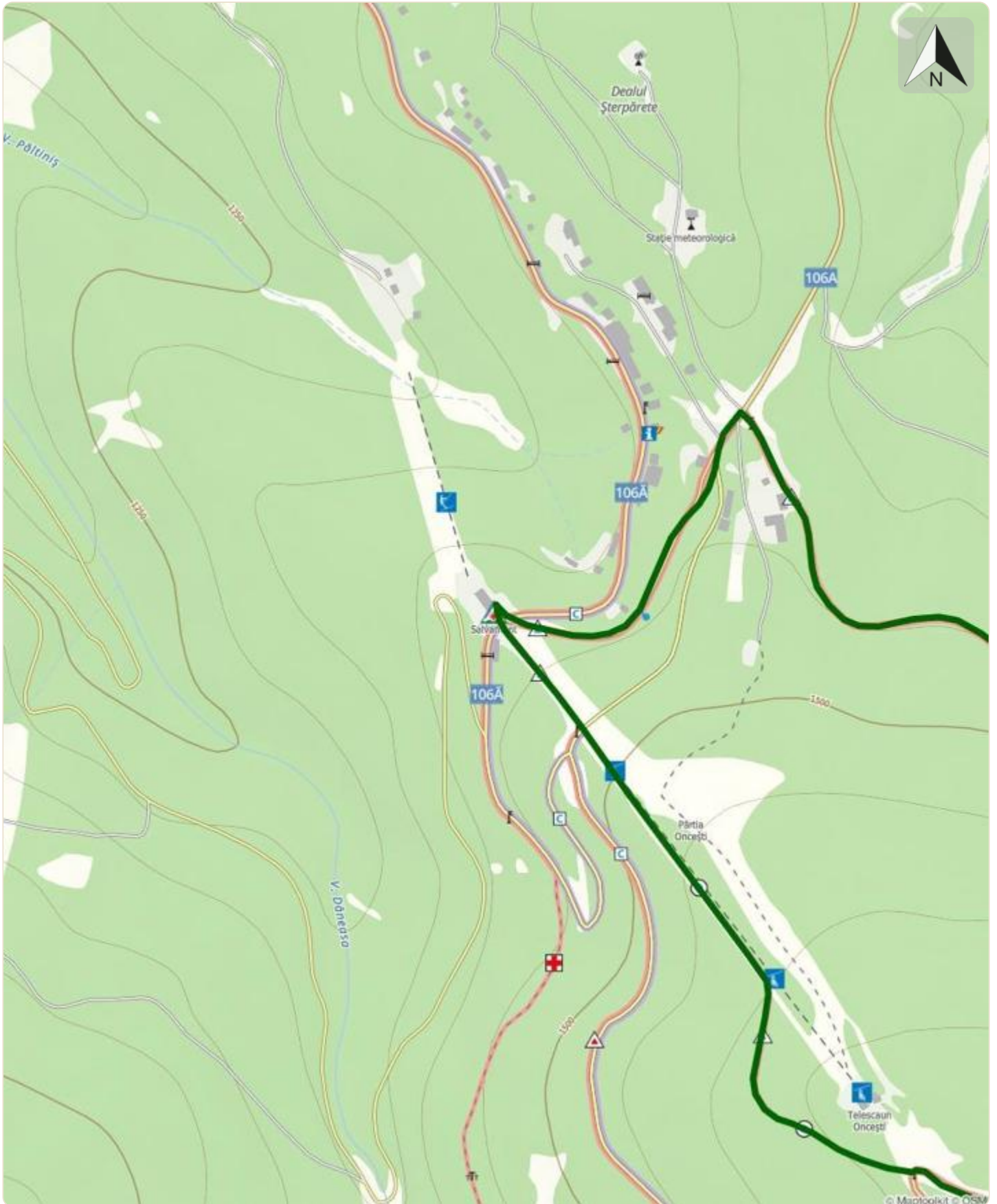
Stațiunea Păltiniș - Vârful Oncești - Poiana Lupilor - Stațiunea Păltiniș

