

# 23MN02: sat Jina - Vârful Guga Mare - Vârful Frumoasa - Vârful Cindrel



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**dificil**



Distanță:  
**33.5 km**



Durată:  
**11h - 14h**



Urcare:  
**1817 m**



Coborâre:  
**532 m**



Vârf:  
**2243 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Munții Cindrel

**Județe** Sibiu

**Sectoare hartă** 18 sectoare

Traseul 2 Bandă Albastră este traseul de creastă ce face legătura între satul Jina și Vf. Cindrel, pe un parcurs lung și anevoios, pe culmile nordice ale Cibinului. În primă fază traseul urcă pe interfluviul dintre valea Dobra și Pârâul Negru, apoi direcția se schimbă spre sud, până la cele mai importante obiective din masiv (Iezerele Cindrelului și Vf. Cindrel).

## Descriere

Traseul BA face legătura între satul Jina și Vf. Cindrel (2243 m), legând două regiuni geografice, Mărginimea Sibiului de Munții Cindrel. Un traseu lung (peste 33 km) cu peste 2000 m diferențe de nivel, în aprox. 11 - 14 h de drumeție, cu segmente care pot fi parcurse și cu MTB. Iarna, zăpezile mari pot pune probleme. Zona Mărginimii Sibiului este dominată de roci dure, cu șisturi cristaline și relief accidentat, dovadă și formațiunile "Pinteni din Coasta Jinei", o rezervație geologică de interes local aflată lângă Șugag. BA urmează pentru început o potecă pastorală care urcă lejer pe un drum de căruță (accesibil MTB), la pășunile și fânețele de pe interfluviul dintre valea Dobra și Pârâul Negru. Trecem rând pe rând pe sub vârfurile Căptanu, Guga Mare, Guga Mică și ajungem la casele izolate ale cătunului Criț, unde se poate ajunge și pe drumul forestier P. Sibiul. Pe lângă stânele și colibe ciobanilor, în zonă se mai găsește un domeniu de vânătoare și baza militară Criț. După ce trecem de Șipotul Dezertorilor, unde întâlnim CA care urcă dinspre Halta Sibiul, continuăm spre sud, trecem de zona La Pripoane și coborâm la un canton silvic. Este locul de unde putem coborî spre Valea Dobra, dacă dorim. (de ex cu MTB) BA continuă pe potecă prin pădure, trecem de un alt canton și începem să urcăm mai aprig până la Crucea Bâjii. De-aici traversăm o poiană și urcăm în gol aplin, pe cărarea bolovănoasă, cunoscută ca Drumul Pietros. Printre jnepeni și afiniș, trecem pe sub două vârfuri mai însemnate (Vf. Strâmba Mare și Vf. Foltea), apoi ajungem pe Culmea Găujoara. La capătul culmii, urcăm pe Vârful Frumoasa, în sectorul cel mai înalt din Munții Cindrel (Cibinului), la obârșia căldării lezerul Mic Cindrel, de unde observăm la V, dincolo de defileul Sebeșului, Munții Șureanu, văile lezerul Mic și Râul Mare (la NE) și Valea Frumoasei (la S). Continuăm parcursul către Vf. Cindrel, însoțiți de marcajul principal de creastă BR peste Platoul Diavolului, o zonă cu dese descărcări electrice și vânturi puternice. După cca. 30 min. de urcuș ușor, ajungem pe Vf. Cindrel (2244 m), marcat cu troițe, cel mai înalt din masiv, deasupra fermecătorului lac glaciatic lezerul Mare, aflat într-o superbă căldare sub vârf, supranumit „marea de smarald”, datorită culorii lui verzui.

## Indicații de parcurs

Traseul începe din localitate Jina, se pornește pe o străduță asfaltată până la marginea satului. De unde continuăm traseul pe un drum de căruță lung de circa 20km. Acesta ne conduce într-un parcurs pitoresc cu diferențe mici de nivel prin pășunile și fânețele dintre valea Dobra (sud-vest) și Pârâul Negru (nord-est). Astfel trecem pe sub vârfurile Căptanu Mic, Căptanu Mare, Guga Mare, Guga Mică. (Pe această porțiune marcajul este mai rar). Trecem prin cătunul Criț și de o ramificație a drumului spre baza militară Criț și în scurt timp ajungem în locul numit Șipotul Dezertorilor unde intersectăm traseul CA și după o scurtă coborâre ajungem La Pripoane. Poteca noastră se continuă înainte spre sud, urmând în continuare drumul de care. După o scurtă coborâre prin pădure sosim la cantonul silvic Sub Duși, unde se află și câteva sălașe. Aici intersectăm drumul forestier dintre Valea Râului Mic și Valea Dobra. Continuăm traseul prin pădure pe o cărare ce ne scoate în scurt timp într-o poieniță cu un sălaș și după 20-30 de minute ajungem într-o poiană mai largă numită La Duși, aici se găsește un alt canton silvic. Părăsim poiana și urmăm cărarea la început mai abruptă prin pădure, traversăm mai multe luminișuri, trecem pe lângă o cruce numită Crucea Bâjii. Ocolim prin stânga pe curba de nivel Vârful Rudarilor, trecem de un izvor și în scurt timp ajungem în Poiana Padina Rudarilor. Travesăm poiana și continuăm prin pădure pe cărarea ce devine mai abruptă. Trecem pe sub Vârful Strâmba Mare și Vârful Foltea spre vest. Urmăm cărarea bolovănoasă numită din trecut Drumul Pietros, mărginit de tufișuri de afini și jnepeniș. Traseul se menține în urcuș moderat, în stânga noastră zărim căldarea lezerului Mic și nu departe de aici ajungem pe Vârful Frumoasa, unde intersectăm traseul BR și traseul TA pe care se poate ajunge pe valea râului Frumoasa. Traseul continuă spre Vârful Cindrel, fiind comun cu traseul BR. Traversăm Platoul Diavolului, numit așa din cauza vânturilor

