

03MB38: Rucăr - Vf. Păpușa și retur



CICLISM



Dificultate:
mediu/difcil



Distanță:
58.6 km



Durată:
-



Urcare:
2340 m



Coborâre:
2340 m



Vârf:
2369 m



DETALII TRASEU

Regiuni Brașov Ciclist

Județe Argeș

Sectoare hartă 14 sectoare

Cele mai bune sezoane

Ianuarie

Februarie

Martie

Aprilie

✓ Mai

✓ Iunie

✓ Iulie

✓ August

✓ Septembrie

✓ Octombrie

Noiembrie

Decembrie

Traseul 38 este un single-trail dus-întors spre Vf. Păpușa, pornind din Culoarul Rucăr-Bran (localitate Rucăr). Din Rucăr urcăm pe un drum forestier în Culmea Căpitanului, apoi câștigăm altitudine urmând drumul de culme (ciclabil) ce trece prin Șaua Țefeleica și Șaua Grădișteanu. Priveliști spre creasta Pietrei Craiului și Vf. Păpușa. Ultimul sector presupune push-bike până pe Vf. Păpușa.

Descriere

Traseul 38 propune ascensiunea pe Vf. Păpușa, urmând drumul de culme din direcția localității Rucăr. Un parcurs cu peste 2500 m diferențe de nivel, pe cca. 60 km - un traseu potrivit celor bine pregătiți. Altitudinea maximă se înregistrează pe Vf. Păpușa (2391 m). Pornim din localitatea Rucăr, situată la granița dintre creasta maiestuasă a Masivului Piatra Craiului și lanțul muntos Iezer-Păpușa (parte a Făgărașilor). Vom urca constant pe interfluviul dintre bazinele văilor Râșoru (afluent al Dâmboviței) și Argeșel. Încălzirea o facem urmând un drum forestier care șerpuiește între Valea lui Ecle și Culmea Căpitanului, prin pădure. Efortul ne este răsplătit de zărilor ce se deschid spre silueta Pietrei Craiului și munții Iezer-Păpușa. Drumul de culme ne urcă dincolo de două stâne spre Șaua Țefeleica (1595 m). De aici mai avem de urcat aprox. 400 m D+ pe drumul de culme, până în Șaua Grădișteanu (1944 m), punct în care, fie lăsăm bicicletele, fie începem un push bike / carry bike de cca. 1,5 h (447 m D+) până pe Vf. Păpușa (2391 m). Din Șaua Grădișteanu avem și opțiunea de a străbate M. Găinașu Mare spre refugiul omonim. Merită urcat pe Vf. Păpușa pentru a admira orizontul panoramic având în prim-plan Coama Pietrei Craiului, albă și strălucitoare, ca un enorm arc de piatră. Observăm în detaliu cele mai mici amănunte din peretele vestic (între Umerii Pietrei Craiului și Șaua Funduri). La nord, peste Muntele Dracsin, zărim culmea Făgărașului, prelungită prin Culmea Tămașul Mare, în timp ce spre S-E se ridică Masivul Leaota cu ale lui spinări, desprinse din vârful principal. La poalele Masivului Iezer-Păpușa, spre sud, admirăm depresiunea Câmpulung, Valea Cuca ce adună apele de sub Păpușa și Culmea Găinașul Mare.

Indicații de parcurs

Singurul traseu dus-întors dar care compensează prin ciclabilitate și peisaj. Traseul ne poartă spre înălțimile din Iezer-Păpușa pornind din Rucăr. Urmăm Valea lui Ecle și după aproape 2 km o părăsim, angajându-ne în urcarea spre Culmea Căpitanului. Ieșind din pădure zărilor se deschid iar noi vedem deja silueta Pietrei Craiului și a Vf. Păpușa, ținta zilei. Urcăm mai departe, trecem de două stâne și avansăm spre Șaua Țefeleica. După 25 de km de la plecare ajungem în Șaua Grădișteanu la 1944 m, punct în care putem face o pauză de alimentare și hidratare, deoarece de aici avem de făcut un push-bike până pe Vf. Păpușa la 2391 m. (cine dorește poate să lase bicicletele în șaua). De sus din vârf panorama spre Munții Făgăraș sau spre Piatra Craiului ne confirmă că a meritat orice efort. Pentru a ne întoarce în Rucăr avem varianta coborârii pe Muntele Boteanu, variantă ce nu o recomandăm, deoarece numeroasele smocuri de iarbă, lipsa potecii și drumul spălat de ape din pădure împiedică o coborâre decentă. Așa că varianta propusă este de a ne întoarce exact pe drumul parcurs, cu atenție în prima bucată dintre Vf. Păpușa și Șaua Grădișteanu și apoi bucurându-ne de viteză până în Rucăr.

Etape

Rucăr - Șaua Țefeleica - Șaua Grădișteanu - Vf. Păpușa și retur

03MB38: Rucăr - Vf. Păpușa și retur





























