

# 04MB07: Rozavlea - Slătioara - Rozavlea



CICLISM



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**40.2 km**



Durată:  
**-**



Urcare:  
**533 m**



Coborâre:  
**533 m**



Vârf:  
**624 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni Maramureș Ciclist

Județe Maramureș

Sectoare hartă 22 sectoare

## Cele mai bune sezoane

✓ Ianuarie

✓ Februarie

✓ Martie

✓ Aprilie

✓ Mai

✓ Iunie

✓ Iulie

✓ August

✓ Septembrie

✓ Octombrie

✓ Noiembrie

✓ Decembrie

Traseul 7 propune un circuit cicloturistic în majoritate pe șosea, în zona Poienile Izei, vizitând biserici de lemn tradiționale maramureșene din mai multe sate reprezentative pentru această zonă etnografică: Șieu, Botiza, Poienile Izei, Slătioara, Stramtura, Rozavlea. Un traseu clasic de cicloturism, în majoritate pe asfalt, la poalele Munților Țibleș și Lăpuș.

## Descriere

Acest traseu face un tur al satelor cu biserici de lemn din zona Poienile Izei - Rozavlea. Un parcurs relativ ușor, cu 500 m diferențe de nivel, pe cca. 40 km. Altitudinea maximă se înregistrează în zona Poienile Izei (624 m). Acest traseu clasic de cicloturism folosește drumuri județene mai puțin circulat, trecând prin câteva sate frumoase cu biserici de lemn tradiționale maramureșene. În satul Rozavlea putem ajunge dinspre Vișeu, pe la Bogdan Vodă și Șieu, alte două sate cu frumoase biserici de lemn. După ce vizităm Biserica de lemn din Rozavlea, trecem apa Izei și ajungem în localitatea vecină, Șieu, unde putem zăbovi la Biserica de lemn din Șieu, un monument de arhitectură tipic maramureșean. Aici schimbăm direcția și urmăm drumul pe Valea Botizei spre localitatea Botiza, cu Biserica de lemn din Botiza, adusă din Vișeu de Jos, caracterizată prin dimensiuni generoase. Urmează un urcuș lung spre Schitul Valea Sasului, de unde urcăm pe drumul pietruit care traversează o culme secundară spre Poienile Izei. Aici poposim la biserică de lemn „Cuvioasa Paraschiva” din Poienile Izei, aflată în patrimoniul UNESCO. Construcția are o siluetă impresionantă, proporții armonioase și fresce viu colorate, fiind o dovadă vie a măiestriei meșterilor locurilor. Din Poienile Izei avem opțiunea de a coborî la nevoie, înapoi spre Șieu, urmând drumul de pe Valea Poienilor. Urmează o nouă traversare destul de intensă, pe drumul pietruit ce urcă șerpuit obcina dintre Măgura Glodului și Vf. Runcul, altitudinea maximă a traseului (624 m). Coborârea (downhill) o facem spre satul Glod, unde există de asemenea o biserică de lemn. Construcția are dimensiuni impresionante și proporții atipice pentru zona Maramureșului, fiind construită de o echipă de meșteri din Moldova, cea care a ridicat și biserica din Călinești Susani. Din Glod avem din nou asfalt, astfel coborârea lină, pe drumul puțin circulat o facem în tihnă, prin satul Slătioara, unde există izvoare minerale sărate (e.g. slătioară „pârâu cu apă sărată”). Ieșim pe Valea Izei la drumul dintre Bârsana și Bogdan Vodă, unde putem să ne abatem spre Mănăstirea Bârsana, inclusă în patrimoniul mondial UNESCO. Biserica de lemn din Bârsana este una dintre bisericile de lemn reprezentative pentru această zonă etnografică, cu o frumoasă poartă maramureșeană, mănăstirea propriu-zisă, chilii, ateliere, clopotnița, Muzeul de icoane și carte veche Gavril de Bârsana și alte anexe. Până nu demult, Mănăstirea Bârsana era cea mai înaltă biserică de lemn din lume. Până la Rozavlea mai trecem prin satul Strâmtura, unde există o altă biserică de lemn, adusă din Rozavlea, strămutată în vremuri de restriște, cu raiduri ale tătarilor.

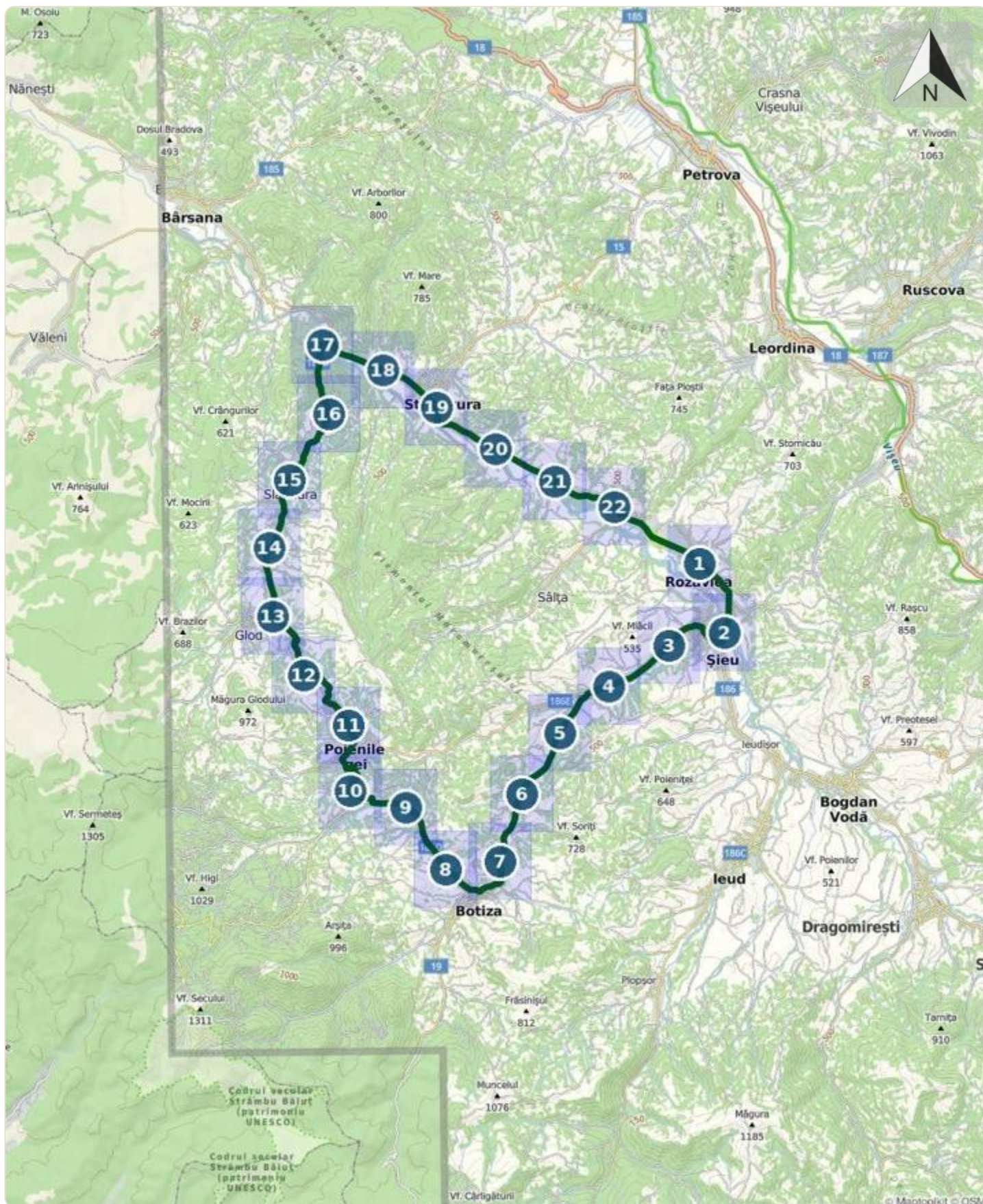
## Indicații de parcurs

Acest traseu este prin definiție un traseu de cicloturism ce urmează, cu mici excepții, îndeosebi drumuri județene mai puțin circulat și caută să treacă prin sate frumoase cu biserici de lemn tradiționale maramureșene. Plecarea se face de la capătul satului Rozavlea, de unde vom trece imediat apa Izei și vom ajunge în localitatea vecină, Șieu. De aici ne vom îndrepta spre SV, pentru a ajunge în localitatea Botiza, de unde urmând drumul DJ186D, ne vom angaja într-un urcuș lung pe Valea Sasului. Asfaltul e înlocuit la un moment dat de drum pietruit, iar noi continuăm pe acesta până ajungem în Poienile Izei, loc în care facem o binemeritată pauză, pentru a vizita frumoasa biserică de lemn, aflată în patrimoniul UNESCO. Vom continua apoi traseul, urcând pe drumul pietruit ce urcă șerpuint în prima fază și apoi coboară spre satul Glod. De aici dăm din nou de asfalt, însă drumul este foarte slab circulat iar noi ne îndreptăm spre satul Slătioara iar apoi spre drumul DJ186 aflat pe Valea Izei. Dacă dorim putem să ne abatem și să mergem foarte puțin (circa 1,5 km) spre vest pentru a vizita frumoasa Mănăstirea Ortodoxă Soborul Sf. Apostoli (Mănăstirea Bârsana), iar dacă nu avem timp o vom lua spre est și ne vom întoarce spre Rozavlea, pentru a închide circuitul, folosind drumul DJ186.

