

# 17MN76: sat Albac - Vf. Runcu - Valea Ordâncușei (la Moara lui Ivan)



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**16.9 km**



Durăță:  
**4h 30min - 5h 30min**



Urcare:  
**710 m**



Coborâre:  
**350 m**



Vârf:  
**1305 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Bihor - Platoul Padiș

**Județe** Alba

**Sectoare hartă** 10 sectoare

Traseul 76 Bandă Galbenă este traseul de legătură între satul turistic Albac și Valea Ordâncușei (Moara lui Ivan), pe drumul de culme neasfaltat ce trece prin satele Sohodol, Roșești, Costești și Prelucă, accesibil și pentru o bicicletă de munte.

## Descriere

Traseul 76 BG leagă zona satului Albac de zona Peșterii Ghețarul de la Scărișoara, mai precis de Valea Ordâncușei (Moara lui Ivan). Este un traseu destul de solicitant, cu peste 700 m diferențe de nivel, în cca. 7 h de drumeție. Iarna, zăpezile mari pot pune probleme. Pornim din centrul satului turistic Albac (vezi descriere traseul 75), de lângă clădirea de lemn pe două nivele a muzeului etnografic. Mergem pentru un timp însoțiți de marcajele PR (Circuitul satelor din comuna Albac), urmând ulița asfaltată care ne conduce dincolo de satul Fața și Sohodol, până aproape de Refugiul Turistic Sohodol. De-aici BG urmărește drumul de culme neasfaltat Sohodol - Roșești - Costești - Prelucă, întâlnind sub Vârful Runcu, varianta CR dinspre Cheile Mândruțului (traseul 74). Următorul sector coboară spre Valea Ordâncușei, unde ajungem în dreptul unei mori vechi situată sub drum (Moara lui Ivan). De aici se poate urca în serpentine prin pădure pe marcaj BA (traseul 66) până la drumul carosabil din cătunul Ghețar, care face legătura cu Peștera Ghețarul Scărișoara, pe marcaj PR (Circuitul Peșterii cu Ghețar de la Scărișoara).

## Indicații de parcurs

Traseul pleacă de la Centrul de Informare Turistică din satul Albac, împreună cu traseul PR pe drumul spre Scărișoara și la a doua intersecție la dreapta merge pe o ulița asfaltată. În curând întâlnim traseul TR și ieșim la stânga de pe uliță, urcând dealul pe care se află satul Fața. Intersectăm o dată drumul asfaltat care merge în satul Sohodol și continuăm urcușul până intersectăm din nou drumul. Acesta este asfaltat până aproape de Refugiul Turistic Sohodol după care continuă neasfaltat pe culme prin satele Roșești, Costești, Prelucă și coborâm în Valea Ordâncușei la Moara lui Ivan.

## Etape

sat Albac - sat Fața - sat Sohodol - sat Roșești - sub Dealul Fericet - Vf. Runcu - Dealul Runcului - sat Prelucă - Valea Ordâncușei (la Moara lui Ivan)

## Observații

Marcaje rare. Iarna, zăpezile mari pot pune probleme.

17MN76: sat Albac - Vf. Runcu - Valea Ordâncușei (la Moara lui Ivan)





















