

# 05MN44: Râșnov - Valea Poienii - Poiana Brașov



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**9.0 km**



Durată:  
**3h - 3h 30min**



Urcare:  
**550 m**



Coborâre:  
**160 m**



Vârf:  
**1018 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Munții Postăvaru - Piatra Mare - Baiului

**Județe** Brașov

**Sectoare hartă** 6 sectoare

Traseul 44 Cruce Galbenă face legătura între Râșnov și Poiana Brașov, urmând în marea majoritate șoseaua asfaltată DJ1E, calea cea mai scurtă și mai comodă de a urca cu piciorul din Râșnov spre Poiană. Este un traseu de dificultate medie, fără să pună probleme de orientare, preferat de practicanții de cicloturism.

## Descriere

Traseul CG leagă orașul Râșnov de Poiana Brașov străbătând (cu mici excepții) șoseaua asfaltată. Un traseu relativ ușor, cu aprox. 550 m diferențe de nivel, în cca. 3.5 - 4 h de drumeție. Recomandat pentru MTB. CG pornește de la intersecția cu drumul spre Zărnești, unde cotim stânga spre Poiana Brașov pe strada Uzinei și apoi pe DJ1E, la poalele Cetății Medievale a Râșnovului. La zona de campare Valea Cetății, lăsăm pe dreapta panourile explicative cu peștera Valea Cetății și locul de unde pornește marcajul CA - spre peștera Râșnoavei. Continuăm până la primele curbe la dreapta, unde ieșim din șosea, pentru a urca moderat, apoi puternic (pantă 24,1%) în lungul unui afluent al Văii Cetății până în culme, în marginea Poienii Cristianului, mai exact în șaua dintre Râșnov și Poiana Brașov. Aici întâlnim traseul TR - Cristian - Poiana Brașov și Drumul Albastru. Din Poiana Cristianului continuăm pe șosea până în apropierea cabanei Vânătorilor, unde părăsim șoseaua și facem dreapta (SE), pe poteca ce coboară în Valea Dracului, unde întâlnim marcajul BA - spre Cheișoara, prin Prăpastia Dracului. La scurt timp, schimbăm direcția de mers (spre E) și urmăm drumul forestier Valea Poienii ce duce la baza pârtiei Lupului și la stația de plecare a telescaunului. De-aici ieșim din nou la asfalt, lângă Patinoarul artificial din Poiana Brașov.

## Indicații de parcurs

De la gara Râșnov, mergem pe drumul spre Poiana Brașov până la primele serpentine strânse. Ieșim din asfalt la stânga, pe un drum forestier și urmăm poteca până în șaua dintre Râșnov și Poiana Brașov. Traversăm șoseaua, coborâm ușor peste șau și cotim la stânga pe sub șosea pentru a ajunge în ultima serpentină înainte de Valea Poienii. Mergem pe asfalt până la valea Poienii, cotim la dreapta pe marcaje și curând la stânga, pentru a urca pe valea Poienii, până la punctul trafo de la baza pârtiei Lupului și la stația de plecare a telescaunului Lupului. Urcăm pe drumul de exploatare până la asfalt.

## Etape

Râșnov - șaua dintre Râșnov și Poiana Brașov - Valea Poienii - Poiana Brașov

05MN44: Râșnov - Valea Poienii - Poiana Brașov













