

# 27MN05: Slănic Moldova - Valea Pufu - Vf. La Cireș - Șaua Nemirei



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**14.1 km**



Durăță:  
**5h - 6h 30min**



Urcare:  
**1260 m**



Coborâre:  
**342 m**



Vârf:  
**1439 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Munții Nemira

**Județe** Bacău

**Sectoare hartă** 8 sectoare

Traseul 5 Cruce Albastră traversează câteva văi și culmi estice dintre stațiunea Slănic-Moldova și Șaua Nemirei - Poarta Vânturilor, cum este cunoscută de localnici, și care departe Nemira Mică de Nemira Mare. Necesită pregătirea fizică adecvată unui traseu de 6 h.

## Descriere

Traseul 5 CA face legătura între stațiunea Slănic-Moldova și Șaua Nemirei, trecând peste Vf. La Cireș (1063 m) și văile limitrofe. Un traseu destul de solicitant, cu peste 1200 m diferențe de nivel, în cca. 5-6 h de drumeție. Iarna, poteca nebătută adaugă timp considerabil. Din Slănic-Moldova, importantă stațiune climaterică din Moldova (vezi descriere traseul 1), de la confluența Slănicului cu Pârâul Pufu, urmăm DF Valea Pufu cca 3 km până la capătul lui, apoi poteca ce urcă în coasta muntelui, printr-o pădure deasă de molid. Ajungem într-o șa, pe cumpăna de ape dintre V. Pufu și V. Dofteana, unde intersectăm drumul ce coboară la valea Dofteanei. Schimbăm direcția de mers spre est și urmăm piciorul de munte spre vârful La Cireș (1063 m), prin pădure sosim, cca. 1 h. Vârful este acoperit de pădure și în jur se pot observa urmele războiului, tranșee sau amplasamente de tunuri. De altfel, Creasta Nemirei poartă multe urme ale conflictelor pentru eliberarea Transilvaniei de sub Imperiul Austro-Ungar. De sub vârf coborâm spre dreapta, în valea Dofteanei, de unde ținem drumul forestier până la pârâul Țiganca, cale de aprox. 6 km. Urmăm direcția dată de stâlpul indicator și urcăm pe poteca abruptă, în lungul pârâului și în cca 30 min ajungem în poiana La Table. De aici mai avem cca. 20 min până în creasta principală, în Șaua Nemirei, unde întâlnim traseul principal de creastă, marcat BA (traseul 1). Locul este cunoscut de localnici ca Poarta Vânturilor, și care departe Nemira Mică de Nemira Mare. În apropiere găsim izvor.

## Indicații de parcurs

Traseul începe la confluența Slănicului cu Pârâul Pufu, înscriindu-se pe drumul forestier ce urmează Valea Pufu, pe o distanță de aproximativ 3 kilometri. Din capătul acestuia continuă cale de 1 kilometru pe o potecă care urmărește mai întâi firul Pârâului Pufu, după care urcă pe malul drept al văii printr-o pădure deasă de molid. Intersectează drumul forestier care coboară în Valea Dofteanei, întâlnind traseul BG, și intră din nou în pădure, urcând pe un picior de munte spre Vârful La Cireș. După circa 2,4 kilometri sosește sub Vârful La Cireș. Traseul își schimbă direcția către sud pentru circa 200 m și coboară apoi spre vest aproximativ 700 metri, ajungând în Valea Dofteanei. Din acest loc urmează drumul forestier până în dreptul Pârâului Țiganca, cale de 5,7 kilometri. De aici poteca urcă abrupt în lungul pârâului, ajungând după 1 kilometru în Poiana La Table, iar după încă 500 metri ieșind pe culmea principală a Munților Nemira, în Șaua Nemirei, unde intersectează traseul BA.

## Etape

Slănic Moldova - Valea Pufu - Vf. La Cireș - Șaua Nemirei

27MN05: Slănic Moldova - Valea Pufu - Vf. La Cireș - Șaua Nemirei

