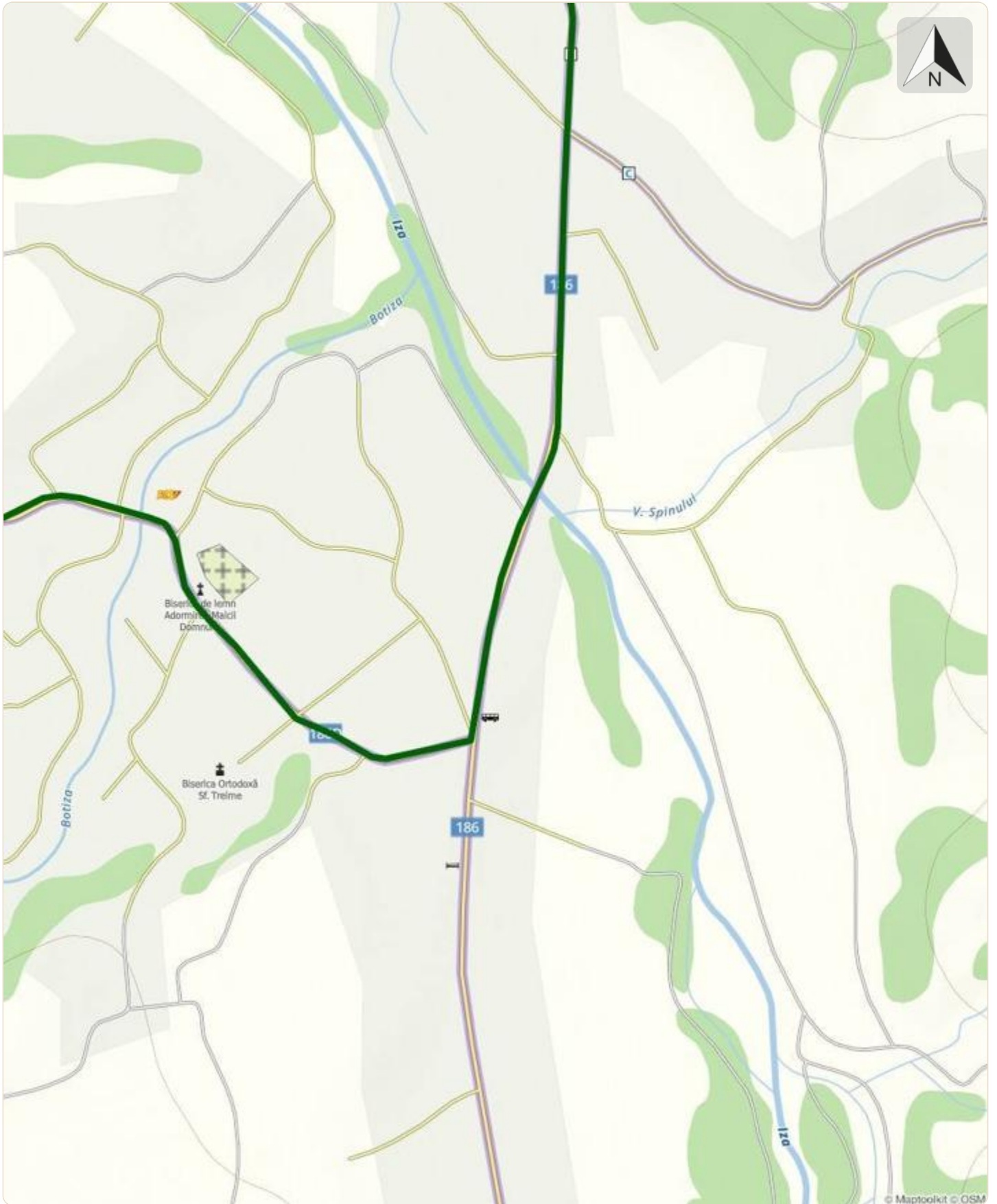
## **Etape**

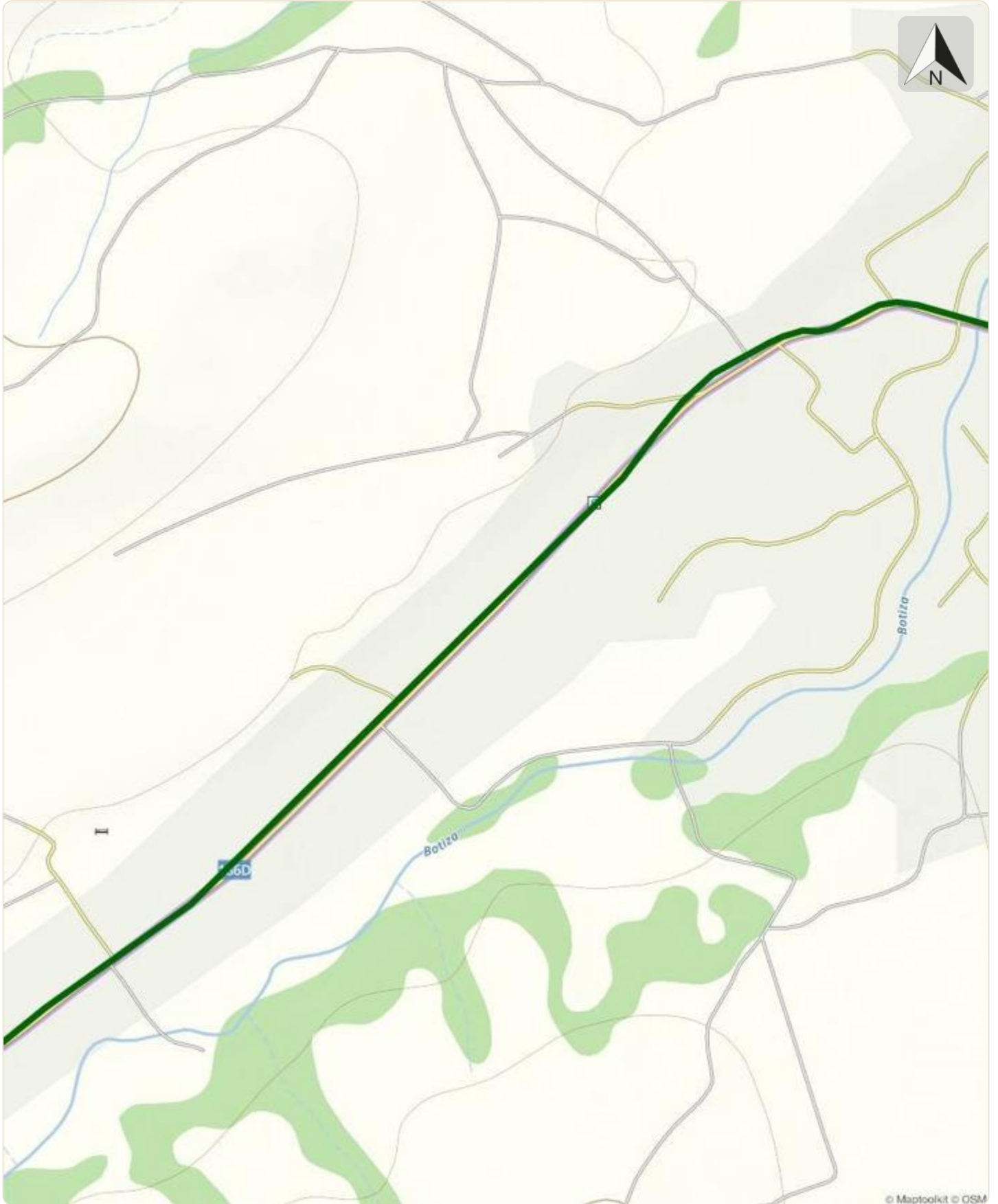
Rozavlea - Șieu - Poienile Izei - Slătioara - Strâmtura - Rozavlea

