

# 04MB10: Romuli - Șaua Tarnița La Cruce - retur



CICLISM



Dificultate:  
**dificil**



Distanță:  
**48.8 km**



Durată:  
**-**



Urcare:  
**1927 m**



Coborâre:  
**1927 m**



Vârf:  
**1982 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni	Maramureș Ciclist
Județe	Bistrița-Năsăud, Maramureș
Sectoare hartă	14 sectoare

## Cele mai bune sezoane

Ianuarie

Februarie

Martie

✓ **Aprilie**

✓ **Mai**

✓ **Iunie**

✓ **Iulie**

✓ **August**

✓ **Septembrie**

✓ **Octombrie**

Noiembrie

Decembrie

Traseul 10 propune un tur cicloturistic în forță, traversând culmea vestică a Munților Rodnei între localitatea Romuli și Șaua Târnița La Cruce, urcând pe la Zăvoaiele Borcutului, apoi peste Muntele Bătrâna. Folosește drumuri de macadam și drumul de culme. Priveliști spre Muntele Bătrâna, Pietrosul Rodnei și Munții Maramureșului.

## Descriere

Traseul 10 urmărește drumuri de munte care ne conduc în creasta Munților Rodnei, în Șaua Târnița la Cruce. Un parcurs solicitant, cu peste 2000m diferențe de nivel, pe cca. 49 km lungime. Altitudinea maximă se înregistrează în Șaua Târnița la Cruce (1981 m). Primul sector al traseului face parte din drumul nemodernizat ce leagă Romuli (Valea Sălăuței) de Valea Izei: respectiv Romuli - Pasul Pietrii - Izvorul Albastru al Izei - Săcel. Pornim din localitatea Romuli pe Valea Strâmba, trecând pe sub viaductul căii ferate și începem o urcare constantă spre culmea vestică a Munților Rodnei. Valea este însoțită de marcajele Triunghi Roșu și după cca 8 km ajungem lângă la Zăvoaiele Borcutului, o mică rezervație cu doua izvoare minerale incadrate in categoria apelor feruginoase, sodice, calcice, bicarbonate și carbogazoase, într-un decor pitoresc. Un urcuș mai accentuat ne scoate aproape de Pasul Pietrii (1189 m), situat sub Muntele Bătrâna, pe Obcina Pietrei, cu puțin înainte de a întâlni traseul principal de creastă al Munților Rodnei. Traseul propus abordează Vârful Bătrâna pe la vest (dreapta) față de traseul Bandă Roșie, folosind un drum de pământ ce urcă șerpuiind la stânele din Poiana Ciungei. Urcarea finală în culme presupune un push bike intens, dar priveliștea este minunată. Continuăm pe culme spre Vârful Bătrâna, apoi coborâm în Șaua Bătrâna și începem urcurșul pe creasta principală a Munților Rodnei (Bandă Roșie), cu vederi panoramice spre Pietrosul Rodnei și Munții Maramureșului. Urcușul final spre Șaua Târnița la Cruce (1981 m), trece pe sub Vf. Rebrii (2119 m), la alt. medie de 1800 - 2000 m. Revenim pe același traseu.

## Indicații de parcurs

Acest traseu dus-întors în extremitatea vestică a Munților Rodnei e unul destul de dificil ținând cont că vom urca de la 600 de metri și vom ajunge la aproape 2000 de metri, tocmai în creasta principală. Punctul de plecare în traseu îl constituie Valea Strâmba din satul Romuli. Aceasta este însoțită de marcajul turistic triunghi roșu, reper pe care-l vom urma până la Zăvoaiele Borcutului. Aici cotim stânga pe Valea Nistor și urcăm înspre Pasul Pietrii, însă tocmai înainte de a ajunge în pas o luăm spre dreapta pentru a ne apropia de Vârful Bătrâna. Ultima porțiune presupune un push bike intens, însă panorama care ni se arată la capătul lui ne taie respirația. Cu siguranță vom simți nevoia să ne tragem sufletul, însă apoi consultând harta și zările vom putea intui restul traseului. Marcajul bandă roșie însotește drumul alpin care se îndreapă spre Șaua Târnița la Cruce, destinația noastră. După ce depășim o zonă prelungă și lină vom fi puși la încercare de urcarea până în șaua menționată. În Târnița la Cruce suntem înconjurați de vârfuri de peste 2000 de metri și după o binemeritată pauză la altitudine ne întoarcem pe aceeași rută.

## Etape

Romuli - Valea Strâmba - Pasul Pietrii - Vf. Bătrâna - Șaua Târnița La Cruce - retur





