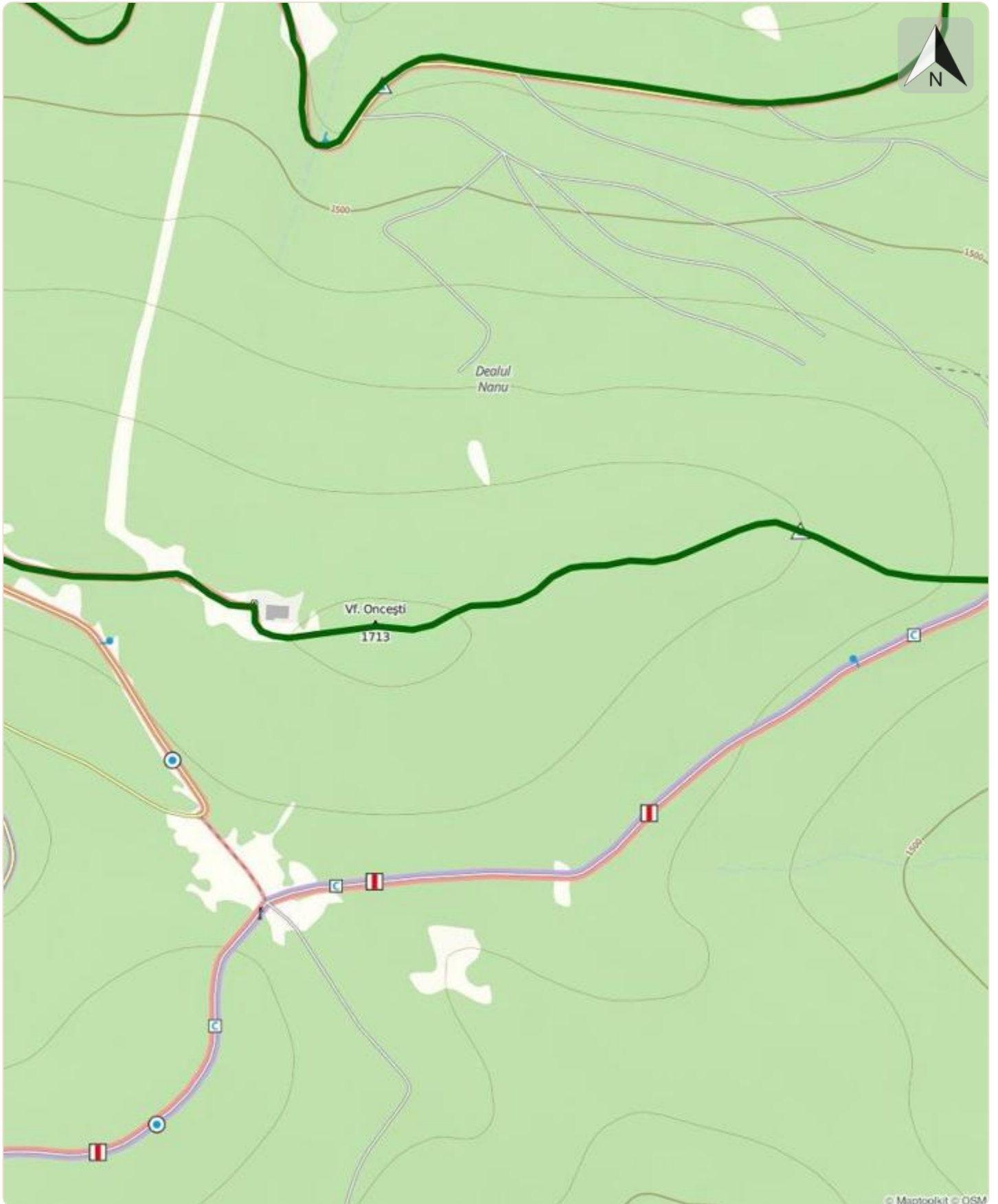
## Observații

Iarna accesibil cu echipament complex de iarnă.

23MN20: Stațiunea Păltiniș - Poiana Lupilor - Stațiunea Păltiniș







© Maptoolkit © OSM

