

## 23MN04: Șaua Șteflești - Vârful Cindrel



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**4.3 km**



Durață:  
**1h 30min - 2h**



Urcare:  
**532 m**



Coborâre:  
**16 m**



Vârf:  
**2237 m**



### DETALII TRASEU

Regiuni

Cindrel

Județe

Sibiu

Sectoare hartă

3 sectoare

Traseul 4 Cruce Roșie este traseul de legătură între Munții Cindrel și Vf. Șteflești din Munții Lotrului, cu punct de demarcație drumul județean Transcindrel. Urcăm din Șaua Șteflești pe un drum de căruță până la poalele Vf. Cindrel, apoi continuăm printre jnepeni până pe vârful, cel mai înalt din masiv, aflat deasupra căldării lacului glaciatic lezerul Mare.

## Descriere

Traseul 4 CR face legătura între Șaua Șteflești (DJ Transcindrel) și Vf. Cindrel, cel mai înalt din masiv. Un traseu scurt, de cca. 1.5 - 2 h, cu aprox. 500 m diferențe de nivel. Iarna, zăpezile mari pot pune probleme. CR este parte a traseului ce vine de pe Vf. Șteflești din Munții Lotrului. Pornim de pe drumul județean Transcindrel, din Șaua Șteflești, pe un drum de căruță care urcă cca. 30 min până la poalele Vf. Cindrel. Drumul continuă abrupt până la intersecția cu PR (traseul 5), unde există o potecă abruptă care taie o serpentină largă a drumului. Putem urca fie pe aceasta, fie pe drum, iar apoi ajungem la un izvor, unde drumul se ramifică. Noi cotim la dreapta și urcăm destul de aprig, prin jnepeniș până pe Vf. Cindrel, marcat cu troițe, cel mai înalt din masiv, deasupra fermecătorului lac glaciatic lezerul Mare, aflat într-o superbă căldare sub vârful, supranumit „marea de smarald”, datorită culorii.

## Indicații de parcurs

Traseul este o continuare a traseului ce vine de pe Vf. Șteflești din Munții Lotrului. Din Șaua Șteflești din drumul județean DJ106N pornim pe un drum de căruță în urcare moderată. După circa 30 de minute ajungem la poalele Vf. Cindrel, de unde drumul începe să urce accentuat. La scurt timp intersectăm traseul PR, de unde se poate urca pe o porțiune de cărare abruptă sau urmăm drumul ce urcă ușor în serpentine și este comun circa 5-10 minute cu traseul marcat cu punct roșu. După mai bine de o oră de la pornire ajungem la un izvor de unde începe o cărare cu pantă abruptă ce ne conduce printre pâlcuri de jnepeni pe Vf. Cindrel.

## Etape

Șaua Șteflești - Vârful Cindrel

## Observații

Iarna accesibil cu echipament complex de iarnă.

23MN04: Șaua Șteflești - Vârful Cindrel







