

# 04MN10: Poiana Stâniei - Culmea Gropșoarele - Zăganu



Dificultate:  
**mediu/difcil**



Distanță:  
**3.3 km**



Durăță:  
**1h 30min - 2h 15min**



Urcare:  
**755 m**



Coborâre:  
**1 m**



Vârf:  
**1741 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni Ciucaș

Județe Prahova

Sectoare hartă 3 sectoare

Traseul 10 Triunghi Albastru face legătura între Poiana Stânii și creasta Zaganu Gropșoarele într-o urcare susținută prin valea seacă a Pârâului Sterp. Segmentul final urcă în căldarea Vf. Zăganu, pe o pantă accentuată (circa 40%).

## Descriere

Traseul 10 TA leagă Poiana Stânii de traseul de creastă Zăganu-Gropșoarele, sub Vf. Zăganu. Deși scurt, este un traseu solicitant, cu peste 700 m diferențe de nivel, în cca. 2-2.5 h de drumeție. Iarna, urcarea finală poate pune probleme. TA pornește de la casa de vânătoare din Poiana Stânii în direcția NV pentru cca. 500 m până la intersecția cu drumul forestier de pe valea Pârâului Alb (Drumul Vânătorilor). De aici ținem drumul de exploatare ce urcă pe versantul stâng al văii și după cca. 1,6 km, ajungem lângă un foișor de vânătoare. Aici pornește marcajul TG (traseul 19) - care străbate Cheile Pârâului Alb spre șaua "La Răscruce", o altă variantă de a urca în creastă. De la foișor continuăm pe valea seacă a Pârâului Sterp, întâlnind un izvor temporar pe lângă care vom urca continuu pe o pantă mare (circa 40%), pentru 1 km (400 m D+). Ajungem în căldarea superioară a Pârâului Sterp, plină de arbuști înalți, apoi urcăm în serpentine înguste spre partea stângă, până în punctul cel mai de jos al buzei căldării Vf. Zăganu, unde întâlnim traseul de creastă BR (traseul 1) - spre Poarta de Aramă.

## Indicații de parcurs

De la casa de vânătoare din Poiana Stânii, mergem spre nord-vest circa 500 de metri, pe traseul BA, în urcare, și îl lăsăm în stânga. Urmăm drumul forestier de la liziera pădurii și ajungem în capătul de sus al Poienii Stânii, pe Valea Pârâului Alb. Urmăm drumul de exploatare ce urcă pe versantul stâng al văii și după 1,6 kilometri, la cota 1160 m, găsim urmele unui foișor de vânătoare (intersecție cu traseul TG). De aici, traseul TG merge la dreapta prin Cheile Pârâului Alb și noi vom urma în față valea seacă a Pârâului Sterp. Câteva sute de metri mai sus, întâlnim un izvor temporar pe lângă care urcăm continuu. Marcajele urmează firul întunecat al văii Pârâului Sterp, cu pantă destul de mare (circa 40%). După un kilometru de urcat (406 m diferență de nivel), ajungem în căldarea finală a Pârâului Sterp, plină de arbuști înalți. În serpentine înguste, urcăm spre partea stângă a căldării, până în punctul cel mai de jos al buzei căldării aflat la 1764 m altitudine (intersecție cu traseul CR).

## Etape

Poiana Stânii (960 m) - Valea Pârâului Alb - Valea Pârâului Sterp - Culmea Gropșoarele - Zăganu

04MN10: Poiana Stâinii - Culmea Gropșoarele - Zăganu







