

23MN16: sat Rășinari - Șaua Apa Cumpănită - traseul TA (Stațiunea Păltiniș)



DRUMEȚIE



Dificultate:
mediu



Distanță:
15.5 km



Durață:
5h 30min - 6h 30min



Urcare:
1200 m



Coborâre:
382 m



Vârf:
1403 m



DETALII TRASEU

Regiuni Munții Cindrel

Județe Sibiu

Sectoare hartă 9 sectoare

Traseul 16 Bandă Galbenă face legătura între satul Rășinari și zona Șanta (Stațiunea Păltiniș), trecând prin Șaua Apa Cumpănită din culmea principală (1300 m). Traversăm o pădure frumoasă de foioase, pășuni și fânețe cu sălașe de vară, apoi ținem un drum de căruță folosit pentru MTB. Priveliști spre Munții Făgăraș.

Descriere

Traseul BG face legătura între Rășinari și Șaua Apa Cumpănită din creastă, pe un parcurs pitoresc prin pădure și pășuni. Un traseu destul de solicitant, în aprox. 3.5 - 4 h de drumeție, cu urcări care cumulează peste 800 m diferențe de nivel. Rășinari este una dintre cele mai vechi localități din Mărginimea Sibiului, adăpost pentru buni meșteșugari („fabrica de căruțe”), ciobani care au valorificat potențialul culmilor înconjurătoare, dar și scriitori celebri. Dacă vă luați răgaz să faceți o plimbare pe ulițele strâmte, veți descoperi case vechi tradiționale, biserici frumoase, muzeul localității, dar și casele în care au copilărit Octavian Goga și Emil Cioran. BG urcă pieptiș pe Dealul Coastei, apoi păstrează culmea printr-o pădure de foioase, ieșind pe Dealul Fragii, unde merită să poposim și să admirăm priveliștea frumoasă spre Munții Făgăraș. Continuăm prin pășuni și fânețe cu sălașe de vară pitorești, trecem pe sub Vf. Plaiului și ajungem la intersecția cu drumul de căruță dinspre Valea Caselor (traseu MTB) marcat tot BA. La cca. 3 h de la start, ieșim în culmea principală, unde întâlnim traseul principal de creastă BR. La dreapta este Șaua Apa Cumpănită, cumpăna de apă a văilor Sibîșel, Strâmbului și Vârjoghii. Putem reveni în Rășinari, pe la Refugiul Rosengarten, de unde coboară la stânga traseul cicloturistic CA. Din Șaua Apa Cumpănită suntem însoțiți de marcajele BR, urcăm până în Poiana Tomnatec, apoi părăsim traseul de creastă și urmăm poteca de sub Vârful Curcului (1553 m), care coboară ușor până la traseul marcat TA.

Indicații de parcurs

Pornim din Rășinari din fața Bisericii Sfânta Paraschiva. Urmăm o străduță ce ne conduce spre poteca ce suie pieptiș pe Dealul Coastei. După urcarea abruptă urmează o porțiune mai ușoară, plată trecând printr-o pădure tânără de foioase. După circa o jumătate de oră ajungem pe Dealul Fraga cu o priveliște frumoasă spre Munții Făgăraș. Acoperită cu pășuni și fânețe pe care se află câteva case de vară izolate. Traseul continuă să urce trecând pe lângă mai multe sălașe. După aproximativ o oră trecem pe sub Vârful Plaiului (1197m). De aici traseul devine mai ușor, poteca urmând culmea acoperită de pășuni și fânețe. După scurt timp ne intersectăm cu drumul de căruță cu marcajul bandă albastră ce urcă tot din Rășinari pe Valea Caselor. Continuăm traseul pe drumul de căruță lăsând la est Dealul Bânelor. În scurt timp ajungem în traseul de creastă principală cu marcaj BR și de aici, la mică distanță, la est în Șaua Apa Cumpănită. Numită așa pentru că separă izvoarele pârâului Sibîșel de izvoarele pârâului Stâmba și de izvoarele Văii Vârjoghii. De aici mergem împreună cu traseul BR până Poiana Tomnatec. Aici părăsim traseul de creastă spre vest și urmăm poteca de sub Vârful Curcului până traseul TA (partea estică a Stațiunii Păltiniș).

Etape

sat Rășinari - Dealul Coastei - Vârful Plaiului - Șaua Apa Cumpănită - Poiana Tomnatec - traseul TA (Stațiunea Păltiniș)

23MN16: sat Rășinari - Șaua Apa Cumpănită - traseul TA (Stațiunea Pălținiș)



















