

# 13MN12: Stâna de Vale-Șaua Bohodei-Șaua Vărășoia



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**13.8 km**



Durăță:  
**5h - 6h**



Urcare:  
**801 m**



Coborâre:  
**561 m**



Vârf:  
**1648 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni

Vlădeasa

Sectoare hartă

8 sectoare

Traseul 12 Bandă Roșie este traseul de tip magistrală ce leagă două baze turistice importante din Munții Apuseni, respectiv Stâna de Vale de Padiș, pe un traseu cu priveliști largi asupra întregului sector vestic al Munților Apuseni. Se poate alege o combinație cu “Circuitul Custurilor” (CG) - vizitând astfel Stâncile lui Hercule și Vârful Custurii.

## Descriere

Traseul 12 BR este magistrală de legătură între Stațiunea turistică Stâna de Vale și Platoul Carstic Padiș din Munții Bihor, un drum de creastă ce oferă priveliști largi asupra întregului sector vestic al Munților Apuseni. Este un traseu destul de solicitant, într-o drumeție de cca. 5 - 6 h, potrivit drumeților cu experiență montană și cu abilități de orientare, accesibil iarna în funcție de cantitatea și calitatea zăpezii. Stațiunea Stâna de Vale (1100 m alt), poziționată în inima munților, în apropierea Parcului Natural Apuseni este o importantă bază turistică, punct de plecare spre numeroase trasee turistice și cicloturistice din zonă. Loc de odihnă și tratament pentru diferite afecțiuni, stațiunea are și o pârtie de schi cu lungimea de 550 m. În apropiere se află diferite obiective de interes, cum sunt cascada Moara Dracului și Vârful Buteasa, cascada Săritoarea Ieduțului, Cascada Laia Mare (Miss), Cascada Vălu Miresei din V. Iadului, Rezervația Valea Iadei, Cascada Iadolina și Coada Lacului Leșu, Munții Iadei și cascada Runcului, micul Lac de Acumulare Cârligate, tărâmul Cascadelor Vicinale și Vf. Aria Vulturilor, Izvorul Minunilor, “Circuitul Custurilor”, vârful Poienii și Stâncile lui Hercule, Cetatea Bohodeiului și cascada Săritoarea Bohodei, Vf Cârligatele și V. Drăganului ș.a Din Stâna de Vale, trecem pe lângă Izvorul Minunilor pe un drum forestier la început asfaltat, apoi luăm direcția spre Vârful Poienii, folosind mai multe drumuri și poteci late care conduc la o stână mare, de tip saivan. Continuăm pe curba de nivel, după care urcăm pe creastă, ocolim vârful Poienii și coborâm în șaua Bohodei, de unde putem reveni înapoi în stațiune pe “Circuitul Custurilor” (traseul 15). Tot din șa putem coborî la cascada Săritoarea Bohodei pe marcaj TA (traseul 20) sau putem vizita Stâncile lui Hercule (traseul 21) Traseul BR ia direcția V spre Cetatea Bohodeiului și Vârful stâncos Bohodei, care se ocolesc prin stânga, pe un drum de care, apoi ajungem în scurt timp la Izvorul Fântâna Rece. Cu puțin înainte de a ajunge la izvor, întâlnim marcajul BA spre rezervația Piatra Bulzului (traseul 22). Următorul sector de traseu necesită atenție, deoarece marcajele sunt mai șterse și apar în plus marcajele vechi CR, CA, PR, care ne pot încurca. După ce trecem pe sub Vf. Cârligatele pe potecă, ajungem în Șaua Cumpănățelului, un important nod de drumuri turistice, unde ni se alătură traseul 1 BA (magistrala Vlădeasa - Padiș), care vine de la Piatra Tâlharului. Împreună cu acesta străbatem un tronson bine marcat pe drumul ce coboară la vârful Piatra Arsă și Poiana Vărășoia, unde se află și Cabana Vărășoia. Sub Vf. Vărășoia, ni se alătură și traseul 16 BG (magistrala St. de Vale - Padiș, prin Piatra Tâlharului), astfel că acum suntem ghidați de toate cele trei culori de marcaje de creastă. Drumul dă ocol unei frumoase poieni, atât de specifice zonei Padiș, iar la un cot, întâlnim marcajul PR al Circuitului Cheilor Someșului Cald (traseul 23 MN Bihor) alături de care ajungem în Șaua Vărășoia, o altă importantă bază turistică, cu mai multe căbănuțe și case de vară, situată pe Platoul Carstic Padiș, în Munții Bihor.

## Indicații de parcurs

Este un traseu tip magistrală care face legătura între Stâna de Vale și Padiș din Munții Bihor. Din acest traseu se desprind traseele 15 CG, 20 TA, 21 TA, 22 BA, 23 TG. Plecăm din Stâna de Vale și ne îndreptăm spre Izvorul Minunilor, pe un drum forestier, la început asfaltat. După aproximativ 2 km, patru indicatoare ne arată o scurtătură pe o potecă lată, ușor de urmărit în urcuș prin pădure. La ieșirea din pădure întâlnim din nou drumul, care-și continuă parcursul spre Valea Drăganului. Ghidați de un indicator cotim dreapta (S) pe un drumeag mai rău și continuăm să urcăm. Trecem pe lângă o stână mare, tip saivan. Ajungem la un indicator, care ne îndrumă să ocolim în coborâre ușoară Vârful Poienii, folosind un drum tăiat în coasta muntelui, prin dreapta (SV). Coborâm în Șaua Bohodei, unde întâlnim traseele 15 CG, 20 TA și 21 TA. În față, spre sud se înalță Vârful Bohodei, stâncos la vest. Noi îl ocolim prin stânga (E) pe un drum uneori ușor de parcurs, alteori plin de bolovani. Nu avem diferențe mari de nivel, așa că în scurt timp ajungem la Izvorul Fântâna Rece. De aici marcajele sunt mai șterse și apar în plus marcajele vechi CR, CA, PR. În ocolirea următorul vârf (Cârligatele) marcajul alege vremelnic o potecă în locul drumului. Ajungem în Șaua

Cumpănățelul, de unde ni se alătură traseul 1 BA care vine de la Cabana Vlădeasa. Coborâm pe drumul de tractor întâi pe o serpentină, apoi pe o culme largă. Pe acest tronson sunt montați o mulțime de stâlpi cu marcaje. După ce lăsăm pe stânga (V) o stână părăsită, marcajul părăsește pentru scurt timp drumul urmând o scurtătură prin pădure. Coborâm până la un pârau, apoi urcăm ușor într-un mic pas. Din nou coborâm și ni se alătură traseul 16 BG, acum fiind prezente toate cele trei culori în marcaje. Drumul dă ocol unei frumoase poieni, atât de specifice zonei Padiș. La un cot al drumului întâlnim ramificația PR spre Cheile Someșului Cald, de unde drumul este accesibil pentru orice tip de mașină. Ajungem la Șaua Vărășoia (unde se află mai multe căbănuțe și case de vară) și poposim la cabana cu același nume.

## **Etape**

Stâna de Vale-sub Vârful Poienii-Șaua Bohodei-Izvorul Fântâna Rece-Șaua Cumpănățelu-Șaua Vărășoia

13MN12: Stâna de Vale-Șaua Bohodei-Șaua Vărășoia

