04MB07: Rozavlea - Slătioara - Rozavlea

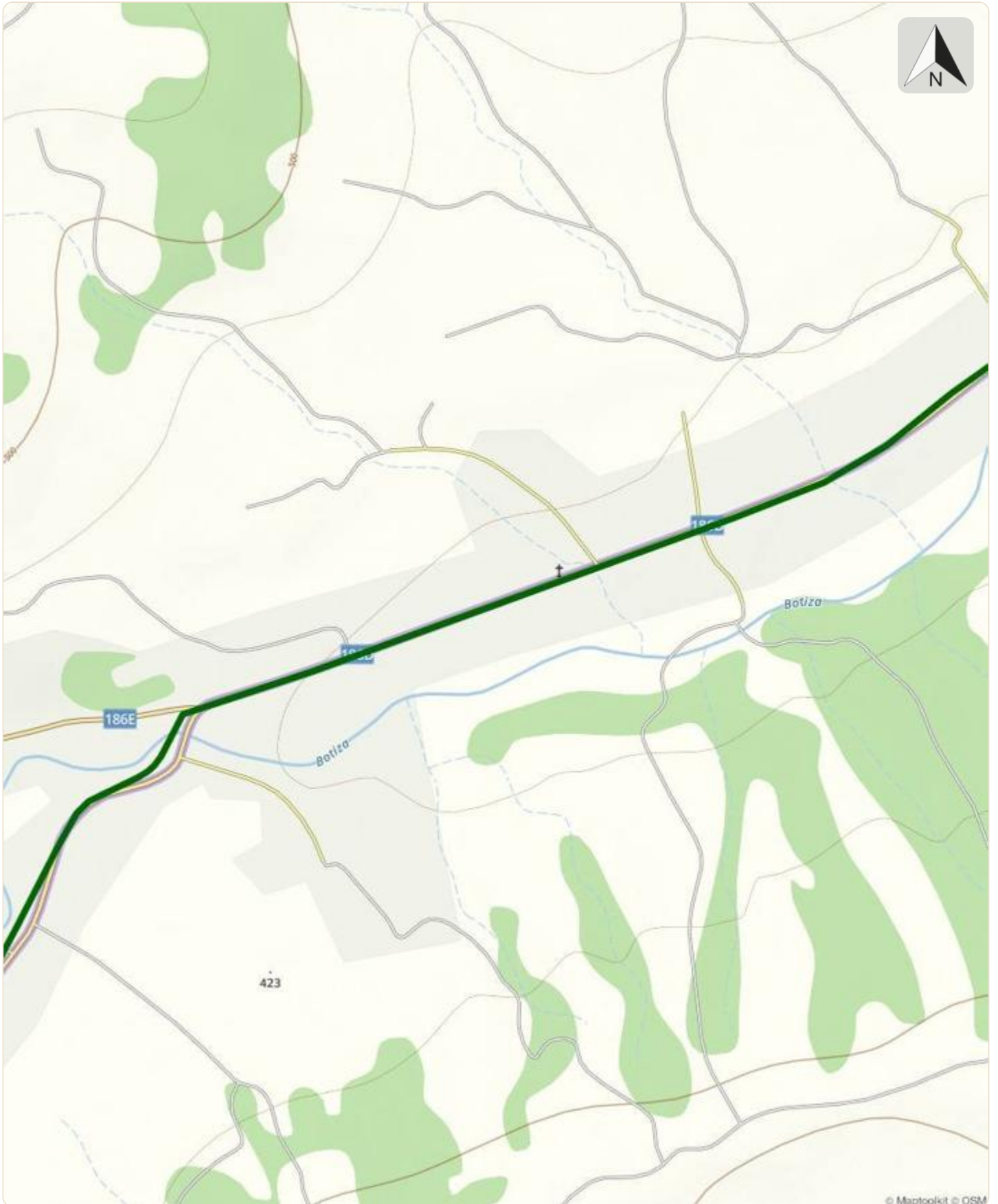


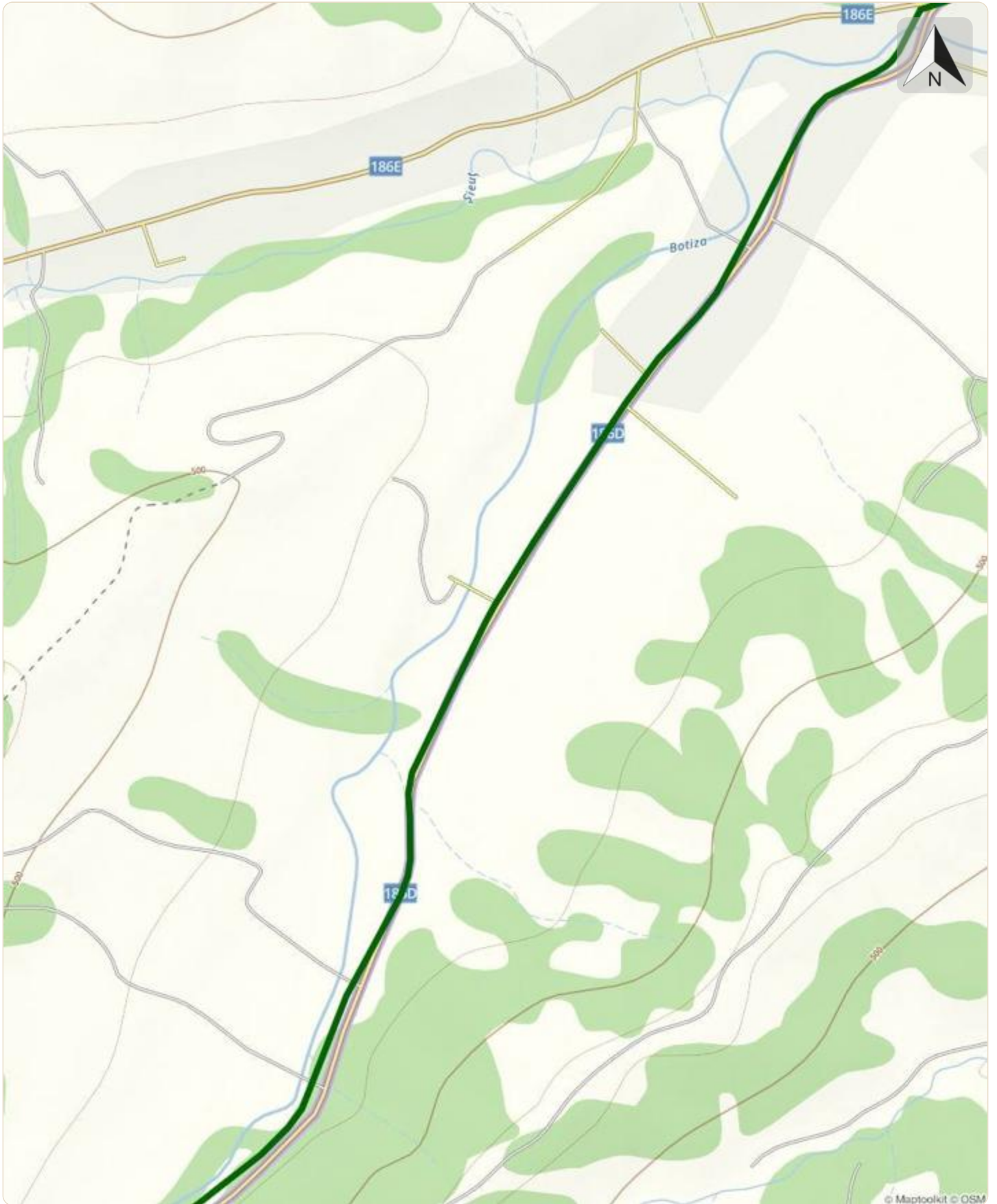


