

# 05MN53: Poiana Braşov - Peştera de Lapte - traseul CR (Poiana Braşov)



DRUMEȚIE



Dificultate:  
mediu



Distanță:  
4.8 km



Durață:  
1h 30min - 2h 15min



Urcare:  
425 m



Coborâre:  
325 m



Vârf:  
1432 m



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Postăvaru, Piatra Mare, Baiului

**Județe** Braşov

**Sectoare hartă** 3 sectoare

Traseul 53 Punct Albastru este traseul de vizitare a Peşterii de Lapte, o cavernă cu o sală imensă, pe a cărei pereţi se găsesc minerale albe, cu o consistenţă asemenea iaurtului, un spectacol deosebit al naturii. Pe timp de iarnă, în imediata apropiere a intrării, se formează un câmp de gheaţă cu stalagmite care ajung până la 1 m înălţime.

## Descriere

Traseul 53 PA leagă Poiana Braşov şi Salvamont Sulinar de Peştera de Lapte. Un traseu relativ uşor, cu aprox. 400 m diferenţă de nivel, în cca. 2 - 2.5 h de drumeţie. Iarna, zăpezile mari pot pune probleme. Traseul porneşte din Drumul Vechi al Poienii (traseul 39), urmează strada Poiana lui Stechil până la o intersecţie de drumuri, unde lasă în stânga marcajul CR (traseul 52) şi continuă pe drumul de dale şi ajunge la un izvor, unde lasă în stânga varianta TA (traseul 33) - spre Braşov (Valea Cetăţii). Urcăm la dreapta, deasupra unui perete de stâncă, de unde se urcă susţinut cca. 600 m până în Poiana lui Drester (1 300 m), unde întâlnim Drumul Galben (traseul 38) - ce leagă Braşov de Predeal. În timp ce BG urcă culmea Crucuru spre Cabana Postăvaru, PA face dreapta (nord) şi ajunge pe un versant puternic înclinat care domină Poiana Braşov. Câteva puncte de belvedere cu o largă perspectivă spre Poiana Braşov apoi întinsa depresiune a Braşovului şi Piatra Craiului, Poiana Mărului şi Perşani, ne răsplătesc efortul. La cca 15 min de Poiana Drester, pe curbă de nivel, ajungem în dreptul intrării în Peştera de Lapte (350 m alt). Se recomandă atenţie sporită după punctele de belvedere, pentru că se poate rata peştera, foarte uşor, când vegetaţia este bogată. Peştera de Lapte are o intrare îngustă într-o grotă, semnalată cu o mică placă, ascunsă aproape complet, dar cu toate acestea caverna are o "încăpere" de 175 m lungime, Denumirea peşterii provine de la „laptele de peşteră” care o acoperă în cea mai mare parte, o aglomeraţie de minerale de un alb imaculat, cu o consistenţă asemenea iaurtului, care se depune pe pereţii peşterii. De-aici se văd Piatra Craiului (stânga) şi Munţii Iezer (dreapta). Continuăm traseul şi urcăm uşor (pantă 10,6%) prin pădurea de molid până într-o poiană mai largă, unde traseul se bifurcă: o variantă urcă la stânga până în muchia Crucuru, deasupra bazinelor Lambei Mari şi a Padinei Tâmpa, unde întâlnim marcajele Drumul Galben (traseul 38) şi Drumul Albastru dinspre Braşov. Varianta din dreapta (SV), traversează două culmi secundare şi coboară scurt până la refugiul Salvamont şi pârtia Sulinar, unde întâlnim poteca TG (traseul 51). Aceasta ne coboară susţinut cca 900 m până la intersecţia cu pârtia Sulinar. O traversăm şi ajungem la intersecţia cu marcajul CR (traseul 54) - care ne conduce înapoi în Poiana Braşov, la Drumul Vechi al Poienii, realizând astfel un circuit.

## Indicaţii de parcurs

Din Poiana Braşov, urmăm strada Poiana lui Stechil şi, la un izvor, ieşim la stânga pe deasupra lui şi urcăm susţinut până în Poiana lui Drester. Cotim la dreapta şi ajungem pe curbă de nivel la Peştera de Lapte. Urcăm uşor până într-o poiană mai largă. De aici, o variantă a traseului merge la stânga, în urcare, până pe Muchia Crucuru. Traseul coboară la dreapta până la refugiul Salvamont şi pârtia Sulinar. Cotim la dreapta şi coborâm susţinut până la intersecţia cu pârtia Sulinar. Traversăm pârtia şi coborâm până la intersecţia cu traseul 54.

## Etape

Poiana Braşov - Peştera de Lapte - Pârtia Sulinar - traseul CR (Poiana Braşov)

05MN53: Poiana Brașov - Peștera de Lapte - traseul CR (Poiana Brașov)







