

03MB22: Predeal - Cabana Poiana Izvoarelor - Predeal



CICLISM



Dificultate:
mediu/difcil



Distanță:
35.3 km



Durată:
-



Urcare:
1371 m



Coborâre:
1373 m



Vârf:
1543 m



DETALII TRASEU

Regiuni	Brașov Ciclist
Județe	Prahova, Brașov
Sectoare hartă	16 sectoare

Cele mai bune sezoane

Ianuarie	Februarie	✓ Martie	✓ Aprilie	✓ Mai	✓ Iunie
✓ Iulie	✓ August	✓ Septembrie	✓ Octombrie	✓ Noiembrie	Decembrie

Traseul 22 propune un circuit antrenant la baza abruptului răsăritean al Bucegilor, vizitând o serie de obiective cunoscute din această zonă: Cabana Forban, Poiana Diham (aproape de Cabana Diham), Cabana Poiana Izvoarelor, Pichetul Roșu și Poiana Coștilei. Priveliști spre Diham, abruptul Morarului și Coștilei.

Descriere

Traseul 22 face un circuit în estul masivului Bucegi, zona Diham - Colții Morarului, între Predeal și Bușteni. Un parcurs antrenant, cu peste 1500 m diferențe de nivel, pe cca. 35 km. Altitudinea maximă se înregistrează aproape de Cabana Poiana Izvoarelor (1541 m). Din capătul de sus al Predealului, pornim la stânga pe drumul ce merge spre cabana Trei Brazi. În apropiere de hotelul Cabana Vânătorilor, lăsăm la dreapta asfaltul și urcăm ușor pe un drum de exploatare până sub vârful Fetifoiu (1290 m), drum marcat Cruce Albastră. De la vârful care domină relieful domol al Predealului, coborâm pe piciorul vestic al muchiei Fetifoiu până la primele case, aflate pe drumul DN 73A Malul Ursului - Pârâul Rece. Începem apoi urcarea spre abruptului răsăritean al Bucegilor, inițial pe drumul forestier spre Cabana Forban și Șaua Baiului, marcat Bandă Albastră. Încă de La Șipote traseul își dezvăluie pitorescul, trecând printr-o superbă poiană de pe coama dintre Valea Râșnoavei și Valea Ghimbavului. Bucșoiu și Colții Morarului completează tabloul în depărtare. Din Șaua Baiului ținem un drum auto nemodernizat care ne conduce în Poiana Diham, apoi urcăm abrupt la stânga, spre Cabana Poiana Izvoarelor, dând un ocol Vf. Diham. Pe acest sector atingem altitudinea maximă a traseului: 1541 m. Putem poposi la Cabana Poiana Izvoarelor pentru un ceai sau un picnic. De la cabană urmăm poteca Bandă Roșie, care ne scoate în Poiana Pichetul Roșu. Denumirea provine de la fostul pichet de grăniceri, care avea acoperișul vopsit în roșu. Mai departe, ne înscriem pe single-trail-ul, pe alocuri tehnic spre Poiana Coștilei. Poiana aflată chiar la poalele munților este un loc frumos de unde poți admira muntele impozant ce se afla parcă la o aruncătură de băț. Deasupra pădurii se înalță Vf. Santinela Văii Cerbului, iar în fund, abruptul Coștilei, Valea Mălinului și marele perete al Crestei Gălbinelelor. Coborârea finală pe Plaiul Munticelul o facem în viteză, uitând orice efort depus până aici la traversarea vâlculelor (push/carry bike). Poteca largă spre Bușteni este marcată cu Triunghi Roșu. Revenim în Predeal, via Azuga.

Indicații de parcurs

Traseu la baza abruptului răsăritean al Bucegilor. Traseul pleacă din Predeal, urcă la Cota 1100, părăsește drumul asfaltat și coboară pe o frumoasă potecă pe Muchia Fetifoiu pentru a ajunge la DN 73A. De aici, urmăm drumul forestier spre Cabana Forban și Șaua Baiului pentru a urca apoi abrupt la Cabana Poiana Izvoarelor. De aici până în Bușteni ne așteaptă un superb single-trail, pe alocuri tehnic și cu porțiuni scurte de push/carry bike la traversarea vâlculelor. Coborârea finală pe Plaiul Munticelul se face în viteză, uitând orice efort depus până aici. Ajunși în Bușteni avem opțiunea de a ne întoarce în Predeal pe drumul național (variantă cu trafic auto intens) via Azuga sau cu trenul, plecând din Gara Bușteni.

Etape

Predeal - Muchia Fetifoiu - Cabana Poiana Izvoarelor - Poiana Coștilei - Bușteni - Predeal





