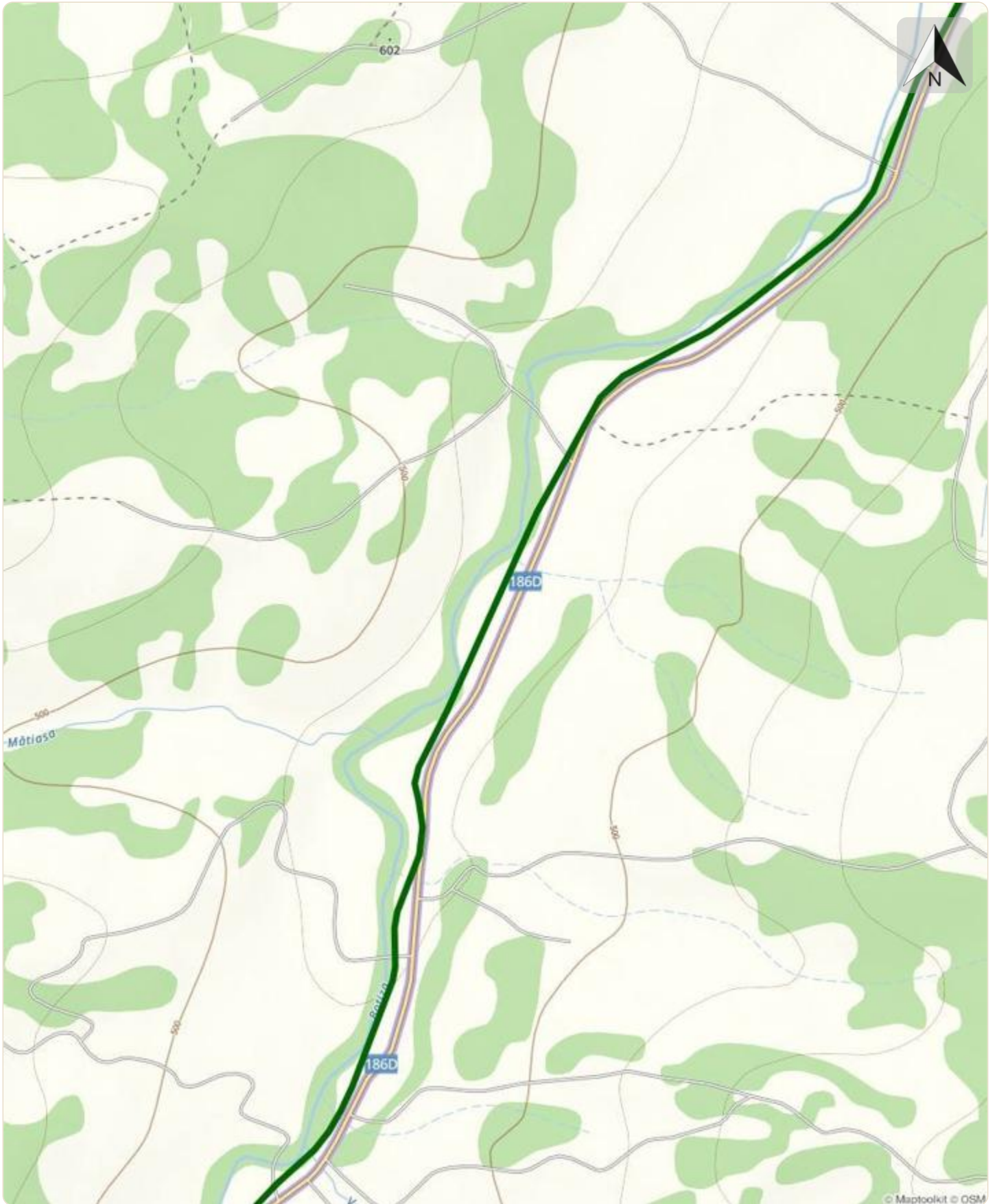


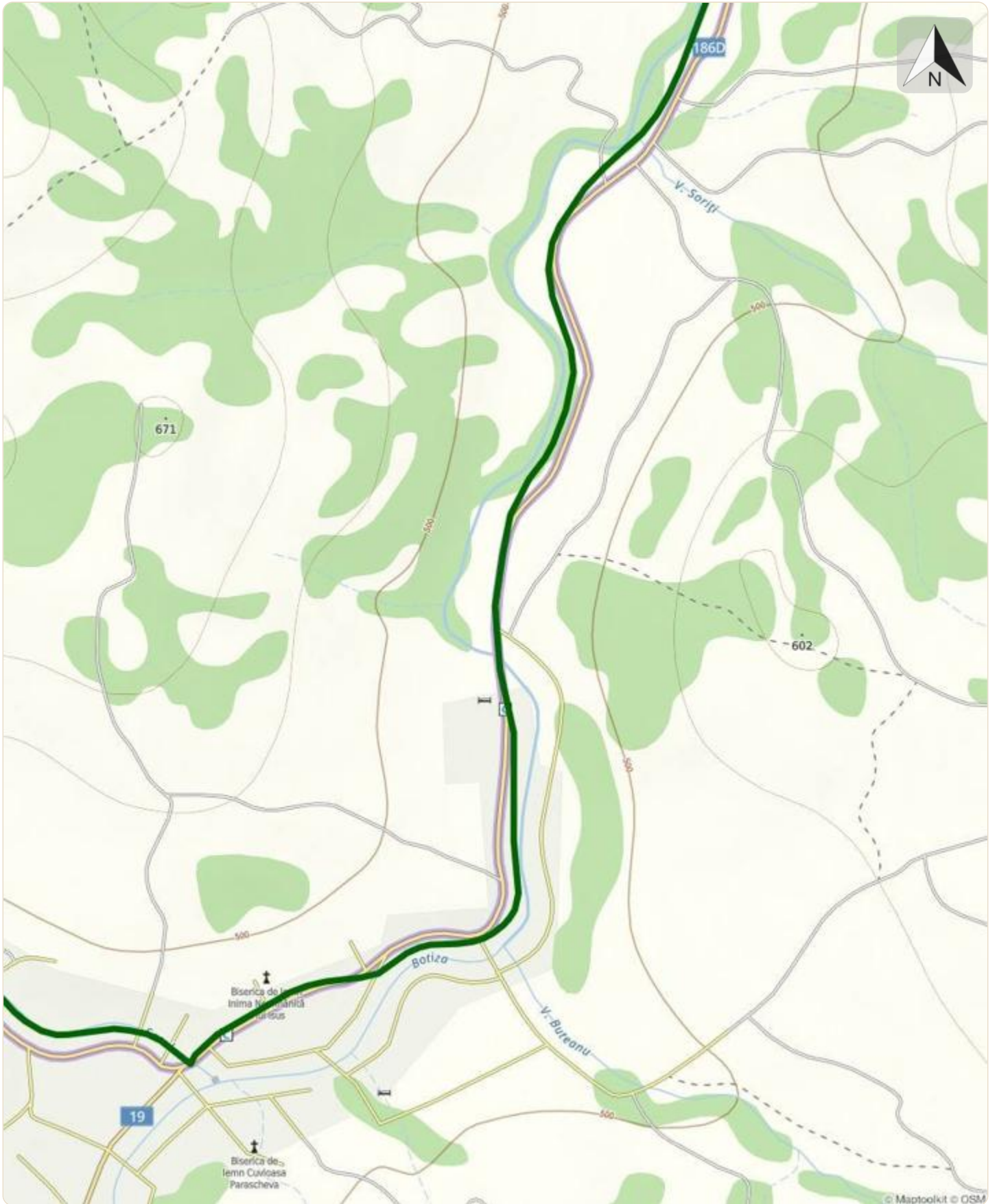


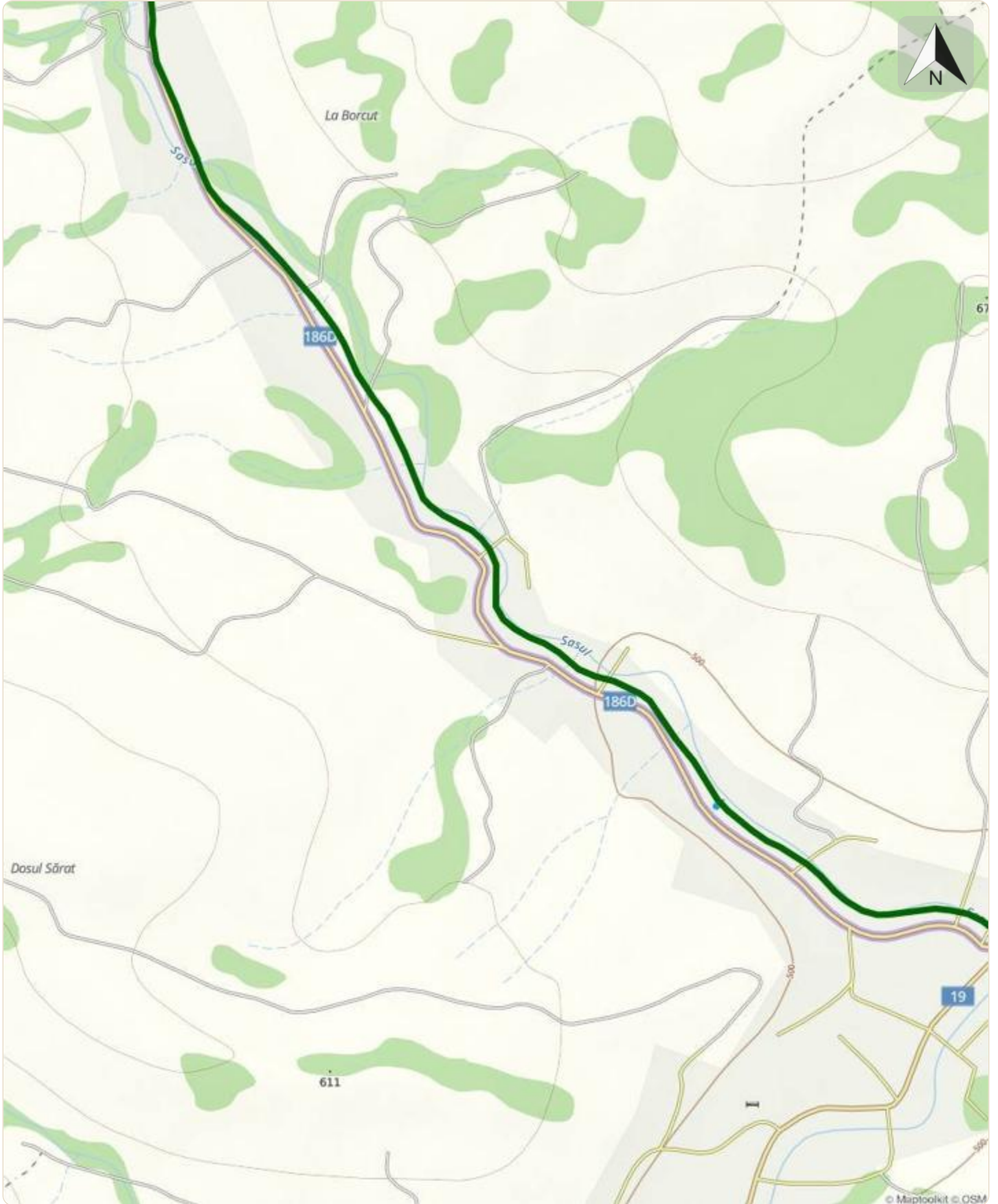
