

# 17MN64: sat Arieșeni - Șaua Ponița - Pietroasa



DRUMETIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**24.7 km**



Durăta:  
**9h - 10h**



Urcare:  
**790 m**



Coborâre:  
**1309 m**



Vârf:  
**1045 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Bihor - Platoul Padiș

**Județe** Alba, Bihor

**Sectoare hartă** 14 sectoare

Traseul 64 Triunghi Galben este traseul de legătură dintre stațiunea turistică Arieșeni și comuna Pietroasa, traseu ce permite vizitarea Cheilor Jgheabului și oferă acces spre zona carstică a văii Galbena (Cheile Galbenei). Potrivit pentru o bicicletă de munte.

## Descriere

Traseul 64 TG este traseul de legătură între comunele Pietroasa și Arieșeni, cu acces la Cheile Galbenei. Este un traseu solicitant, de cca. 24 km, accesibil în cca. 9 - 10 h de drumeție. Iarna cu schiuri de tură sau rachete de zăpadă, doar schiorilor antrenați. Pornim din centrul comunei Arieșeni, pe drumul asfaltat, pe sector comun cu marcajul TR (traseul 65) până la confluența unde se formează valea Cobleșului (deasupra satului Poienița). De-aici, TG înconjoară dealul Cornu Ponița și ajunge în Șaua Ponița, la intersecția cu traseul de creastă BR Vărășoia - Vârtoș, care urcă de aici la Cetățile Ponorului și zona de camping Padiș - Glăvoi. Din șaua aruncăm o privire în spate, spre peisajul tipic al Țării Moților, cu dealuri acoperite de pășuni presărate cu case de lemn pitorești, apoi coborâm pe un drum forestier la Cantonul silvic Luncșoara. Următorul sector străbate Valea Luncșoarei, într-o zonă de interes speologic, cu peștera din Peretele Gardului și 2 avene: Avenul Cristalelor și Hoanca Urzicarului (Avenul Independenței). Cel din urmă este un aven activ cu o intrare de peșteră, printre cele mai mari avene din țară, însă din cauza prăbușirilor dese, avenul este închis. Traseul se întâlnește apoi tangențial cu marcajul PG (Circuitul Galbenei), la un pod peste Valea Galbenei, de unde se poate admira sectorul terminal al Cheilor Galbenei. Urmăm mai departe drumul forestier Păuleasa spre Cantonul silvic Păuleasa, apoi intrăm pe valea Galbenei. Din Poiana Budesei se pot observa cascadele Budesei prin care Budeasa ajunge în Cheile Jgheabului, săpate de apa Galbenei. Următorul segment urcă în serpentine cca. 30 min până într-o poiană largă, numită Între Ape, punct în care Galbena se varsă în Crișul Pietros. Aici găsim drumul asfaltat și marcajul CA (traseul 10) care ne conduce spre Pietroasa, cu acces spre Săritoarea Bohodei și Stâncile lui Hercule - din Munții Vlădeasa.

## Indicații de parcurs

Traseul pornește din centrul satului Arieșeni, urcând pe drumul asfaltat de-a lungul Pârâului Cobleșu, având sector comun cu traseul TR până la confluența cu Valea Ponorășului. De aici traseul nostru continuă pe Valea Gojii până în Șaua Ponița. De aici, pe un drum forestier se coboară la Cantonul silvic Luncșoara, iar mai apoi pe Valea Luncșoarei, până în apropiere de Cheile Galbenei și mai apoi până la Cantonul silvic Galbena din Poiana Păuleasa. De aici părăsim drumul forestier la dreapta, mergem de-a lungul Văii Galbenei, după care urcăm din nou până la o curbă a drumului. Părăsim imediat drumul, coborâm într-un afluent al Văii Galbenei, ca să urcăm iarăși, prin pădure, până la drumul forestier. Urmăm drumul pentru cca 150 m, după care îl părăsim la dreapta pe o potecă prin pădure care ne scoate la drumul asfaltat DJ763. Mergem la stânga și de aici continuăm pe drum până în Pietroasa.

## Etape

sat Arieșeni - Pârâul Cobleșu - Șaua Ponița - Cantonul silvic Luncșoara - Valea Galbenei - Pietroasa

## Observații

Traseu omologat. Marcaje rare. Marcajele se pierd mai ales în sectorul Canton Luncșoara - Pietroasa. Iarna recomandat doar schiorilor și turiștilor bine antrenați și echipați.





