puternice însoțite de descărcări electrice. Panta se ridică pe nesimțite până pe Vârful Cindrel. De aici putem coborî la Refugiul Cânaia sau în Șaua Șteflești în drumul județean DJ106N.

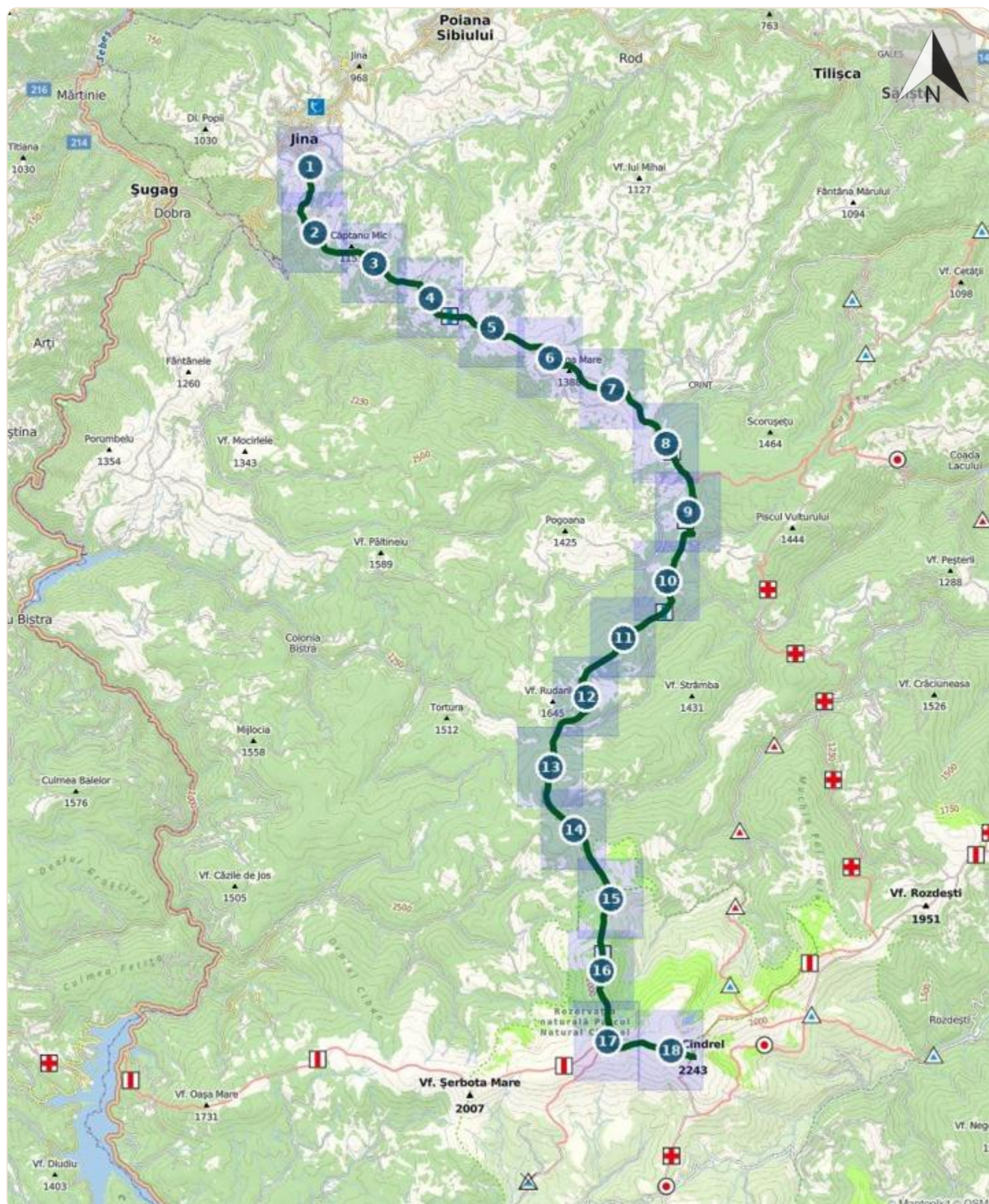
## **Etape**

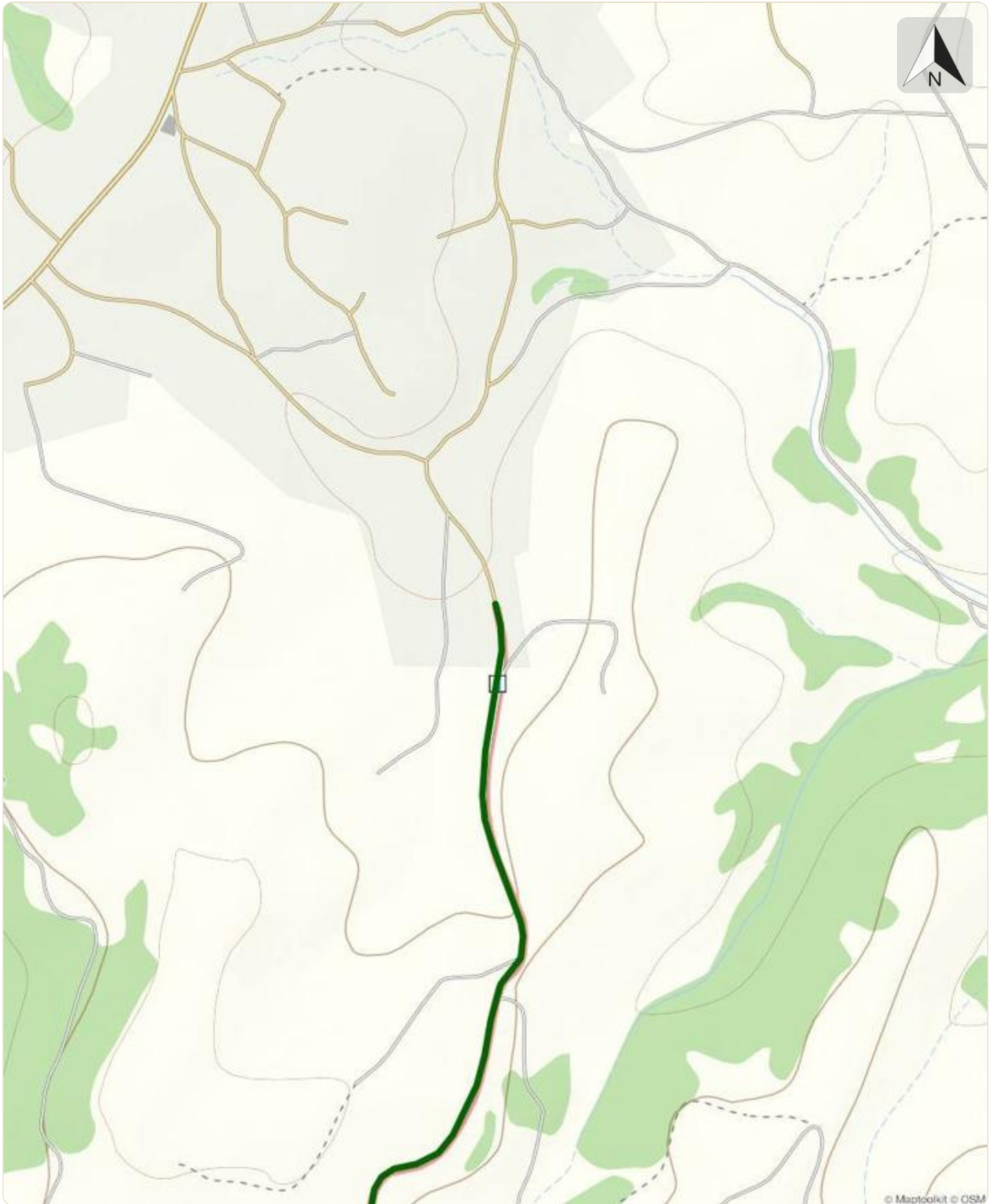
sat Jina - Vârful Căptanu Mic - Vârful Căptanu Mare - Vârful Guga Mare - Guga Mică - La Pripoane - La Duși - Padina Rudarilor - Vârful Frumoasa - Vârful Cindrel

## **Observații**

Iarna accesibil cu echipament complex de iarnă.

23MN02: sat Jina - Vârful Guga Mare - Vârful Frumoasa - Vârful Cindrel





© Maptoolkit © OSM