© Maptoolkit © OSM

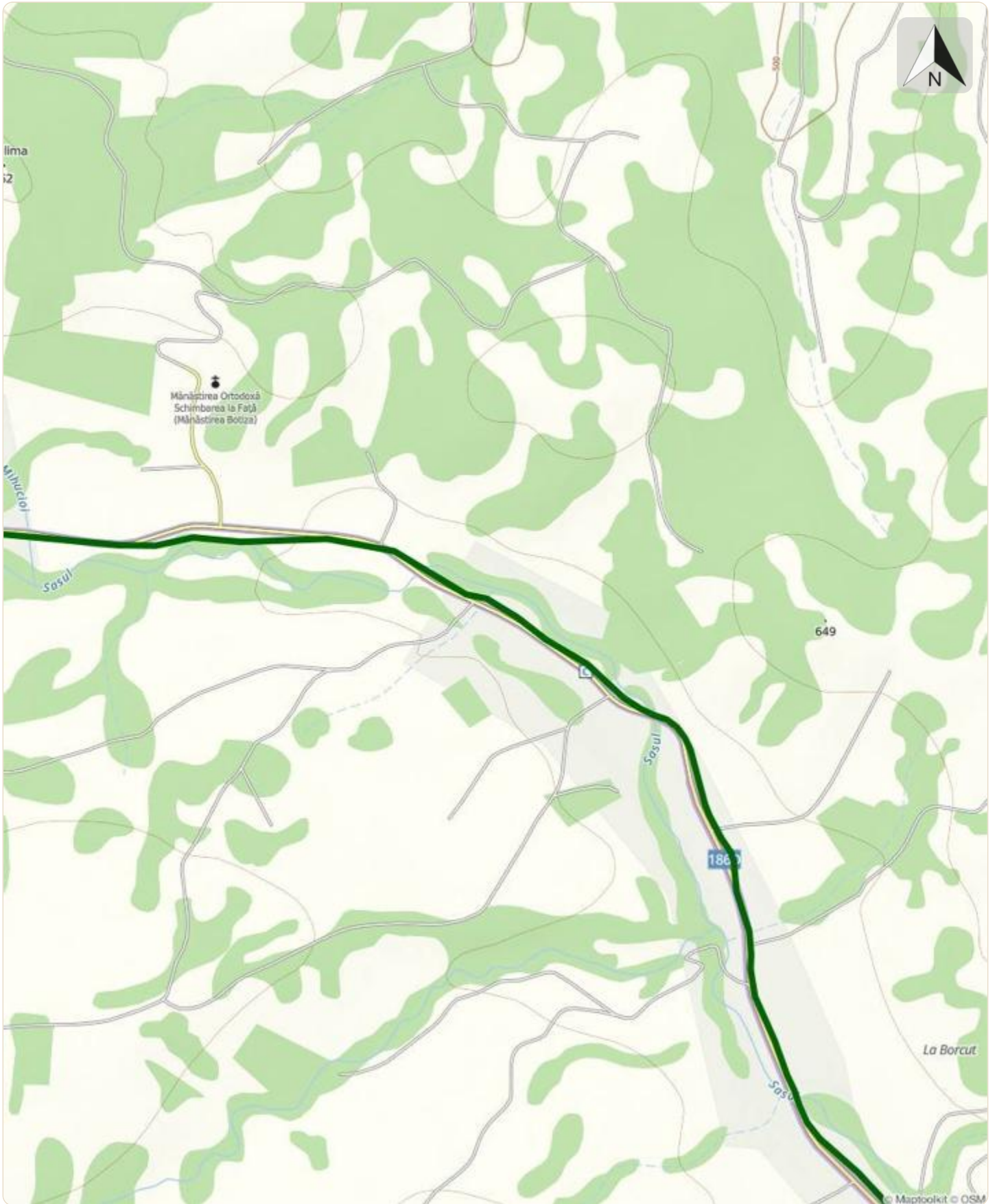


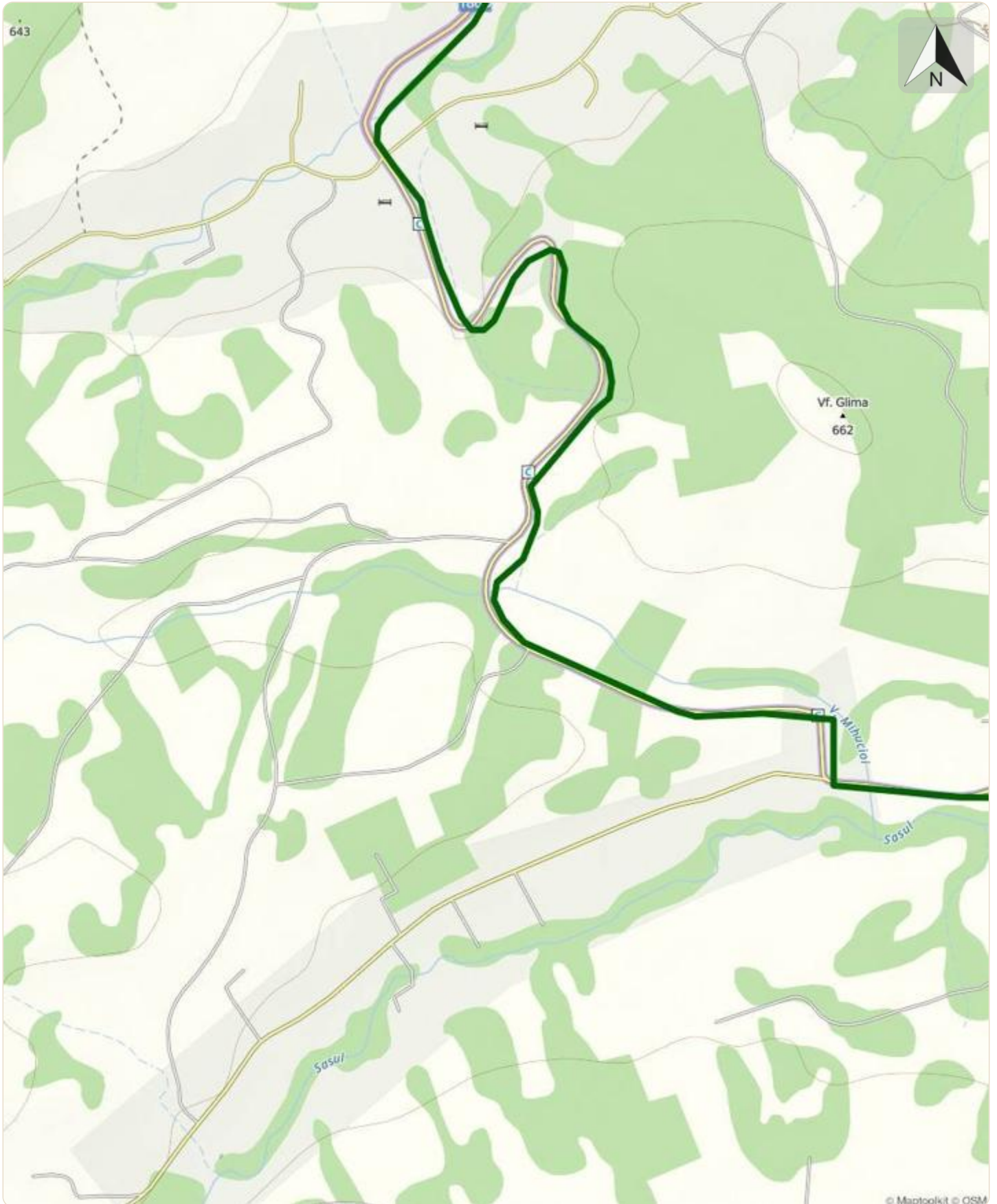


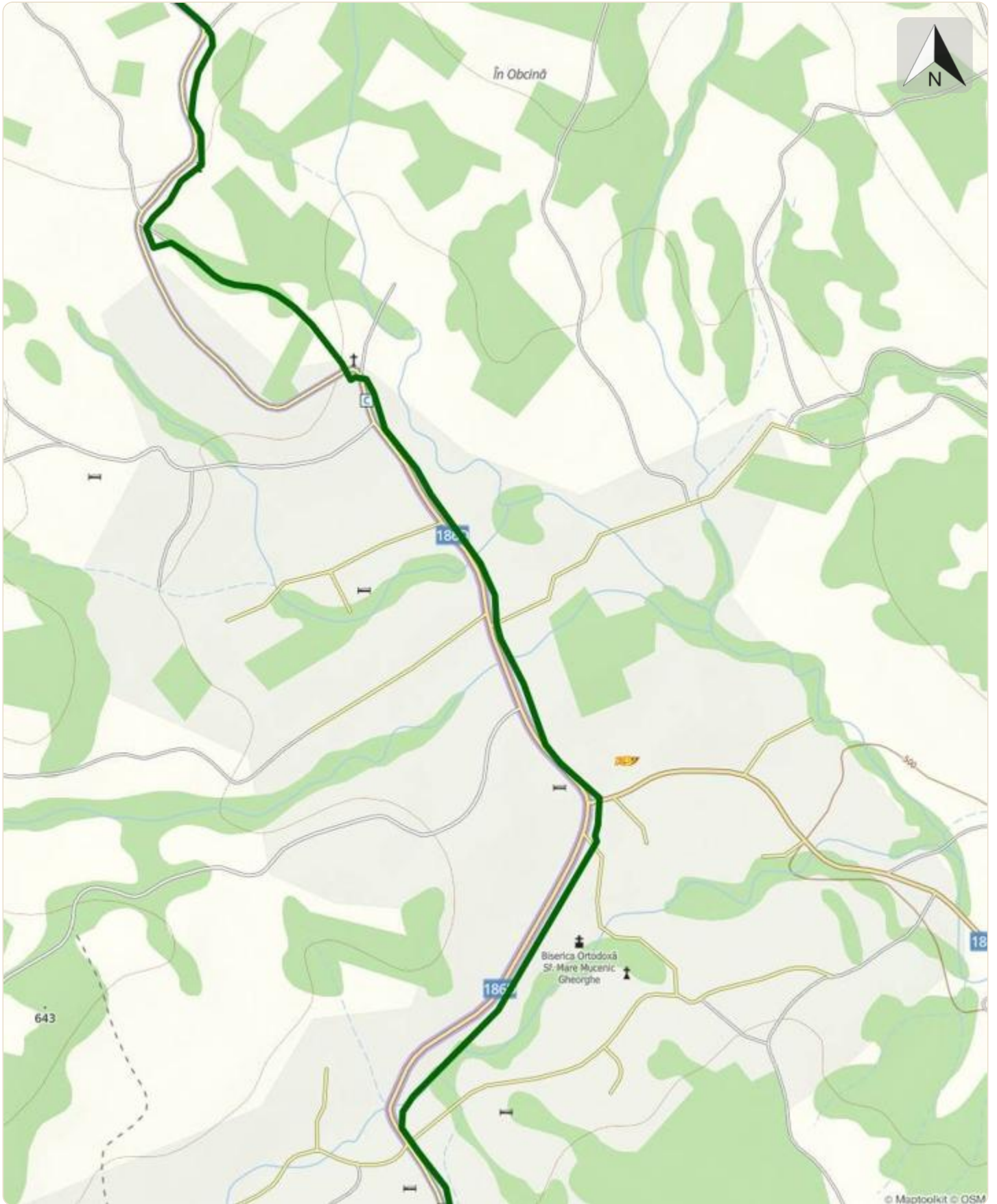


