

# 18MN06: Poiana Stânișoarei - cascada Gardului (Urzicii) - Poiana Stânișoarei



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**1.6 km**



Durață:  
**30min - 45min**



Urcare:  
**170 m**



Coborâre:  
**170 m**



Vârf:  
**835 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni Cozia

Județe Vâlcea

Sectoare hartă 1 sector

Traseul 6 Punct Roșu este traseul de vizitare a frumoasei căderi de apă, Cascada Urzicii (Gardului), situată la cca. 30-40 de min de Mănăstirea Stânișoara, într-o zonă sălbatică cu stânci golașe și rădăcini de copaci.

## Descriere

Traseul 6 PR face legătura între poiana Mănăstirii Stânișoara și frumoasa Cascada Urzicii (Gardului). Este un traseu relativ ușor, cca.30-40 de min, 140 m diferență de nivel. De la pajiștile Mănăstirii Stânișoara, unde se ajunge fie pe magistrala BA Căciulata - Cabana Cozia (traseul 4), fie pe drumul pietruit de pe Valea Păușa (traseul 5), putem identifica chiar din Poiana Stânișoara, la baza abruptului care se înalță deasupra Mănăstirii, Cascada Urzicii (Gardului), o cădere de apă fermecătoare de aprox 18 m. Cascada Gardului s-a format pe pragul de piatra înalt și vertical dintre Colțul Mic al Foarfecii și capătul vestic al masivului Fruntea Oii, la 830 m alt. Poteca PR urcă la început ușor, iar pe final panta crește și traseul se strecoară printre stânci și rădăcini de copaci. Salvamontiștii recomandă o atenție sporită: fiind zona preferată a viperelor cu corn.

## Indicații de parcurs

Cascada Gardului poate fi identificată chiar din Poiana Stânișoara, aceasta fiind localizată la bază abruptului care se înalță deasupra Mănăstirii. Urmând marcajul BA în direcția Șaua La Troiță, după numai 5 minute ajungem într-o poiană mică, unde vom schimba direcția de mers. Poteca însoțită de marcajul PR o ia spre nord și va tot urca până la cascadă. Inițial urcarea e ușoară, iar cu cât de apropiem mai mult de căderea de apă, panta crește iar pe ultimii metrii ne vom strecura printre stânci și rădăcini de copaci. Revenirea în Poiana Stânișoara o vom face pe aceeași rută.

## Etape

Poiana Stânișoarei - Valea Gardului - cascada Gardului (Urzicii) - Valea Gardului - Poiana Stânișoarei

## Observații

Traseu recomandat numai vara.

18MN06: Poiana Stânișoarei - cascada Gardului (Urzicii) - Poiana Stânișoarei



