

05MN59: Poiana Braşov - Valea Groapa Lungă - Piscul Lung



DRUMEȚIE



Dificultate:
mediu



Distanță:
5.5 km



Durață:
2h 30min - 2h 30min



Urcare:
270 m



Coborâre:
350 m



Vârf:
1153 m



DETALII TRASEU

Regiuni Munții Postăvaru - Piatra Mare - Baiului

Județe Braşov

Sectoare hartă 4 sectoare

Traseul 59 Punct Albastru face legătura între Poiana Braşov şi culmea Piscul Lung (Postăvaru), trecând pe sub Prăpastia Lupului şi urmând Valea Groapa Lungă. Un itinerar prin munţii Poienii Braşov, cu posibilitate de a reveni în staţiune pe Drumul Albastru (Poteca Râşnov - Braşov). Privelişti spre Piatra Craiului cu despicăturile Prăpăstiile Zărneşti.

Descriere

Traseul PA leagă Poiana Braşov de Piscul Lung (Postăvaru), pe un traseu ce străbate munţii Poienii Braşov. Un traseu relativ uşor, cu aprox. 300 m diferenţe de nivel, în cca. 2.5 - 3 h de drumetie. Iarna, zăpezile mari pot pune probleme. Primul marcaj se află pe gardul Patinoarului artificial situat în SE staţiunii Poiana Braşov, la intersecţia cu Drumul vechi al Poienii. Zărim spre S stâncile de calcar Prăpastia Lupului şi continuăm înspre acestea, lăsând la dreapta traseele pe V. Poienii. Continuăm alături de PR şi CA pe o potecă cu numeroase schimbări de pantă, ieşind într-o variantă a părţii Lupului care merge pe sub stâncile de calcar ale Prăpastiei Lupului, apoi cotim la dreapta şi urcăm printr-o zonă cu vegetaţie bogată până la părţia Lupului, pe care o traversăm lăsând în stânga CA. De aici ținem poteca PR în josul părţii, pe un versant cu molizi şi fagi, apoi vom coborî uşor într-o poiană mică presărată cu bolovani de calcar - Poiana Ursului (20-30 min de la Pârţia Lupului). Din marginea sudică a Poienii, de pe culmea din dreapta, putem observa spre Pietra Craiului cu despicăturile Prăpăstiile Zărneşti şi Curmătura. În Poiana Ursului lăsăm în stânga PR (spre Avenul Groapa de Aur), coborâm spre V, pe firul pârâului lui Isac, pe versantul stâng, urmând un drum de exploatare în curbe. Ajungem la confluenţa Vanga Mică cu Vanga Mare, pâraie care de aici în jos formează Groapa Lungă. 5m mai sus de confluenţă, găsim izvor. Urmăm drumul forestier de pe Valea Groapa Lungă şi ajungem la confluenţa cu pârâul Poienii. După ce o traversăm apa, urcăm o vale îngustă în faţă (NV) până în coama Piscului Lung, unde întâlnim varianta TA - dinspre Cheişoara. Puţin mai la nord se află şaua în care găsim Drumul Albastru - ce face legătura între Braşov şi Râşnov., trecând aproape de Peştera Râşnoavei şi Bisericuţa Păgânilor, pe care le vizitează varianta TG.

Indicaţii de parcurs

Din Poiana Braşov (strada Valea Lungă), urcăm printr-o zonă cu vegetaţie bogată până la părţia Lupului, pe care o traversăm lăsând în stânga traseul CA. Mergem peste părţie uşor în jos şi coborâm pe un drum de exploatare până în Poiana Ursului. Coborâm la dreapta pe firul Pârâului lui Isac, trecem firul apei pe partea stângă şi urmăm drumul de exploatare forestier de pe Valea Groapa Lungă, până la capătul drumului forestier. Pe drumul forestier, coborâm până la întâlnirea cu Valea Poienii. Ocolim un hambar pe partea stângă şi în spatele lui găsim marcajele care coboară la firul apei Poienii. Îl traversăm, mergem pe partea stângă a unei pepiniere şi urmăm vâlcetul din faţă până în coama Piscului Lung. Cotim la dreapta şi urmăm drumul de exploatare până la intersecţia cu traseul BA.

Etape

Poiana Braşov - Pârţia Lupului - Pârâul lui Isac - Valea Groapa Lungă - Valea Poienii - Piscul Lung

Observaţii

Marcaje rare între Valea Poienii şi Culmea Piscului Lung.

05MN59: Poiana Braşov - Valea Groapa Lungă - Piscul Lung







