

01MN02: Sinaia - Cabana Omu - Râșnov



DRUMEȚIE



Dificultate:
mediu/difil



Distanță:
41.3 km



Durată:
17h 30min - 19h 30min



Urcare:
2340 m



Coborâre:
2508 m



Vârf:
2507 m



DETALII TRASEU

Sectoare hartă

20 sectoare

Traseul 2 Bandă Albastră străbate aproape întreg platoul Bucegilor, cu o porțiune mai accesibilă, Sinaia - Poiana Stâniei Regale (o plimbare ușoară ideală pentru orice vârstă) și una solicitantă, de la Cabana Piatra Arsa (1950 m) spre Vf. Omu. Segmentul final coboară la cabana Mălăiești, atât de îndrăgită, cu o atmosfera veritabilă de cabană de munte.

Descriere

Traseul de drumeție din Sinaia până dincolo de Valea Mălăiești este ales cu precădere pentru peisajul natural ce oferă multe puncte de belvedere cu o panoramă feerică și accesibil chiar și familiilor cu copii - pe porțiunea dintre Sinaia și Poiana Stâniei Regale. Se poate face popas între cele 2 zile de drumeție la Hotel Peștera, Cabana Omu sau Mălăiești, în funcție de pregătirea fizică și disponibilitatea acestora. Pentru cei dornici de o drumeție de inițiere, prima parte - până la Stânca Franz Joseph, este ideală pentru orice vârstă și posibilă în orice anotimp. Poteca Regală este o alee pietruită, bine îngrijită și străjuită de balustrade, legătura între Peleş și Poiana Stâniei. Traseul e frumos, induce liniște și o stare de visare. Vara ia aprox. 45 de min. de mers susținut, sau max. 1.5 h de mers lejer. La capătul potecii, la 1270 m alt, se întinde o poiană - Poiana Stâniei - de unde poți admira Muntele Furnica, Valea Peleşului, platoul Pietrei Arse, parțial Jepii Mici, Jepii Mari, Caraimanul și Crucea Eroilor. Cu un ocol de 5 minute prin pădure, ajungem la Stânca Franz Joseph, amenajată în anul 1896, când însuși Regele Carol I a venit în acest loc cu împăratul Austro-Ungariei, Franz Joseph, pentru a-i arăta frumusețea locului. De aici se pot observa Valea Prahovei, stațiunile Predeal, Bușteni, Sinaia dar și munții Baiului cu vârful Cumpătu. Următoarea porțiune este abruptă, prin pădure, pe Piciorul Pietrei Arse, trecând prin două poieni cu vedere panoramică spre Postăvaru și Piatra Mare. În golul alpin coborâm ușor spre Piatra Arsă. Atenție, zona prezintă risc de avalanșă în timpul iernii. De la Cabana Piatra Arsă (1950 m) poteca BA urcă ușor prin pajștiile vâlurite de mușuroaie ale "Plaiului lui Păcală", pe Drumul lui Butmăloiu, cu panorame largi spre Munții Leaota. Coborâm pe culme și ajungem lângă Hotel Peștera, de unde se poate urca spre Babele, pe lângă Cimitirul Elefanților, pe traseul CA. De aici urmăm V. Obârșiei lalomiței, o vale de origine glaciară, formată din două căldări, una inferioară și una superioară, despărțite printr-un prag, loc în care s-a format cascada Cascada Obârșiei, cea mai înaltă cascadă din Meridionali și a 2 din țară în ceea ce privește înălțimea căderii de apă, de peste 100 de m. Din acest loc izvorăște râul lalomița. Cascada este străjuită în stânga de Munții Obârșia și în dreapta de Culmea Doamnele. Continuăm cu o urcare susținută pe coastă prin pasaje de stâncă și grohotiș, pe sub Mecetul Turcesc, o stâncă imensă de calcar cu pereți albi, aproape verticali. Lăsăm în urmă panorama superbă asupra Văii Obârșiei, ținem poteca largă de sub Vf. Găvanele și Bucura Dumbravă, pe la izvoarele Văii Cerbului. În 30-45 de min. ajungem la Cabana Omu (2507 m). Următorul segment coboară spre Valea Gaura și ajunge la punctul unde poteca spre Mălăiești se împarte în 2: varianta de iarnă coboară prin Hornul Mare, în timp ce varianta de vară coboară în serpentine, pe versantul drept (sudic) al căldării superioare a Văii Mălăiești până la baza Hornului Mare. Coborâm mai multe căldări și praguri și ajunge la Cabana Mălăiești, situată într-un cadru natural de excepție. În stânga, Bucșoiu, în dreapta Padina Crucii, în față Hornurile Mălăiești, - oriunde te uiți priveliștea e de vis. De aici poteca coboară pe valea Mălăiești, parcurgând alternativ zone de pădure și 3 poieni lungi (Poiana Ferigii, Poiana Mălăiești Izvor și Poiana Buhacu). Din loc în loc avem priveliști asupra Văii Mălăiești și a Postăvarului. Urmăm drumul forestier circa 8-9 km pe Valea Ghimbavului (Pârâului Mare), până în Râșnov.

