

01MN01: Sinaia - Șaua Vârfului cu Dor - Cabana Padina



DRUMEȚIE



Dificultate:
mediu/difcil



Distanță:
14.2 km



Durăță:
6h - 7h



Urcare:
1289 m



Coborâre:
590 m



Vârf:
1925 m



DETALII TRASEU

Sectoare hartă

8 sectoare

Considerat leagăn al sporturilor de iarnă în România, Domeniul Schiabil Sinaia, atrage an de an zeci de mii de turiști iubitori de schi. Există însă și un număr considerabil de iubitori de munte care aleg să străbată la pas acest traseu pentru priveliștea Munților Colții lui Barbeș și a văilor din împrejurimi. În plus, din Șaua Lăptici se vede la orizont Coștila, Vf. Piatra Arsă și Muntele Furnica. Din șaua coborâm spre oaza de relaxare, zona turistică Padina.

Descriere

Sinaia, una dintre cele mai frumoase stațiuni montane din țară, are un bogat trecut cultural și social. Fosta reședință a regilor, poartă un nume sfânt, cel al Muntelui Sinai și îmbină frumusețea naturii cu cea a artei arhitecturale. Stațiunea Sinaia, supranumită "Perla Carpaților", este considerată drept liderul național în privința numărului de vizitatori, indiferent de anotimp (câteva milioane de turiști, anual). Munții Bucegi, situați la vest, ca un uriaș "scut de pază" al așezării, domină Sinaia printr-un abrupt de peste 1000 m. Vârfurile sar dincolo de 2000 m, strălucind vara în bătaia soarelui iar iarna sub mantia alba a zăpezii, la marginea marelui abrupt al Bucegilor, unul dintre cele mai impresionante din țară. Cei care doresc să ajungă din Sinaia la Cabana Padina prin Șaua Lăptici au posibilitatea de a urca fie pe jos, fie cu telecabina sau cu telescaunul până la cota 2000 (Furnica), de unde se coboară cu telescaunul la Cabana Valea Dorului (1820 m) și se începe practic, drumeția spre Valea Soarelui. Perpedes, BR pornește din gara Sinaia, în paralel cu traseul BA (Sinaia - Râșnov), trece de Hotelul Furnica și urcă spre Cota 1400. Lăsăm BA spre Castelul Pelicor, urcând printre case, iar apoi prin pădure, până la Cabana Brădet. Trecem de Cota 1400 și Salvamont, apoi de Cota 1500 (Valea cu Brazi) și luăm Drumul de Vară spre Valea Dorului, cu priveliști spre Colții lui Barbeș. Până aici se fac 3-4 h, la pas. Drumul străbate Vârful cu Dor, cu o priveliște de vis asupra împrejurimilor, la 1938 m alt. Când BR se desprinde de traseul CG, urmăm poteca din dreapta și intrăm în Valea Izvorul Dorului. Primăvara, această poiană largă și liniștită, este un loc perfect să stai la soare după câteva ore de mers și să te bucuri de pâcuri de brândușe care abia așteaptă să fie fotografiate. De-aici până la Cabana Padina mai sunt 2 h prin Șaua Lăptici. Din Șaua Lăptici se vede în orizont Coștila, Colții lui Barbeș și Muntele Furnica, spre E, apoi ajungem în cca. 40 min. la cabana Padina (1500 m). Padina nu mai e demult un loc unde să ajungi numai la pas. Este o zona unde poți ajunge cu orice mijloc de transport inclusiv rulotă. Padina este un nod turistic important pentru traseele din zona V. Ialomiței (Cheile Horoabei, Cheile Cocorei, Cheile Urșilor etc).

Indicații de parcurs

De la gara Sinaia urcăm scările până la șoseaua principală și după parcul Dimitrie Ghica continuăm pe scări până la strada Furnica. De la sensul giratoriu de la Pelicor urcăm printre case și scurtăm serpentinele șoselei până la Cota 1400. Urcăm pe Drumul de Vară până la Cabana Valea cu Brazi (cota 1500). După circa 200 de metri facem stânga pe un drum mai slab evidențiat. Pentru varianta de vară urmăm Drumul de Vară până la cota 1700, pentru varianta de iarnă urmăm poteca cu serpentine strânse prin pădure până la aceeași cotă. Continuăm să urcăm pe Drumul de Vară, trecem de Piatra Turcului/Sub Cetate și fosta cabană Vârful cu Dor și ajungem în Șaua Vârfului cu Dor (Curmătura Dorului). Poteca coboară pe Vâlcetul Vârfului cu Dor pe pârția nouă Valea Soarelui. Facem dreapta și urcăm pe firul Văii Izvorul Dorului până în Șaua Lăptici (intersecție cu drumul auto asfaltat). Din Șaua Lăptici coborâm pe versantul drept al Văii Lăptici traversăm Plaiul lui Păcală și Vâlcetul Cocorei și printr-o poiană lungă ajungem în drumul auto de acces la Hotelul Peștera. Îl traversăm, coborâm până în capătul nordic al poienii largi și urcăm la dreapta spre Cabana Padina.

Etape

Sinaia - Hotel Cota 1400 - Șaua Vârfului cu Dor - Valea Izvorul Dorului - Șaua Lăptici - Cabana Padina

01MN01: Sinaia – Șaua Vârfului cu Dor – Cabana Padina

