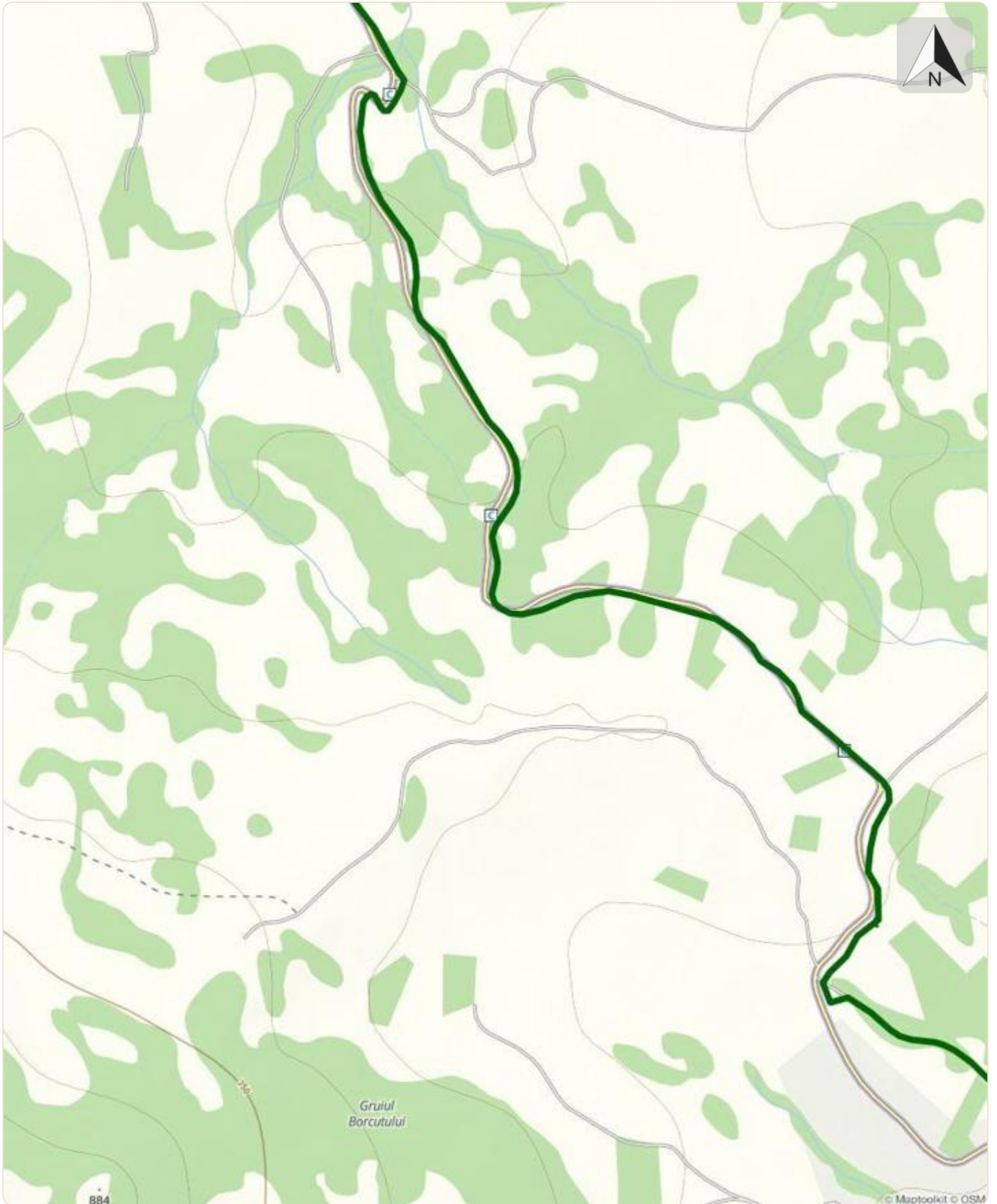


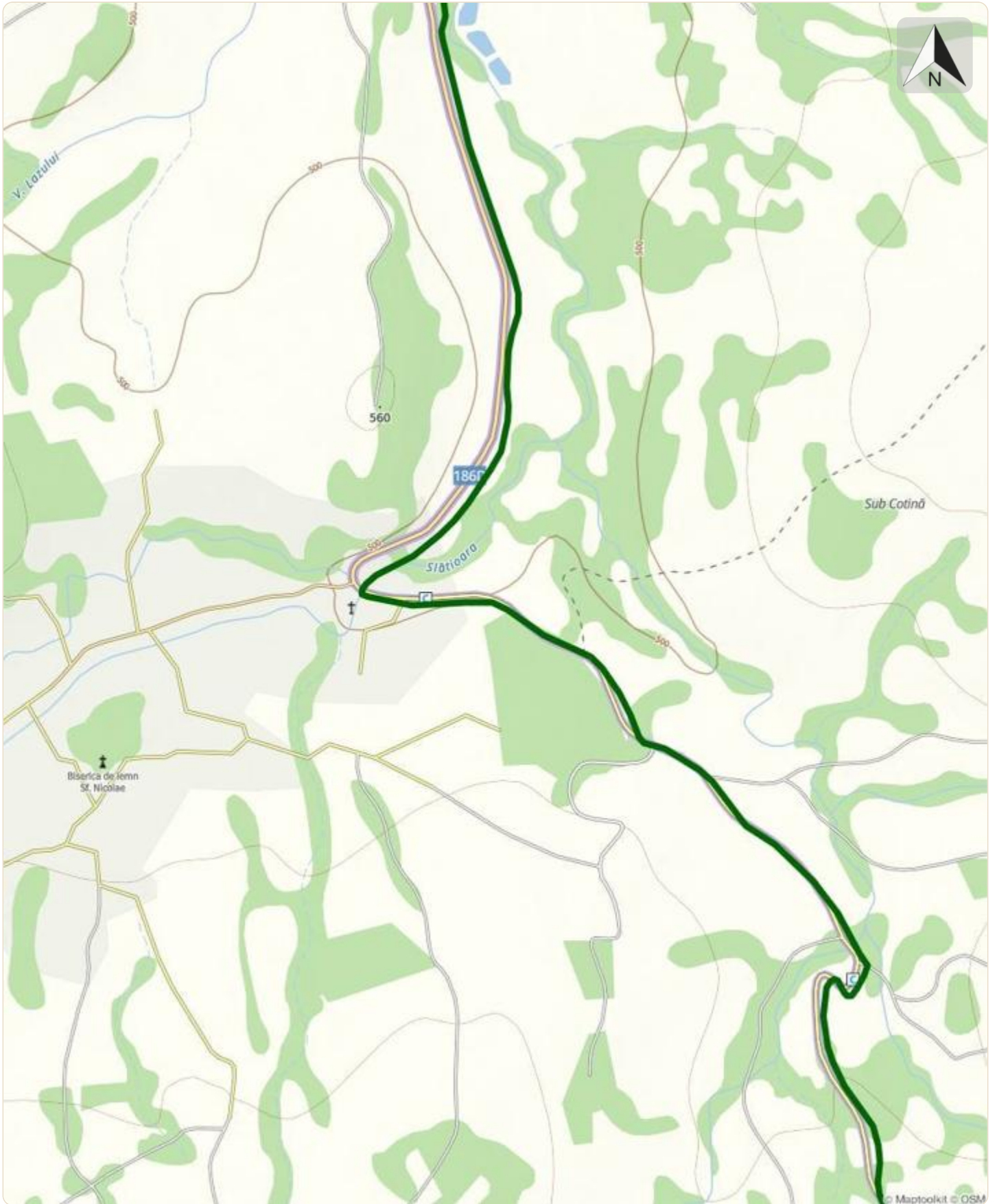


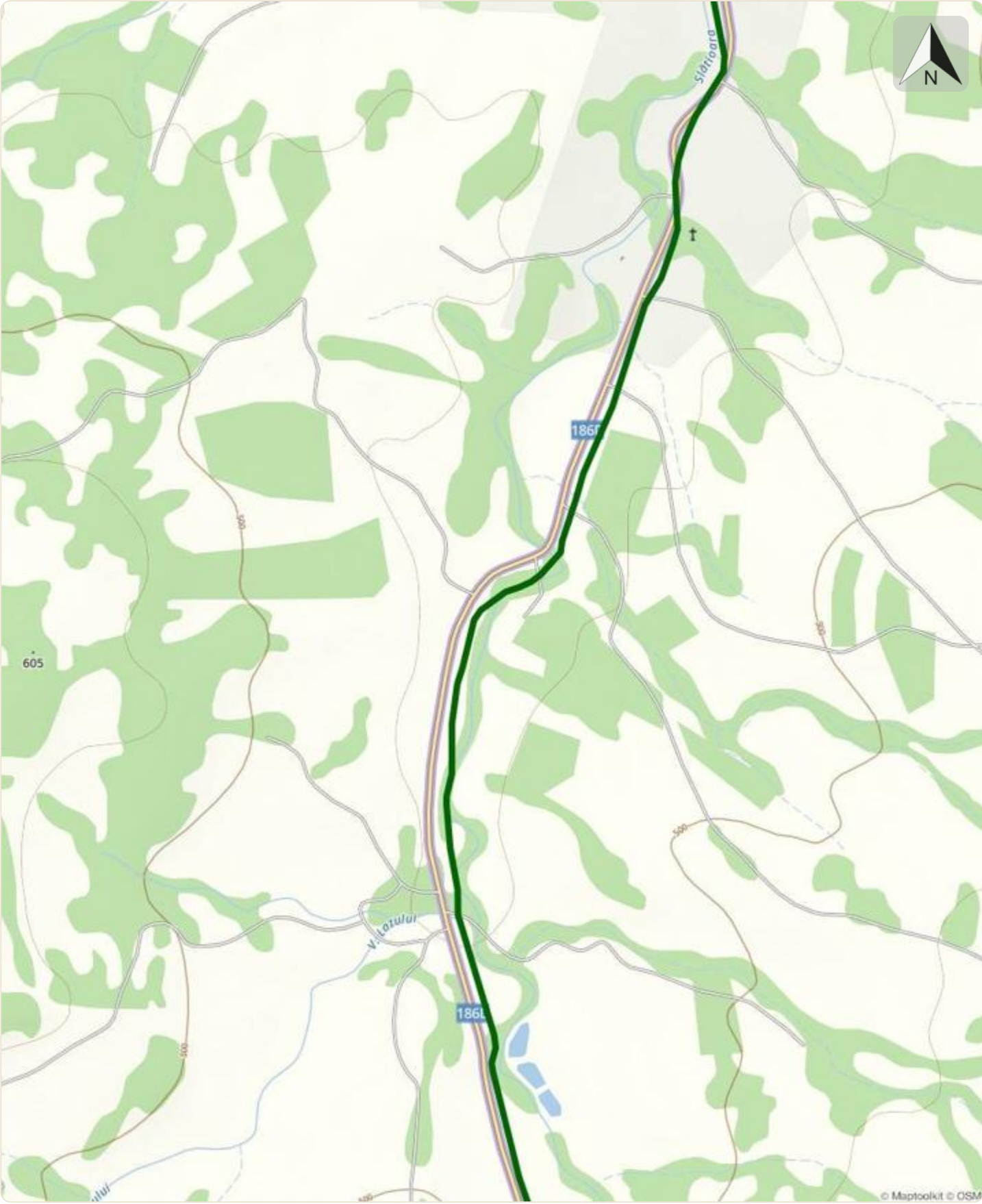


