

# 13MN14: Stâna de Vale-Casc. Laia Mare-Casc. Vălu Miresei- Casc. Săritoarea Ieduțului- Stâna de Vale



DRUMETIE



Dificultate:  
mediu



Distanță:  
15.2 km



Durată:  
5h - 6h



Urcare:  
615 m



Coborâre:  
615 m



Vârf:  
1213 m



## DETALII TRASEU

Regiuni

Vlădeasa

Județe

Bihor

Sectoare hartă

7 sectoare

## Cele mai bune sezoane

✓ Ianuarie

✓ Februarie

✓ Martie

✓ Aprilie

✓ Mai

✓ Iunie

✓ Iulie

✓ August

✓ Septembrie

✓ Octombrie

✓ Noiembrie

✓ Decembrie



Traseul 14 Punct Albastru este traseul în circuit vizitând cascadele Laia Mare, Vălu Miresei din Valea Iadului și pitoreasca vale a Ieduțului, cu Cascada Săritoarea Ieduțului. Traseul urmărește în mare parte drumul județean St. de Vale - Barajul Lacul Leșu, exceptând zona cascadelor. Recomandat pentru MTB, mai puțin zona cascadelor.

## Descriere

Traseul 14 PA este Circuitul cascadei Săritoarea Ieduțului, cu posibilitatea de a vizita și cascadele Laia Mare (Miss) și Vălu Miresei. Este un traseu destul de solicitant, într-o drumeție de cca. 5 - 6 h, accesibil iarna în funcție de cantitatea și calitatea zăpezii. Stațiunea Stâna de Vale (1100 m alt), poziționată în inima munților, în apropierea Parcului Natural Apuseni este o importantă bază turistică, punct de plecare spre numeroase trasee turistice și cicloturistice din zonă. Loc de odihnă și tratament pentru diferite afecțiuni, stațiunea are și o pârtie de schi cu lungimea de 550 m. În apropiere se află diferite obiective de interes, cum sunt cascada Moara Dracului și Vârful Buteasa, cascada Săritoarea Ieduțului, Cascada Laia Mare (Miss), Cascada Vălu Miresei din V. Iadului, Rezervația Valea Iadei, Cascada Iadolina și Coadă Lacului Leșu, Munții Iadei și cascada Runcului, micul Lac de Acumulare Cârligate, târâmul Cascadelor Vicinale și Vf. Aria Vulturilor, Izvorul Minunilor, "Circuitul Custurilor", vârful Poienii și Stâncile lui Hercule, Cetatea Bohodeiului și cascada Săritoarea Bohodei, Vf Cârligatele și V. Drăganului ș.a De la Stâna de Vale, fie urmăm șoseaua asfaltată ce duce spre Beiuș, prin șaua Băița, după care coborâm spre valea Ieduțului (prin Șaua Mușunoaie), fie urmăm Valea Iadului înspre Leșu, alături de PG (traseul 13) - Circuitul Stâna de Vale. Pe varianta din urmă, se ajunge la micul Lac de Acumulare Cârligate, apoi se ia direcția spre Cascada Laia Mare (Miss), cale de cca. 1,5 km. Aflată într-un cadru natural de poveste, pe un afluent de dreapta al Văii Iadului (Iadei), Cascada Laia Mare (Miss) stă ascunsă printre vegetația bogată. Cascada Miss este, alături de Cascada Iadolina, Cascada Vălu Miresei și Cascada Săritoarea Ieduțului, una din principalele atracții turistice din apropiere de St. de Vale. Pentru a ajunge la Cascada Miss, de la drumul principal trebuie să traversăm pârâul Iadul pe pietre sau prin apă, cale de cca. 1 km, pe o potecă turistică marcată punct dublu (dus-întors) albastru + roșu. Reveniți la drum, traseul coboară odată cu Valea Iadului, primind din dreapta marcajul PR (traseul 24) - Circuitul Cascadelor de pe Valea Iadului, până întâlnim indicatorul spre Cascada Săritoarea Ieduțului, după ce trecem și pe la Cascada Vălu Miresei (de pe Valea Iadului), vizibilă chiar din drum, cu o cădere de cca. 35 m (a nu se confunda cu Cascada Răchițele, cunoscută de asemenea sub numele de Cascada Vălu Miresei). Pentru a ajunge la Cascada Săritoarea Ieduțului, de la drumul ce leagă Stâna de Vale de Coadă Lacului Leșu, urcăm prin pădure urmând o potecuță frumoasă paralelă cu pârâul Ieduțului cca. 15 - 20 min. Vuietul asurzitor al apei ne va purta pașii prin acest colț sălbatic de natură. Găsim o cădere spectaculoasă de apă de la o înălțime de circa 15 m, într-o oază cu o vegetație bogată în ferigi uriașe și frumoase, care ne bucură privirea. Traseul PA continuă urcarea prin pădure, ajunge la intersecția cu marcajul CR, traseu cicloturistic pe drumurile forestiere din zona cascadei (traseul 25), apoi ieșim la pășunea din Poiana lui Ilie. Ultimul sector al traseului își menține direcția spre Șaua Mușunoaie, la drumul județean Beiuș - Stâna de Vale, apoi continuăm spre E, trecând și de Șaua Băița.

## Indicații de parcurs

Circuitul Săritoarea Ieduțului: din Stâna de Vale coborâm pe DJ108J de-a lungul Văii Iadului înspre Leșu. După ce trecem de micul Lac de Acumulare Cârligate, unde ne despărțim de traseul 13 PG, continuăm pe drum încă circa 1,5 km și ajungem la un indicator care ne invită să vizităm Cascada Laia Mare (Miss). Poteca de vizitare a frumoasei cascade este marcată cu punct dublu (dus-întors) albastru + roșu și are o lungime de circa 1 km. Reveniți la drum, ne continuăm coborârea odată cu Valea Iadului și cu traseul 23 PR, trecem pe la Cascada Vălu Miresei vizibilă chiar din drum și întâlnim indicatorul spre Cascada Săritoarea Ieduțului. Aici părăsim din nou drumul și ne angajăm în urcare pe o potecă care în scurt timp ajunge la impresionanta cascadă. Traseul 23 PR se întoarce la drum, dar noi continuăm urcarea prin pădure. Într-o poiană întâlnim un drum care vine din stânga (NE), marcat cu semnul CR. Folosind acest drum trecem valea și în scurt timp ieșim în Poiana lui Ilie, o zonă mare cu pășune. Ne despărțim de marcajul CR care

cotește dreapta (V), dar drumul nostru menține aceeași direcție și după ce trece la o oarecare distanță de o stâna iese în DJ764A în Șaua Mușunoaie, la mai bine de 1 km vest de Șaua Băița. Urmăm acest drum asfaltat spre est și revenim la Stâna de Vale.

## **Etape**

Stâna de Vale-Valea Iadului-Cascada Laia Mare (Miss)-Cascada Vălu Miresei-Cascada Săritoarea Ieduțului-Poiana lui Ilie-Șaua Mușunoaie-Șaua Băița-Stâna de Vale

13MN14: Stâna de Vale-Casc. Laia Mare-Casc. Vălu Miresei-Casc. Săritoarea Ieduțului-Stâna de Vale















