

## 23MN14: sat Cisnădioara - Valea Argintului - Poiana Trandafirilor



DRUMEȚIE



Dificultate:  
ușor



Distanță:  
7.6 km



Durață:  
3h - 3h



Urcare:  
594 m



Coborâre:  
70 m



Vârf:  
1046 m



### DETALII TRASEU

Regiuni Cindrel

Județe Sibiu

Sectoare hartă 5 sectoare

Traseul 14 Triunghi Albastru face legătura între satul Cisnădioara și Refugiul Rosengarten, pe un drum forestier care însoțește Valea Argintului, recomandat pentru cicloturism. Ultima porțiune urcă prin pădure pe potecă, apoi urmează traseul de creastă spre refugiu. Trecem pe lângă Piatra Broaștei, o formațiune calcaroasă curioasă.

## Descriere

Traseul 14 TA face legătura între satul Cisnădioara și Refugiul Rosengarten, urmând Valea Argintului, accesibilă și cu MTB. Un traseu solicitant, în aprox. 3 h de drumeție, cu urcări care cumulează aprox. 600 m diferență de nivel. De cum intri în Cisnădioara, vei observa pe culmea stâncoasă a dealului Sf. Mihail o cetate fortificată, monument reprezentativ al stilului romanic din Transilvania. Biserica fortificată de la Cisnădioara este o fortăreață romanică, dar cu influențe gotice, înconjurată de un zid de incintă care se desfășoară de-a lungul platoului dealului Mihail (de aici îi provine și numele în germană al localității - Michelsberg - Dealul lui Mihai). Zidurile din piatră și cele trei turnuri, ne duc cu gândul înapoi cu cca. 900 de ani. Părăsim satul și urmăm Valea Răușoru spre SV. După aprox 1 km, ajungem la un monument al naturii deosebit: Calcarele Cretacice de la Cisnădioara sau Piatra Broaștei, după cum îi spun localnicii, datorită formei de amfibian pe care o are. Formațiunea este constituită din calcare rozalii din perioada cretacului (65 mil ani), sub forma unui recif în care s-au acumulat resturi organice de tipul stridiilor, aricilor și stelelor de mare. Continuăm urcare până la capătul drumului, apoi pe potecă prin pădure și ieșim la drumul de culme - traseul de creastă BR (traseul 1), în Curmătura Măgurii, unde ajung și marcajele CA (traseul 13) - peste Vf. Măgura - și PR (traseul 8) - dinspre Valea Sadului. Din șa continuăm urcarea, întâlnim din dreapta traseul cicloturistic CA (traseul 15) și la scurt timp ajungem la Refugiul Rosengarten din Poiana Trandafirilor.

## Indicații de parcurs

Pornim din centrul satului Cisnădioara, urcăm de-a lungul pârâului Răușoru. Părăsind satul continuăm pe drumul forestier de pe Valea Argintului. După scurt timp ajungem la stânca numită Piatra Broaștei. Piatra Broaștei este monument al naturii cunoscut și sub numele de Calcarele Cretacice de la Cisnădioara. Continuăm traseul pe drumul forestier până la capătul drumului, de unde urmăm poteca marcată cu TA în urcuș prin pădure circa o oră până în Curmătura Măgurii, unde intersectăm traseele BR, PR, CA. De unde urmăm cărarea în partea dreaptă trecem pe lângă izvor și în scurt timp ajungem în Poiana Trandafirilor la Refugiul Rosengarten.

## Etape

sat Cisnădioara - Valea Argintului - Curmătura Măgurii - Poiana Trandafirilor

23MN14: sat Cislădioara - Valea Argintului - Poiana Trandafirilor











