

# 02MB03: Reșița - Dognecea - Ocna de Fier - Reșița



CICLISM



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**59.5 km**



Durată:  
**-**



Urcare:  
**1755 m**



Coborâre:  
**1755 m**



Vârf:  
**577 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni Banat Ciclist

Județe Caraș-Severin

Sectoare hartă 25 sectoare

Traseul 3 propune un circuit antrenant în munții Dognecei, folosind drumuri forestiere și de macadam, cu câteva traversări solicitante. Din Reșița traversăm Dealul Ciorii spre Lupac, apoi Culmea Lupac spre Dognecea, unde vizităm Lacul Mare de la Dognecea și Lacul cu Nuferi. Facem o nouă traversare spre Ocna de Fier, cu popas la Lacul Dănilă. La final vizităm și Lacul Vârtoape și ținem Valea Moravița spre Poiana Lupaci.

## Descriere

Acest traseu face un circuit aproape de Reșița, un ocol larg ce ne poartă între lacurile din munții Dognecei. Un parcurs antrenant, cu peste 1500 m diferențe de nivel, pe cca. 60 km. Altitudinea maximă se înregistrează în culmea Dealului Dognecea (578 m). Orașul Reșița, unul dintre cele mai importante orașe industriale din țară, este situat în partea sudică a regiunii Banat, într-o zonă joasă de relief, depresionară, fiind înconjurat din toate părțile de munți (Semenic, Aninei, Dognecei). În Reșița nu trebuie ratate Muzeul de locomotive cu abur și Muzeul Banatului Montan. La debut, începem încălzirea cu o urcare peste Dealul Ciorii, de unde coborâm în Lupac. Comuna Lupac are o populație majoritară de croați. De aici ne înscriem pe un drum forestier care traversează Munceii Dognecei, cu cel mai înalt vârf Culmea Mare. Coborâm aproape de Lacul Mare de la Dognecea și Lacul Mic (Lacul cu Nuferi). Cele două lacuri apropiate sunt puțin cunoscute de turiști, cu o frumusețe aparte. Lacul Mic este înconjurat de o pădure de fag în amestec cu carpen, cunoscut ca 'Lacul cu nuferi' deoarece, până nu demult, o parte din luciul apei era acoperit cu nuferi. Urcăm apoi în culmea Dealului Dognecea, altitudinea maximă a traseului, de la care coborâm scurt ca să vizităm Lacul Dănilă. Lacul Dănilă, asemănător cu cel din Dognecea, este situat în mijlocul pădurii la aprox. 2 km de localitatea Ocna de Fier. În Ocna de Fier nu trebuie ratat Muzeul de Mineralogie Estetică a Fierului Constantin Gruescu. Din Ocna de Fier traversăm înapoi spre Reșița vizitând Acumularea Vârtoape. Apa lacului era folosită cândva la spălarea minereului de fier. În amonte lacul este colmatat și invadat de vegetație. La cca. 1 km în aval mai exista un lac, în prezent în întregime colmatat.

## Indicații de parcurs

Chiar dacă nu depășește altitudinea de 577 m, acest traseu adună în cei 59 de km ai săi, o diferență de nivel de 1755 metri. Este un traseu ce ne poartă între lacurile din munții Dognecei: Lacul Mare de la Dognecea, Lacul cu Nuferi, Lacul Dănilă, Lacul Vârtoape oferă un peisaj de neuitat în zilele de toamnă. Pe drumuri forestiere și de macadam, este o tură excelentă de mountain biking peste înălțimile mici ale munților Dognecei. În Ocna de Fier este obligatorie o pauză pentru a vizita Muzeul de Mineralogie Estetică a Fierului Constantin Gruescu ([www.constantingruescu.ro](http://www.constantingruescu.ro)).

## Etape

Reșița - Lupac - Dognecea - Ocna de Fier - Reșița

02MB03: Reșița - Dognecea - Ocna de Fier - Reșița



















































