

18MN04: sat Căciulata (C.N.I.P.T.) - Mănăstirea Stânișoara - Cabana Cozia



DRUMEȚIE



Dificultate:
dificil



Distanță:
10.6 km



Durață:
4h 45min - 5h 15min



Urcare:
1608 m



Coborâre:
321 m



Vârf:
1598 m



DETALII TRASEU

Regiuni	Cozia
Județe	Vâlcea
Sectoare hartă	6 sectoare

Traseul 4 Bandă Albastră este magistrala de legătură dintre localitatea Păușa și Cabana Cozia, trecând pe la Mănăstirea Stânișoara, „Colții lui Damaschin”, abrupturile Bulzului și vârful Durduc, cu popas în șaua unde se află Cabana Cozia. Perspective frumoase spre Cascada Gardului, Pietra Bulzului, Colții Foarfecii, Vf. Cozia ș.a.

Descriere

Traseul 4 BA este traseul ce leagă zona Păușa (gura pârâului Păușa) de Cabana Cozia, trecând pe la Mănăstirea Stânișoara, unul dintre cele mai frumoase așezăminte monahale din țară. Este un traseu solicitant, cu pante abrupte și un scurt sector echipat cu cabluri, cu peste 1600 m diferențe de nivel, în cca. 5.5 - 6 h de drumeție. Iarna, zăpezile mari pot pune probleme, fiind recomandat echipament adecvat (colțari). În localitatea Păușa se găsește un indicator discret spre Mănăstirea Stânișoara 6 km. Suntem însoțiți pentru scurt timp de marcajul CA (traseul 5), apoi poteca BA părăsește drumul la stânga, într-o urcare pitorească prin pădurea dealului Păușa. Ajungem pe culmea defrișată a Vârfului Păușa, cu o frumoasă priveliște spre abruptul S al munților Cozia. La E deslușim adâncă vale a Păușei cu drumul forestier pe care urcă CA. De aici traseul devine o plimbare de aprox. 30 min până în Șaua La Troiță, nod de poteci cu magistrala BR (traseul 1) și varianta CG de urcuș dinspre Barajul Turnu (traseul 3). Marcajele BA și BR continuă împreună o bucată, în urcuș ușor, în direcția Poiana Stânișoara până într-o zonă cu pereți stâncoși, loc unde se află Grota din Cale. Aici BA face dreapta și traversează pantele muntelui Sălbaticul. De pe stânci putem observa Valea Gardului cu cascada sa firavă, dar înaltă, accesibilă pe marcaj PR (traseul 6) și Colții Foarfecii. Continuăm pe fața nordică a muntelui Sălbaticul și ajungem în cca 10 min la pajiștile Mănăstirii Stânișoara, unul dintre cele mai frumoase așezăminte monahale din țară. Din curtea mănăstirii, după un popas binemeritat, poteca iese spre o stâncă care parcă barează calea, pe care o depășim susținut spre NE, pe pantele muntelui Fruntea Oii. După alte 15-20 de min ajungem la firul pârâului Bulzu, dincolo de care câteva pante înclinate, ne conduc la locul de belvedere „Colții lui Damaschin”, cu o amplă priveliște asupra versantului sudic al Coziei. Un urcuș susținut de cca. 30 min ne scoate pe Muchia Vlădeasa, într-o mică poieniță, unde întâlnim marcajul TA (traseul 7). Urmăm o potecă ciobănească de-a lungul muchiei, apoi evităm coama, continuând pe coasta muntelui până într-o șa din apropierea abruptului Pietra Bulzului (1.5 h de la Mănăstire). Spre N poteca devine tot mai solicitantă, trecând din nou pe fața vestică, unde întâlnim o scurtă porțiune echipată cu cabluri, care înlesnesc trecerea pragurilor stâncoase de sub pereții Bulzului. Zona are aspect de canion alpin și necesită atenție sporită. La capăt, câteva serpentine ne scot în culme, unde există o potecă nemarcată către vârful Bulzu. BA continuă pe muchia principală și ajunge la o creastă de legătură cu vf. rotunjit Durduc, vârf care oferă o belvedere fermecătoare asupra Colților Foarfecii. De-aici urcăm ușor pantele sudice ale Vârfului Ciuha Mică, apoi coborâm în șaua unde se află Cabana Cozia. Această coborâre spre cabană ne deschide o frumoasă perspectivă asupra vârfului ascuțit al Coziei, care domină împrejurimile. Cabana Cozia poate găzdui 50 de persoane în condiții moderne, cu meniuri tradiționale românești, sobe de teracotă și personal amabil.