Indicații de parcurs

De la gara Sinaia urcăm scările până la șoseaua principală și după parcul Dimitrie Ghica continuăm pe scări până la strada Furnica. De la sensul giratoriu de la Pelișor urmăm drumul de cotă și la prima serpentină după intrarea în P.N. Bucegi facem dreapta pe un drum auto pietruit. După Valea Peleşului găsim poteca pietruită ce urcă în stânga până la Poiana Stâniei/Stâna Regală. Înainte de Poiana Stâniei o potecă cu același marcaj ne duce la stânca Franz Josef și apoi spre Poiana Stâniei. Mergând la stânga, trecem pe lângă un izvor până la Poiana Stâniei. Urmăm drumul auto din stânga poienii pentru 100-150 m și urcăm prin pădure pe Piciorul Pietrei Arse, pe serpentine strânse până la locul de popas (bancă și mese) și mai departe prin zone stâncoase sau prin pădure până la golul alpin (zonă cu risc de avalanșă

iarna).Ajungem la limita platoului și în 30 de minute poteca ajunge la Cabana Piatra Arsă (1950 m). Drumul pietruit merge până la capătul șoselei asfaltate și apoi pe potecă cu stâlpi indicatori ieșim din platou, traversăm Vâlcetul Lăptici, Plaiul lui Păcală și Vâlcetul Cocora și coborâm pe culme până într-o defrișare din care ieșim pe potecă la stânga spre Hotelul Peștera. Continuăm pe valea Obârșiei pe lângă Cascada Obârșia, depășim pragul glaciare al acesteia și continuăm până în fundul căldării glaciare superioare a Văii Obârșiei, în dreptul nivelului de jos al Mecetului Turcesc. Urcăm în serpentine strânse până în Șaua Cerbului (Obârșiei) și pe drumul de mașină ajungem la Cabana Omu (2507 m).Poteca coboară pe versantul nordic al căldării superioare a Văii Gaura și în 20 de minute ajungem la separarea traseelor de iarnă și vară: traseul de iarnă coboară din Șaua Hornurilor prin Hornul Mare în căldarea superioară a văii Mălăiești și traseul de vară coboară în serpentine, pe versantul drept (sudic) al căldării superioare a Văii Mălăiești până la baza Hornului Mare. Coborâm prin cele trei căldări glaciare până la Cabana Mălăiești (1720 m) și mai departe prin valea Mălăiești până în poiana Mălăiești Izvor unde facem stânga pe firul apei Mălăiești până la drumul forestier.De aici urmăm drumul forestier pe Valea Ghimbavului (Pârâului Mare), până în Râșnov.

Etape

Sinaia - Cabana Stâna Regală - Cabana Piatra Arsă - Hotel Peștera - Valea Obârșiei - Cabana Omu - Valea Mălăiești - Uzina Electrică Râșnov - Râșnov

Observații

Inaccesibil iarna pe segmentele Sinaia - Piatra Arsă și hotel Peștera - Cabana Omu.







































