

# 11MN06: Stațiunea Muntele Băișorii - Rezervația Scărița Belioara - Runc



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**19.6 km**



Durață:  
**5h - 6h**



Urcare:  
**620 m**



Coborâre:  
**1480 m**



Vârf:  
**1383 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Gilău - Muntele Mare

**Județe** Alba, Cluj

**Sectoare hartă** 11 sectoare

## Cele mai bune sezoane

Ianuarie

Februarie

Martie

✓ **Aprilie**

✓ **Mai**

✓ **Iunie**

✓ **Iulie**

✓ **August**

✓ **Septembrie**

✓ **Octombrie**

Noiembrie

Decembrie

Traseul 6 Cruce Albastră este traseul de legătură între Stațiunea Muntele Băișorii și Valea Ocolîșului, trecând pe la marginea rezervației geobotanice Scărița-Belioara. Facilitează accesul și la alte obiective frumoase din zonă: Cheile Pociovaliștei, Cheile Runcului etc.

## Descriere

Traseul 6 CA leagă Stațiunea Muntele Băișori de Rezervația Scărița Belioara și continuă pe Valea Belioarei spre Cheile Runcului și satul Runc. Este un traseu destul de solicitant, cu peste 600 de m diferențe de nivel, în cca. 5 - 6 h, recomandat drumeților cu pregătire medie și cicliștilor montani antrenați. Din Stațiunea Muntele Băișorii, din fața Hotelului Alpin, ne îndreptăm spre Cabana Militară, însoțiți de marcajele BR (traseul 1), CR (traseul 2) și PG (traseul 29) - Circuitul Stațiunii Muntele Băișorii. La scurt timp, BR se îndreaptă spre Șesul Plopiș (traseul 5), în timp de CA trece de cabană și intră în pădure pe un vechi drum de căruțe. Trecem apoi de firul Văii Vadului, apoi urcăm într-o poiană de unde se coboară lângă un izvor, la Crucea Crencii. O potecă firavă ne conduce la Apa Rătăcită (Valea Tisei), care șerpuiește în această zonă plată și mlăștinoasă, apoi urcăm spre colibele La Știolne. Urmează o urcare destul de abruptă pe un drumeag înierbat până în culme, de unde putem admira Muntele Boului, cu firele Tisei și colibele Știolne, Bocșești, Crucea Crencii și Zăpodie (în dreapta). Dacă avem timp, putem coborî la cătunul Zăpodie, un cătun locuit în timpul verii de către oamenii care urcă cu animalele pe munte. (vezi descriere articol MN). În plan mai depărtat putem observa vârful Buscat, vf.Pietrele Mărunte, Muntele Mare și Neteda. Odată ce trecem de M. Româneasa, se deschide treptat un orizont panoramic și mai cuprinzător, mai ales în zilele de iarnă: Valea Arieșului, șirul de munți din sudul Apusenilor și chiar crestele munților Făgăraș, Parâng și Retezat. Ajungem apoi într-o șa (La Răscruce), pe platoul calcaros Șesul Craiului, la peste 1350 m alt, unde întâlnim PR (traseul 7) - Circuitul Rezervației Scărița Belioara - și CR (traseul 8) - ce coboară la Cheile Poșegii și Schitul Poșaga, pe lângă Colțul lui Balmoș. La marginea rezervației Scărița-Belioara (3 h de la start) găsim marcajele TA (traseul 9) - ce coboară în Runc, prin Cheile Pociovaliștei și TR (traseul 10) - ce coboară în satul Lunca Arieșului, peste Vf. Vulturese. Merită să coborâm scurt la marginea abruptului rezervației, cu un orizont panoramic deosebit spre satul Belioara cu valea omonimă, Valea Arieșului și peste ea, abrupturile Masivului Bedeleu. În perioada mai-iunie, ne putem bucura de perioada de înflorire a unor specii de plante rare (chiar unice în Europa), prezente de obicei la altitudini mult mai înalte: gențiana cupă, strugurii ursului, sângele voinicului, argințica, laleaua pestriță, săpunărița galbenă (care este o specie de origine mediteraneană), căldărușa, crinul pestriț, chiar și floarea de colț. Peisajul idilic este completat de prezența fluturilor viu colorați. CA coboară spre obârșia Văii Belioara, abrupt prin pășune, la un izvor, apoi poteca se transformă treptat în drum de tractor, devine carosabil și ajunge în satul Lunca Largă. Trecem un pod la dreapta peste Valea Ocolîșului, apoi intrăm în Cheile Runcului, lungi de peste 1 km, cu versanți abrupti care se ridică la înălțimi ce depășesc pe alocuri 450 m. Pe vale mai întâlnim vechi mori, vâltori și alte instalații tradiționale acționate de forța apei, unele încă în funcțiune. Dacă urmăm drumul mai departe avem legătură spre Ocolîș și Valea Arieșului.