Indicații de parcurs

Accesul pentru traseul de față se face de pe DN7, pe care îl vom părăsi în drept cu așezarea Păușa; în ultimii ani Păușa e cartier al orașului Călimănești. Intrăm pe strada principală, asfaltată și, în scurt timp trecem pe lângă un panou al PNC, iar apoi mai continuăm aproximativ 150 de metri pe asfalt. Undeva în stânga noastră apare biserica și drumeagul cu marcaj se pare că conduce în acea direcție. Liziera pădurii e chiar în spatele bisericii și, după ce trecem de o intersecție, urmând poteca din mijloc începem urcarea pe Dealul Păușii. Cu toate că aproape tot traseul până în Șaua La Troiță se desfășoară prin pădure, pădurea de aici are un farmec aparte, drept urmare recomandarea noastră e să ajungeți în primul rând toamna pe aici. După aproape o oră și jumătate ajungem în șaua amintită, loc spre care au urcat atât marcajul CG, cât și BR. După binemeritul popas din șa, marcajele BA și BR continuă împreună o bucată, în urcuș ușor, în direcția Poiana Stânișoara. La niște 5 minute distanță începem și coborâm ușor având priveliște asupra abruptului sudic al masivului. Pe acest segment în coborâre BR se va desprinde spre stânga noastră, în timp ce noi

continuăm pe poteca largă. Când s-au scurs 25 de minute din Șaua La Troiță ne aflăm într-o zonă cu pereți stâncoși, loc unde se află o grotă, Grota din Cale, iar apoi un luminiș aflat în dreapta noastră ne îndeamnă să poposim într-unul dintre cele mai frumoase puncte de belvedere ale masivului. Scurtăm zărilor de jur împrejur și despărțindu-ne cu greu de această priveliște revenim în poteca marcată, care ne tot coboară lin până la firul Pârâului Gardului. Aici există un izvor amenajat și continuăm în urcare pentru ca după câteva minute să ajungem în Poiana Stânișoara. Priveliștea din această poiană ne răsplătește încă o dată efortul depus până aici și continuând spre capătul estic al poienii, pe lângă o grădină ce aparține probabil de Mănăstire, vom schimba direcția spre N-E. Revenim în pădurea de foioase și începem un urcuș susținut care se desfășoară în cea mai mare parte în serpentine. La aproximativ 50 de minute de când am părăsit Poiana Stânișoara am ajuns la un alt punct de panoramă al masivului. Acest loc este numit „Colții lui Damaschin” și suntem pe marginea abruptului stâncos. După acest popas poteca ne îndeamnă la un alt urcuș accentuat și după circa jumătate de oră de mers ajungem pe Muchia Vlădeasa, într-o mică poieniță. Poiana Vlădeasa e marcată printr-o bancă și o troiță, dar în același timp tocmai înainte de a ajunge în poiană am trecut pe lângă intersecția BA cu TA. Cel din urmă vine de la Jiblea Veche și de aici încolo continuă alături de BA. Poteca continuă pe versantul vestic al Muchiei Vlădeasa și la un moment dat ne scoate în față o scurtă porțiune echipată cu cabluri. Acestea sunt de ajutor mai ales în caz de vremea rea, ca să putem depăși pragurile stâncoase. Caburile sunt succedate de niște serpentine scurte și abrupte până când ajungem în culme. De aici spre dreapta - S-E se desprinde o potecă nemarcată către vârful Bulzu, iar poteca marcată se strecoară acum în urcuș mai ușor spre N-V, pe fața S-V, parțial defrișată a Vârfului Ciuha Mică. La puțin timp ajungem în drumul forestier care urcă dinspre Dângești la Cabana Cozia, dar până în șaua adâncă unde se află cabana, putem privi spre Valea Oltului, Colții Foarfecii, culmile Căpățânii și Lotrului ori spre abrupturile Builei.

Etape

sat Căciulata (C.N.I.P.T.) - sat Păușa - Șaua La Troiță - Mănăstirea Stânișoara - Muchia Vlădeasa - Muchia Durduc - Cabana Cozia

Observații

Traseu accesibil pe tot parcursul anului pe porțiunea Păușa - Poiana Vlădeasa; Poiana Vlădeasa - Muchia Vlădeasa - Cabana Cozia e recomandat numai vara.

18MN04: sat Căciulata (C.N.I.P.T.) - Mănăstirea Stânișoara - Cabana Cozia













