

# 19MN44: Pasul Pângărați - Poarta Lapoșului - Curmătura Pinticului



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**dificil**



Distanță:  
**31.2 km**



Durată:  
**12h - 12h**



Urcare:  
**1376 m**



Coborâre:  
**1532 m**



Vârf:  
**1480 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Munții Giurgeu - Hășmaș

**Județe** Harghita, Neamț

**Sectoare hartă** 17 sectoare

Traseul 44 Bandă Albastră este traseul de creastă care face legătura între creasta principală a Munților Hășmaș și cea a Munților Ceahlău. Urmăm drumul vechi al Lapoșului, brăzdat de urmele fortificațiilor militare din cele două războaie mondiale, la granița dintre Transilvania și Moldova. Panorame largi spre culmile Giurgeului, Culmea Cupaș, Muntele Suhard, Lapoș, Higheșul Ascuțit, Munții Ceahlău ș.a.

## Descriere

Traseul BA face legătura între traseul de creastă al munților Giurgeu și Curmătura Penticului (Șaua Tablei) - de la poalele Ceahlăului. Este defapt traseul de creastă al Munților Hășmaș, cel mai lung traseu marcat din regiune - se recomandă parcurgerea lui în etape. Este un traseu solicitant, cu peste 2500 m diferențe de nivel, în cca. 12 - 14 h de drumeție. Nerecomandat iarna: zone expuse și marcaje rare care fac dificilă orientarea. Traseul BA pornește din Pasul Pângărați (Bicaz) împreună cu marcajul principal de creastă al Munților Giurgeului - BR spre Șaua Niergheș (Deșelatului). Aici ajunge și varianta CG - un alt traseu de legătură între Munții Giurgeului și Hășmaș, respectiv dinspre satul Hagota. BA continuă pe curbă de nivel, pe vechiul drum al Lapoșului, ocolind Vf. Chișhovoș și Muntele Danțului - accesibile pe varianta TA. La scurt timp, lăsăm la dreapta varianta PA - spre Muntele Licaș și continuăm pe sub Vf. Licaș (cu Avenul Licaș), accesibile dinspre Lacul Roșu pe CA. Înainte de Poiana la Vincli reîntâlnim PA coborând abrupt de pe Muntele Licaș în direcția Valea Cupaș. Poiana la Vincli a fost la începutul secolului trecut un important centru forestier. Pe ruinele rămase distingem marcajele PR, care străbate Culmea Cupaș spre Cheile Bicazului și merită să ne abatem puțin la E pentru a admira Piatra Vithovoș și Muntele Lapoș și stâncile Ceahlăului, spre care se îndreaptă BA. După ce trecem de locul numit La Cimitir (un fost cimitir militar din timpul primului război mondial, strămutat apoi în Cimitirul Eroilor, aflat în apropiere), ținem drumul din stânga și urcăm Vf. Figheșul de unde vedem și mai frumos Piatra Vithovoș. De aici continuăm spre Șaua Vithovoș, unde întâlnim varianta PAD spre Piatra Vithovoș și varianta de retragere BA spre satul Hagota - care necesită cunoștințe de orientare deoarece marcajul este rar și șters în cea mai mare parte a traseului. După intersecția cu PAD direcția se schimbă la dreapta, pe curbă de nivel, trecând pe lângă o stână (Atenție la câini!) și ajungând lângă vf. Poarta Lapoșului. Pe acest segment marcajele se răresc considerabil și trebuie să acordăm o atenție sporită orientării corecte. Continuăm prin pădure spre N, spre Vf. Capu Jidanului, pe cumpăna apelor dintre pâraurile Șumuleului și Șugăului. După cca. 1.5 km ajungem la Poiana Jidanului, unde ocolim prin NV vârful, trecem de un vârf de 1351 m, coborâm apoi în Pna Păltiniș și urcăm pe sub Vf. Păltiniș, la granița dintre județele Harghita și Neamț. De-aici ne orientăm spre V. Arțarului și Piciorul Balajului cu vârful omonim, de unde observăm crucea din Pasul Balaj (1078 m). Dacă vrem să părăsim creasta o putem face la stânga peste Piciorul Balajului sau pe valea pâraului Balaj spre cătunul Putna Mare. Din Pasul Balaj, BA urcă abrupt spre Vf. Poiana Mare (Higheș sau Higheșul Ascuțit) apoi schimbă direcția spre E, pe Piciorul Higheșului. Merită să urcăm pe Vf. Higheș (1502 m) pentru panorama cuprinzătoare a Depresiunii Tulgheș și a masivului Ceahlău. De pe Piciorul Higheșului intrăm în pădurea deasă de sub Vf. Chicera (Vf. Chișcer), apoi coborâm abrupt la Șaua Tablei (Curmătura Penticului), unde BA intră în Moldova, respectiv Munții Ceahlăului, peste Obcina Tablei - spre Curmătura La Scaune.

## Indicații de parcurs

Pornim din Pasul Pângărați pe drumul forestier până în Șaua Niergheș unde ne desprindem de marcajele BR și CG. Continuăm pe curbă de nivel ocolind Vârful Licaș prin vest, apoi urcăm la Poiana La Vincli. Din poiană coborâm în zona La Cimitir, iar apoi urcăm Vârful Figheșul. Imediat după ce ne apropiem de Șaua Vithovoș o luăm la dreapta menținând curba de nivel ușor descendent 3 km. Apoi intrăm în pădure și menținând curba de nivel ocolim Vârful Capu Jidanului din sud-vest trecând pe lângă o stână. De aici ținem creasta 200 m și apoi o luăm la stânga aflându-ne pe versantul vestic al crestei. Apoi în 1,6 km traversăm creasta astfel ocolind Vârful Păltiniș prin est luând-o la dreapta spre Vârful Piciorul Balaj. Trecem de Pasul Balaj, apoi urcăm abrupt spre Vârful Poiana Mare pe care nu-l urcăm ci îl ocolim pe curbă de nivel prin dreapta până pe Piciorul Higheșului. Coborâm într-o șa, iar apoi prin pădure urcăm la Vârful Chicera

pe care-l ocolim prin nord-est pe curbă de nivel. Menținem creasta prin pădure cam 2 km, apoi coborâm abrupt la Șaua Tablei.

## **Etape**

Pasul Pângărați - Șaua Niergheș - Poiana La Vincli - Poarta Lapoșului - sub Capul Jidanului - sub Vârful Poiana Mare - sub Vârful Chicera - Curmătura Penticului

## **Observații**

Marcaj rar între Muntele Figheșului și Șaua Tablei. Traseul nu este recomandat iarna din cauza zonelor expuse (mai ales în zona Vârful Poiana Mare) dar și din cauza lungimii mari.

19MN44: Pasul Pângărați - Poarta Lapoșului - Curmătura Pinticului



