## Indicații de parcurs

Este traseul care face legătura dintre Stațiunea Muntele Băișorii și satul Runc, cu legătura cu mai departe spre Ocolîș și Valea Arieșului. Pornim din Stațiunea Muntele Băișorii, din fața Hotelului Alpin, pe drumul carosabil asfaltat. Pe acest segment traseul nostru este comun traseele cu numerele 1 și 2. După circa 150 pe drumul asfaltat, în fața cabanei vechi, se desprinde la dreapta traseul numărul 1 marcat cu bandă roșie. Continuăm pe drum, împreună cu traseul numărul 2, marcat cu cruce roșie, până la pensiunea Casa Oly. La prima intersecție cu drum la dreapta după pensiune, traseul numărul 2 se desprinde la dreapta, pe un drum pietruit. Noi continuăm pe drumul asfaltat, trecem de intersecția cu drumului carosabil ce duce la Buscat ("drumul militar") și, după o curbă la stânga ajungem la un stâlp de marcaj. Aici traseul nostru iese de pe drumul asfaltat și cotește la dreapta, continuând pe o potecă prin spatele cabanei militare. Coborâm mult, în serpentine, pe un vechi drum de căruțe. Într-o poieniță avem grijă să cotim stânga, împreună cu marcajul, ce ne conduce în scurt timp la firul Văii Vadului, pe care îl traversăm. După încă 50 m, într-o

poieniță, cotim aproape 180 de grade spre dreapta, întâlnind drumul de tractor ce vine pe firul Văii Vadului. Urcăm pe acest drum circa 150 m și întâlnim drumul carosabil care coboară de la Stațiunea Muntele Băișorii. Urcăm și pe acesta până la prima intersecție unde facem stânga pe un drum ce urcă de-a lungul unui afluent al Văii Vadului. Ieșim într-o tăietură de pădure, ignorăm toate drumurile care merg în spate-dreapta sau spate stânga și când ajungem la o intersecție în care drumul se bifurcă în fața noastră, ținem drumul din stânga. Urcăm și ajungem în poiana Stăuina Runcanilor de unde traseul coboară printr-o traversare scurtă prin pădurea de molid, pe lângă un izvor, la Crucea Crencii, la limita dintre județele Cluj și Alba. Până aici am făcut o ora și 15 minute. Continuăm pe un drum la dreapta, apoi, la colibe, părăsim drum cel mai bine bătut și ne orientăm spre sud, prin fânaț, urmând o poteca firavă ce devine treptat mai bine conturată. Trecem de izvorul Văii Tisei printr-o zonă plată și mlăștinoasă și urcăm spre colibele La Știolne. Întâlnim un drum ce vine din dreapta dar noi mergem pe el spre stânga circa 150 m până la o colibă cu marcaj. Aici cotim 90 de grade la dreapta și începem să urcăm pe Muntele Boului, pe un drumeag înierbat, destul de abrupt. După ce ieșim în culme cotim spre dreapta, și ocolim în urcuș lin, pe drumul înierbat, obârșia Văii Boului, aflată în stânga noastră. Tot în stânga rămâne și vârful Româneasa, în dreptul căruia traseul devine orizontal. Aici direcția de mers se schimbă din nou, spre est, printre ienuperi, și coborâm într-o șa, La Răscruce, unde se află un stâlp de marcaj cu săgeți indicatoare. Ne aflăm la intersecția cu traseele cu numerele 7 și 8. Traseul marcat cu cruce roșie coboară spre Mănăstirea Poșaga, împreună cu traseul marcat cu punct roșu care se oprește la Belioara. Traseul nostru continuă însă urcând direct prin pășune, împreună cu traseul numărul 7, marcat cu punct roșu, care este traseul în circuit de vizitare a Scăriței-Belioara. Suntem ghidați de stâlpii de de marcaj din lemn pe care sunt aplicate cele două marcaje. După un ultim urcuș ajungem în culme și la marginea rezervației Scărița-Belioara, lângă un stâlp de marcaj cu săgeți indicatoare. Până aici am făcut aproximativ 3 ore de la plecarea din stațiune. La acest stâlp de marcaj se desprind la dreapta trei trasee. Traseul numărul 7, marcat cu punct roșu, cu care am urcat împreună o porțiune, traseul numărul 9, marcat cu triunghi albastru spre Runc prin Cheile Pociovaliștei și traseul numărul 10, marcat cu triunghi roșu, spre Lunca Arieșului prin Vârful Vulturese. Una dintre săgeți ne indică direcția traseului nostru și să mergem spre stânga-jos spre obârșia Văii Belioara, unde un stâlp indicator vechi marchează începutul coborârii abrupte prin pășune. Trecem de un izvor, lăsăm la stânga un drum înierbat și continuăm să coborâm pe linia de cea mai mare pantă. Căutăm cu atenție marcajele la intrarea în pădurea de fag. Ele se află aplicate pe niște fagi mari, însă unele sunt mascate de tufe sau mesteceni. Coborâm printr-o poiană cu mulți mesteceni crescuți și poteca noastră înierbată devine treptat un drum de tractor, inițial deasupra malului stâng al apei, dar apoi coboară pe firul văii pe care o traversează de mai multe ori. După ce coborâm timp de o oră de la stâlpul indicator de la Scărița-Belioara, ajungem în satul Lunca Largă. Traversăm Valea Ocoliișului pe un pod de beton și o urmărim în aval, pe un drum carosabil. Traversăm Cheile Runcului și ajungem după o oră din Lunca Largă în satul Runc, unde este capătul traseului nostru, în dreptul stâlpului de marcaj cu săgeți indicatoare. De aici pleacă traseul numărul 9, spre Scărița Belioara, prin Cheile Pociovaliștei. Pentru a ajunge în Ocoliiș și mai departe, în valea Arieșului mai trebuie să parcurgem aproximativ 4,5 km pe un drum carosabil pietruit.

## Etape

Stațiunea Muntele Băișorii - Crucea Crencii - Știolne - Rezervația Scărița Belioara - Cheile Runcului - Runc

## Observații

Traseu periculos iarna între Rezervația Scărița Belioara și Cheile Runcului. Între Stațiunea Muntele Băișorii și Rezervația Scărița Belioara este accesibil iarna în funcție de cantitatea și calitatea zăpezii, doar turiștilor cu experiență, bine echipați.

11MN06: Stațiunea Muntele Băişorii - Rezervația Scărița Belloara - Runc























