

# 07MN48: Stânele din Podu Giurgiului - Curmătura Moldoveanului



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**4.5 km**



Durată:  
**2h - 2h 45min**



Urcare:  
**921 m**



Coborâre:  
**75 m**



Vârf:  
**2330 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Munții Făgăraș - Iezer Păpușa - Frunți - Ghițu

**Județe** Argeș

**Sectoare hartă** 3 sectoare

Traseul 48 Triunghi Galben face legătura între stânele din Podul Giurgiului și Curmătura Moldoveanului, aflată între Vf. Roșu și Vf. Galbena, imediat sub culmea Viștea - Moldoveanu. Priveliști spre Cascada Orzănele, Căldarea Moldoveanului, creasta principală și Culmea Viștea - Moldoveanu.

## Descriere

Traseul TG urcă de la stânele din Podul Giurgiului până în Curmătura Moldoveanului, aflată sub Culmea Viștea - Moldoveanu. Un traseu solicitant, cu aprox. 1000 m diferențe de nivel, în cca. 3 h de drumetie. Sectorul superior necesită echipament adecvat pentru alpinism de iarnă și bune cunoștințe tehnice și de orientare. Până la stânele din Podul Giurgiului, urmăm drumul Transfăgărășan în amonte de Barajul Vidraru, apoi intrăm pe Valea Buda, cu marcaje TA, traversând apa de pe un mal pe altul și depășind frumoase pâraie și cascade, până la confluența cu Pârâul Mircea. Drumul continuă cca 2 km, depășește un baraj în ruine, cantonul Buda și după ultimul pod, ajungem la capătul drumului forestier, la stânele din Podul Giurgiului, unde întâlnim varianta TR - spre Șaua Orzănele, situată imediat sub culmea Viștea - Moldoveanu. De la stâne, poteca TG trece apa Orzănelei și ajunge la confluența cu Izv. Moldoveanului, de unde putem admira frumoasa Cascadă Orzănele, cu o cădere de cca. 20 m. Continuăm urcarea spre E-NE pe malul pârâului, prin pădurea de rășinoase, într-un urcuș accentuat în serpentine pe margine, ca să evităm valea care formează un canion accidentat. La cca. 2 h de la plecare, ajungem în căldarea Moldoveanului. De aici poteca urmărește un pârâiaș, afluent al văii Izv. Moldoveanu, printre jnepeni, ienuperi și pajiști alpine, trece de un mic bordei (adăpost) situat în porțiunea centrală a căldării și continuă spre est, în urcare susținută până în Curmătura Moldoveanu (2330 m), aflată între Vf. Roșu și Vf. Galbena, sub Culmea Viștea - Moldoveanu. Aici întâlnim marcajul CR - dinspre Muntele Țuica și Picuiata și marcajul TA - ce urcă pe Muntele Scărișoara, marcaje alături de care putem urca spre Moldoveanu (2544 m). Efortul de a urca în Curmătura Moldoveanu ne este răsplătit de perspectiva frumoasă asupra Văii Buda, priveliștea spre Căldarea Moldoveanu, Piciorul Mircii la stânga, Culmea Coastele Mari cu Vârful Picuiata, vârfurile din creasta principală, Vf. Roșu și Vf. Galbena ș.a. În drumul spre Moldoveanu putem admira Piscul Roșu, Valea Viștei - flancată de Muchia Viștea și Muchia Zănoaga și Culmea Viștea - Moldoveanu.

## Indicații de parcurs

Din drumul Transfăgărășan, intrăm pe Valea Buda pe un drum forestier pietruit și după aproximativ 18 km ajungem la capătul drumului, la confluența văilor Orzănele și Podu Giurgiului. Aici întâlnim câteva stâne. Traversăm râul spre est și urcăm spre stâna aflată la confluența văilor Orzănele și Izvorul Moldoveanului. Trecem pe lângă stână și urcăm până la piciorul dintre cele 2 văi, unde poteca intră în pădure. După o traversare ascendentă spre est, urcăm în serpentine pe marginea NE a văii, ca să evităm valea care formează un canion accidentat. Ajungem în căldarea de sub Curmătura Moldoveanului, o traversăm spre E și urcăm susținut până în șa. De aici, putem urca spre Vf. Moldoveanu, spre nord.

## Etape

Stânele din Podu Giurgiului - Curmătura Moldoveanului

## Observații

Traseu omologat.







