

23MN05: Șaua Șerbănei - Refugiul Cânaia - Șaua Șteflești



DRUMEȚIE



Dificultate:
ușor



Distanță:
9.8 km



Durață:
3h 30min - 4h



Urcare:
324 m



Coborâre:
466 m



Vârf:
1967 m



DETALII TRASEU

Regiuni Munții Cindrel

Județe Sibiu

Sectoare hartă 6 sectoare

Traseul 5 Punct Roșu este varianta de acces la Refugiul Cânaia, fie dinspre DJ Transcindrel (Șaua Șteflești), fie din traseul de creastă (Șaua Șerbănei). Are rolul de a facilita accesul la refugiul bine întreținut, ca popas de odihnă în drumul spre Vf. Cindrel, cel mai înalt din masiv, situat deasupra căldării lacului glaciar Iezerul Mare.

Descriere

Traseul PR face legătura între Transcindrel (Șaua Șteflești) și Refugiul Cânaia, trecând pe sub Vf. Cindrel. Dinspre Păltiniș, avem mai multe variante de a ajunge în traseul de creastă, apoi din Șaua Șerbănei, urmăm drumeagul de acces la refugiul. Iarna, zăpezile mari pot pune probleme pe acest sector. O bună parte dintre drumeți preferă să ajungă la refugiul Cânaia dinspre Păltiniș, fie pe Transcindrel - TR apoi pe marcajul de creastă BR, fie pe varianta CR. Așadar, odată ajunși la golul alpin, din șaua Bătrâna urmăm drumul lat de creastă pe sub Vf. Surdului și continuăm spre SV. Dacă urcăm pe Vf. Rozdești (1951 m) ne putem bucura de un tur de orizont spre apele lacului de acumulare de la Gâtul Berbecului (Negovanu), în timp ce spre NV se deschide priveliștea spre valea adâncă a Râului Mare, ce se varsă în Cheile Cibinului. Dincolo de vale se ridică culmea vârfurilor Strâmba Mare, Foltea și Găujoara. Coborâm în Șaua Șerbănei, apoi mai ținem drumul cca 40-45 min și ajungem la Cabana Refugiul Cânaia, bine întreținut, unde putem poposi peste noapte. De la refugiul, PR continuă prin pădure și jnepeniș pe la obârșia pârâului Iujbea, traversând căldarea acestuia și ocolind Vf. Cindrel pe curbă de nivel. După un timp primim din dreapta marcajul CR care vine de pe vârful, iar ultimul segment ne coboară ușor la DJ Transcindrel (Șaua Șteflești). CR continuă către Vârful Șteflești din Munții Lotrului.

Indicații de parcurs

Din Șaua Șerbănei părăsim traseul de creastă și pornim pe un drumeag marcat cu PR spre Refugiul Cânaia. După circa 40-45 de minute traversăm pârâul Cânaia și ajungem la refugiul, unde se poate face un scurt popas. De aici urmăm cărarea spre sud-vest prin porțiuni de pădure și jnepeniș, traversăm mai multe fire de apă ce formează pârâul Iujbea. În continuare cărarea ne conduce prin Căldarea Iujbea Rășinarului, acoperită în mare parte cu jnepeni. Traseul nostru ocolește Vârful Cindrel pe curba de nivel și după scurt timp intersectăm traseul CR. De unde continuăm în coborâre ușoară spre sud și-n curând ajungem în Șaua Șteflești în drumul județean DJ 106N. Din Șaua Șteflești se poate continua traseul spre sud pe Vârful Șteflești și Obârșia Lotrului.

Etape

Șaua Șerbănei - Refugiul Cânaia - Șaua Șteflești

Observații

Nerecomandat iarna.

23MN05: Șaua Șerbănei - Refugiul Cânaia - Șaua Șteflești













