

# 15MN09: Cușma - Poiana Țiganca - Vârful Bistricioru



DRUMETIE



Dificultate:  
**dificil**



Distanță:  
**34.8 km**



Durată:  
**13h 15min - 15h**



Urcare:  
**2297 m**



Coborâre:  
**1000 m**



Vârf:  
**1990 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni	Munții Călimani
Județe	Mureș, Bistrița-Năsăud
Sectoare hartă	21 sectoare

## Cele mai bune sezoane

Ianuarie

Februarie

Martie

✓ **Aprilie**

✓ **Mai**

✓ **Iunie**

✓ **Iulie**

✓ **August**

✓ **Septembrie**

✓ **Octombrie**

Noiembrie

Decembrie

Traseul 9 Bandă Galbenă este traseul de creastă dintre satul Cușma și Vf. Bistricioru (1990 m), unul dintre cele mai frumoase puncte de belvedere din Munții Călimani. Parcurgem creasta vestică, mai domoală a masivului, cu câteva stânci semețe, în majoritate pe drumuri de culme. Potrivit pentru MTB celor obișnuiți cu astfel de urcări.

## Descriere

Traseul BG este traseul ce face legătura între satul Cușma și Vf. Bistricioru (1990 m), punct de belvedere fermecător din Munții Călimani. Este un traseu dificil, atât din prisma lungimii cât și a diferențelor totale de peste 2000 m diferențe de nivel ce necesită cca. 13 - 14 h de drumeție. Iarna, accesibil în funcție de cantitatea și calitatea zăpezii. Din centru satului Cușma (850 m) se urcă în stânga, printre case, pe un drum de pământ iar apoi pe o pășune, ajungând la un drum de tractor care intră în pădure. După cca. 3.5 km putem poposi lângă o stâncă - Piatra Cușmei, asemănătoare cu o căciulă (cușmă) uriașă. De aici continuăm ascensiunea și trecem apoi de Piatra Scrisă (2 h de la start), prin zone mai abrupte. Ieșim în Poiana Vulturul, sub Piatra Deșelată (1 437 m) cu stânci semețe și pereți abrupti. Traseul continuă la aprox. 1500 m alt., trece de o cruce mare, intră în zona denumită „3 hotare”, apoi se îndreaptă spre Dealul Negru prin pădure, alternând coborârea cu urcarea. Ajungem în Poiana Cofu, unde întâlnim marcajele TG, PA - care coboară sub Scaunul Domnului, la Gura Cofu și PR - spre Răstolița. Din Poiana Cofu, traseul se îndreaptă spre albia pârâului Secul, pe sub Vârful Țigăncii, sub care coboară în stânga, marcajul PA spre pitorescul lac Tăul Zânelor. Vezi legenda Tăul Zânelor. Urmează drumul de creastă Poiana Lungă - Zurzugău, o potecă mai accentuată care trece pe lângă rămășițele unor tranșee din Primul Război Mondial. De pe Vf. Zurzugău / Țuțurgău (1907m) se poate coborî la o stâncă (Piatra Țuțurgău) de unde ni se deschide o frumoasă panoramă către Lacul Colibița și Munții Bârgăului, chiar și Munții Rodnei. De aici urmează ascensiunea finală spre Vf. Bistricioru (1190 m), pe deasupra căldării unde se află Cabana Salvamont Bistricioru și un izvor. Refugiul are o sobă în interior și poate găzdui 5-6 persoane. Efortul depus ne este răsplătit pe deplin de priveliștea lacului Colibița pe o parte și a Vf. Pietrosul Călimani (2100 m), de cealaltă.