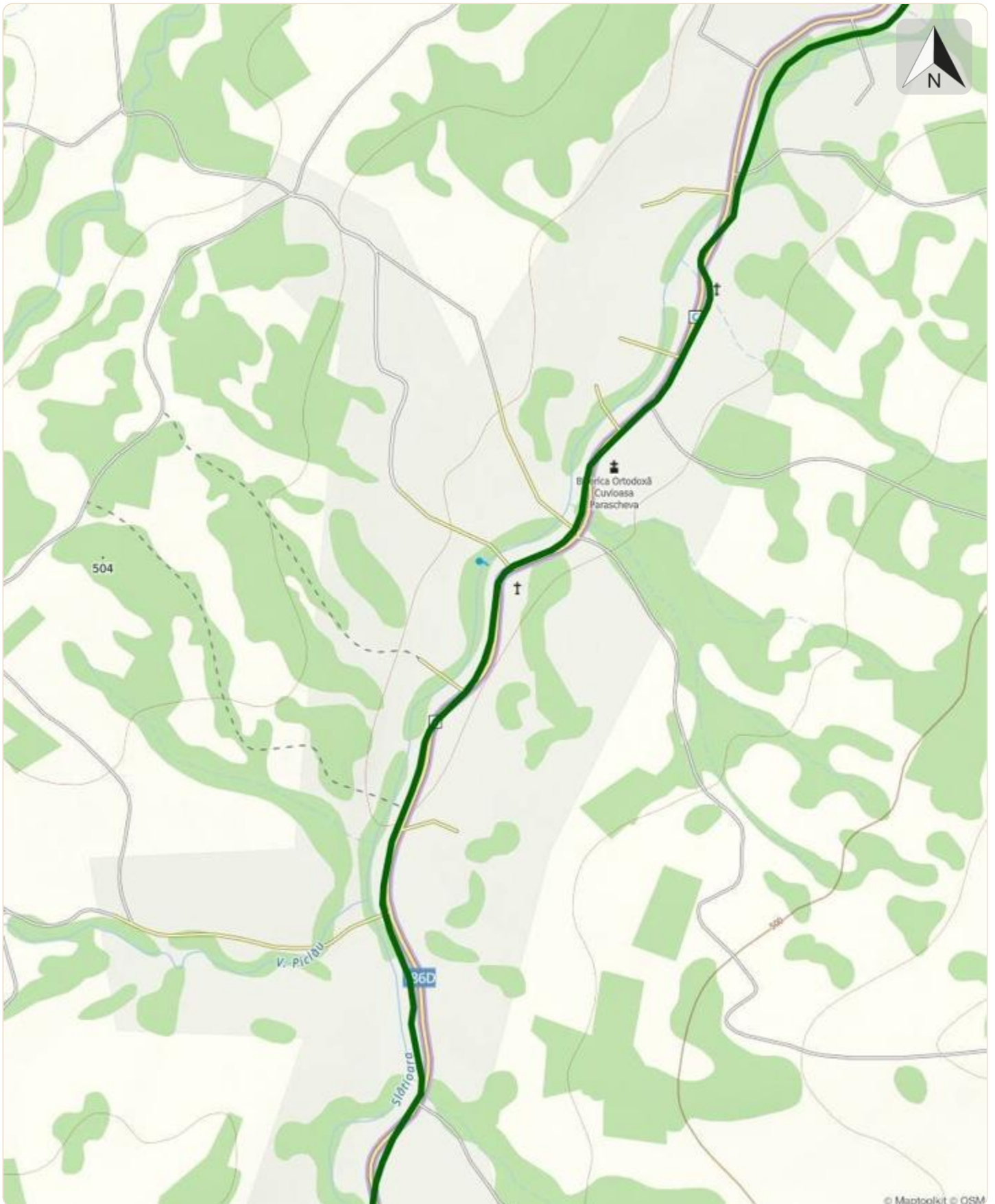


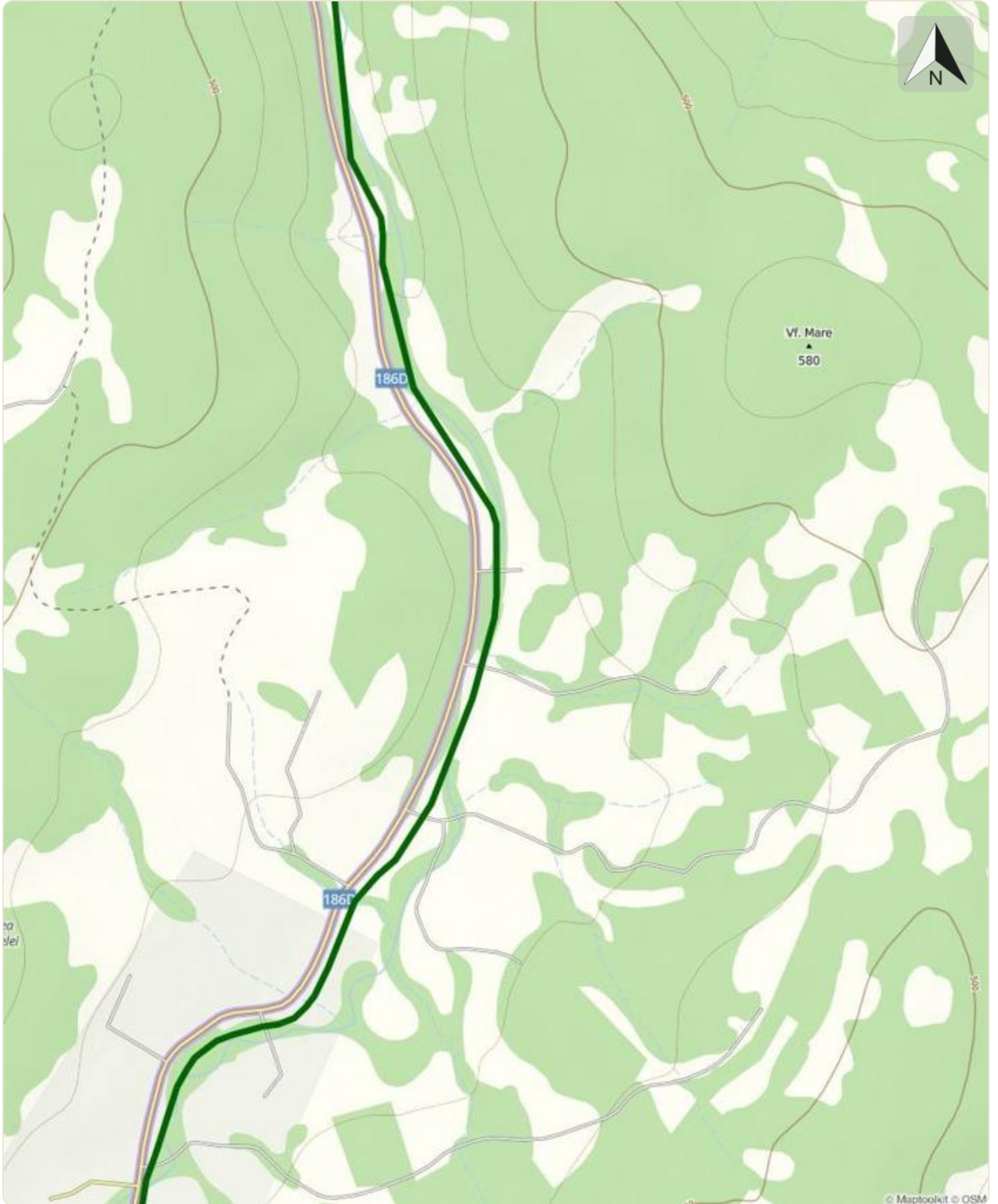


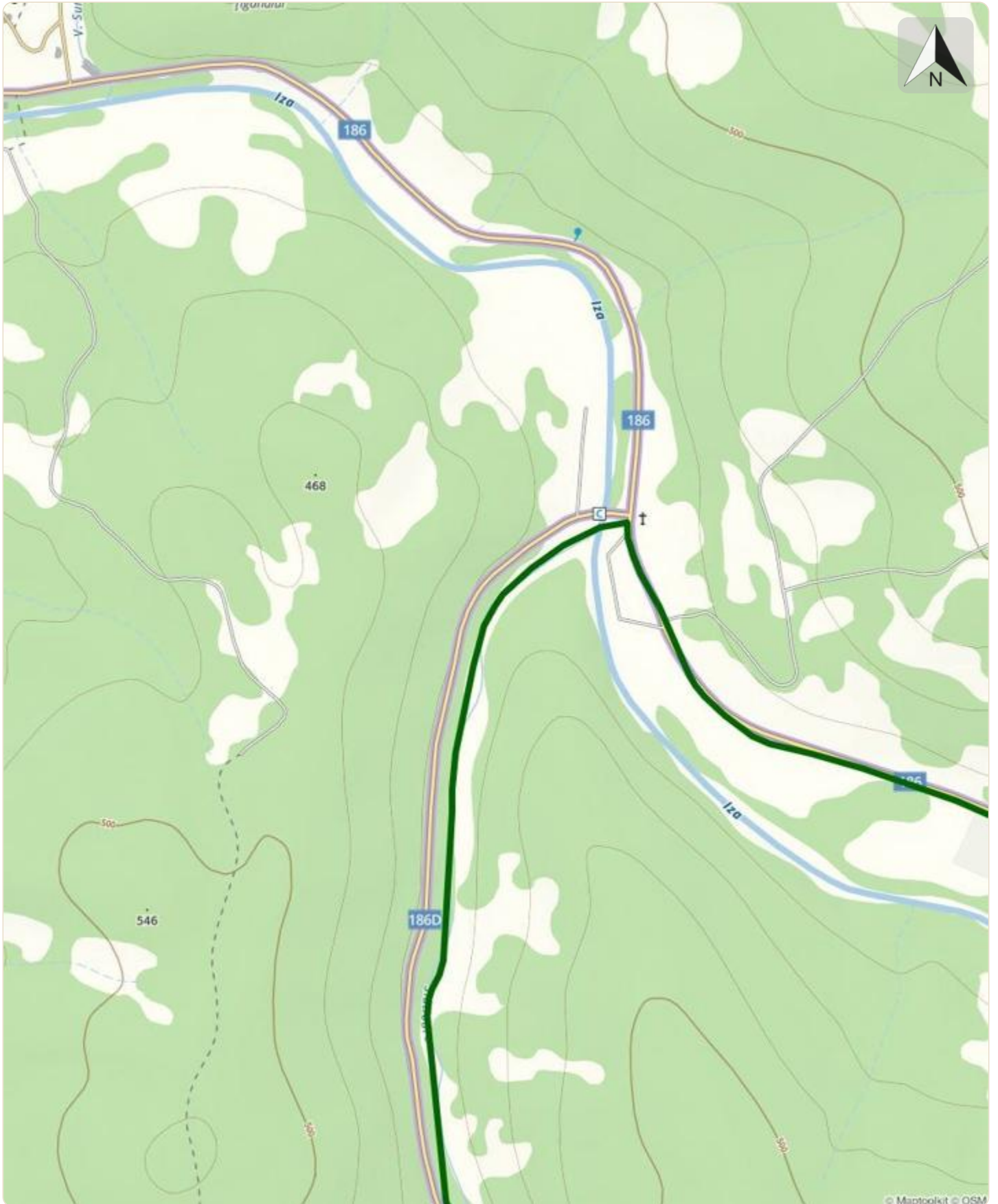