## Indicații de parcurs

Este un traseu care pornește din satul Cușma, de la aprox. 650 m altitudine. Până în Cușma se ajunge de pe DN17, drumul național Bistrița-Suceava, când din satul Livezile, se virează dreapta, către satul Dorolea, apoi Cușma, un drum de 15 km, asfaltat aproape în totalitate. Se pornește din centru satului și se urcă în stânga, printre case, pe un drum de pământ iar apoi pe o pășune. După aprox. 3 km se intersectează un drum forestier, Blidăreasa, care înspre stânga merge la Bistrița Bârgăului, iar înspre dreapta coboară înapoi în Cușma (doar că are vreo 6 km în plus față de traseul pe pășune). Se trece drumul perpendicular, iar în câțiva zeci de metri se intră în pădure pe un drum de tractor. Aici apar și primele marcaje BG pe copaci. Se urcă prin pădure pe acest drum de pământ, care în caz de ploaie este extrem de „lipicios” și alunecos, iar după aprox. 1,5 km se ajunge într-o poiană unde se virează dreapta, rămânând pe liziera pădurii. După încă aprox. 2 km se trece pe lângă o stâncă - Piatra Cușmei. Se continuă ascensiunea, trecând prin zone mai abrupte, până în Poiana Vulturul, la aprox. 9,5 km de la pornire. Traseul urmărește relativ curba de nivel, la aprox. 1500 m altitudine, încă 4 km, unde se ajunge la o intersecție cu un drum forestier, un loc de popas și o cruce mare. Drumul coboară în stânga, pe Valea Stega, până la drumul asfaltat care merge din Bistrița Bârgăului la Colibița. Se traversează perpendicular drumul forestier, iar după 20-30 min se trece prin Poiana Jirezi, iar imediat după, prin zona denumită „3 hotare”, locație unde din nou se întâlnește un drum de pământ înspre dreapta, dar traseul BG merge tot înainte. De aici mai sunt 4,5 km prin pădure, alternând coborârea cu urcarea, până în Poiana Cofu, care se traversează rămânând pe partea dreaptă, pe liziera pădurii. În această poiană se intersectează și alte marcaje: TG, PA și PR. Pentru puțin peste 1 km se merge în comun cu PR, după care, într-o mică poieniță, PR face dreapta, iar BG continuă înspre înainte. Se continuă prin pădure, în coborâre, se intră pe albia pârâului Secul, iar la km 26 de la origine, se cotește 180 de grade spre stânga, traversând pârâul. Urmează o urcare pe drum cu bolovani de 20-30 minute până în Poiana Țiganca. Poiana se traversează în urcare, cu atenție sporită deoarece este foarte întinsă și are doar câteva marcaje pe

niște bolovani nu prea mari, care se observă destul de greu. Practic, se urcă ținând puțin dreapta, iar în capătul ei se intră în pădure înspre stânga, în așa fel încât să se ajungă în culme după 400-500 m de la intrarea în pădure. După câteva minute prin teren plat, se coboară destul de abrupt încă 10 minute și se ajunge sub Poiana Lungă, unde se intersectează traseul PA, care coboară în stânga, înspre Tăul Zânelor. (O deviație până la Tăul Zânelor, ar lua aprox. 20 minute dus și 30 minute întors). Marcajul BG continuă înainte, urmând o zonă destul de lungă, în care urcarea devine mai accentuată, se merge prin pădure, traversând și câteva mici luminișuri, se trece pe lângă rămășițele unor tranșee din Primul Război Mondial, iar după aprox. 5 km de la Poiana Lungă, se ajunge pe Vârful Țurțugău (Zurzugău) - 1907 m altitudine. De pe vârf, se poate coborâ câteva minute spre stânga, unde de pe o stâncă destul de mare se deschide o frumoasă panoramă către Lacul Colibița. De la Vârful Țurțugău (Zurzugău) până la Vârful Bistricioru, destinația traseului, mai sunt 1,6 km. Cu câteva sute de metri înainte de a ajunge pe Vârful Bistricioru, se intersectează marcajul TA, pe care dacă se coboară 20-30 minute, se ajunge la un izvor și un refugiu salvamont, care poate găzdui 5-6 persoane.

## **Etape**

Cușma - Poiana Jirezi - Poiana Cofu - Poiana Țiganca - Poiana Lungă - Vârful Țurțugău (Zurzugău) - Vârful Bistricioru

## **Observații**

Marcaj inexistent de la pornire, din centrul satului și până la intrarea în pădure, aprox. primii 3 km. Impracticabil/nerecomandat iarna.

15MN09: Cușma - Poiana Țiganca - Vârful Bistricioru











