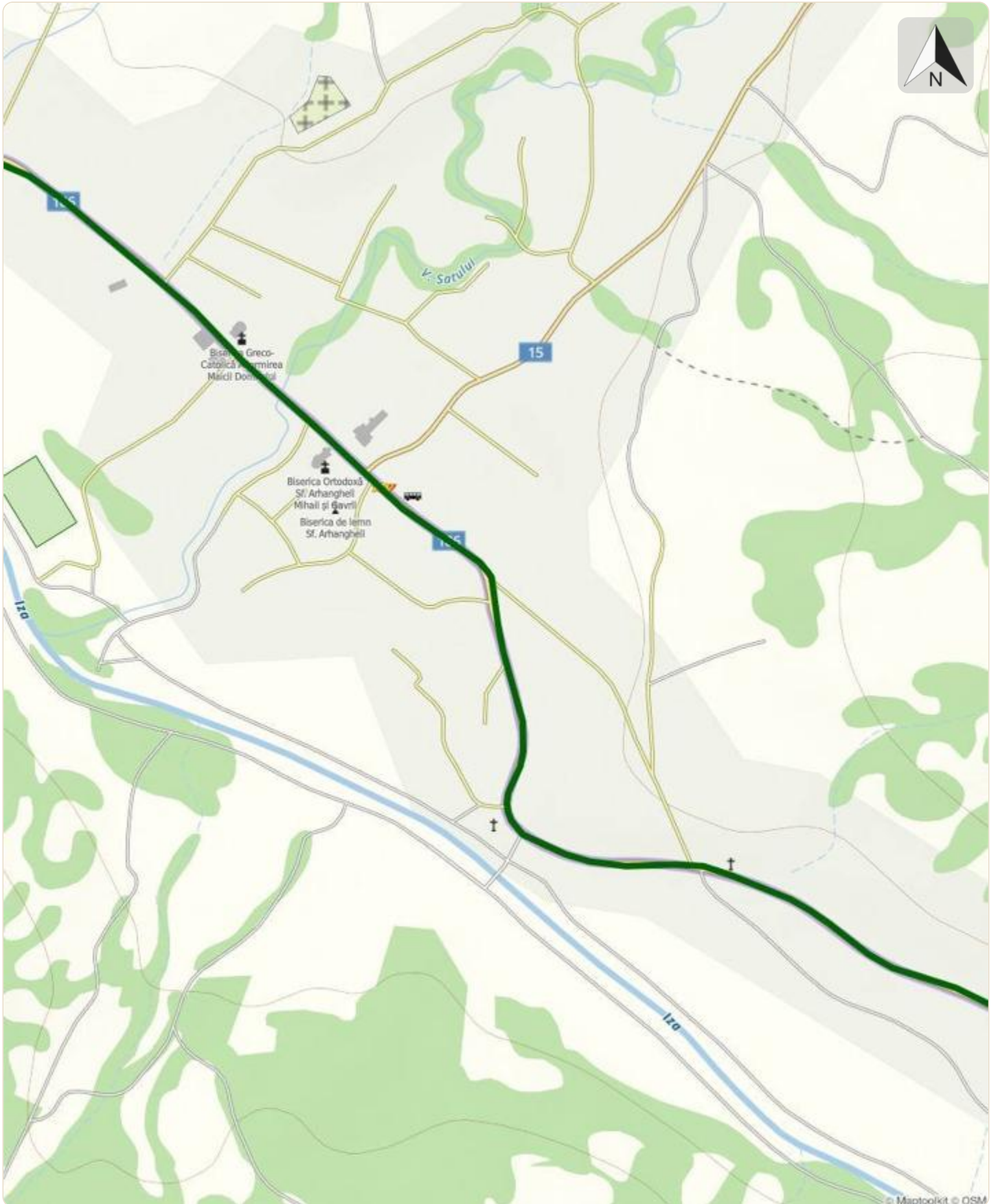




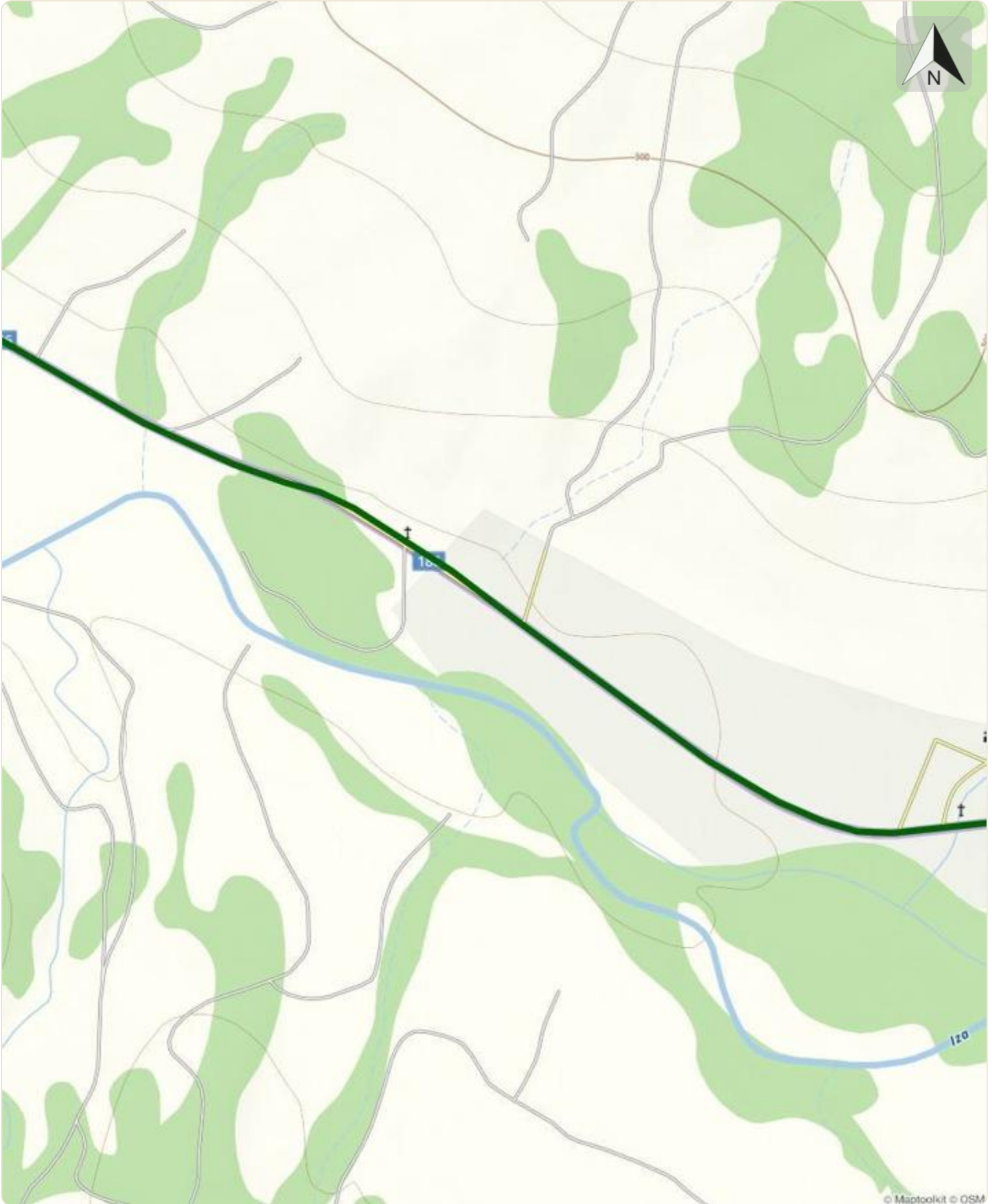












© Maptoolkit © OSM

