

# 19MN45: Pasul Pângărați - Cabana Piatra Singuratică - Șaua Tarcău



DRUMEȚIE



Dificultate:  
dificil



Distanță:  
21.9 km



Durăță:  
8h 30min - 8h 45min



Urcare:  
972 m



Coborâre:  
928 m



Vârf:  
1680 m



## DETALII TRASEU

Regiuni Giurgeu - Hășmaș

Județe Harghita, Neamț

Sectoare hartă 12 sectoare

Traseul 45 Bandă Roșie este continuarea traseului de creastă Munții Călimani - Munții Borsecului - Munții Giurgeu, magistrală care pe acest sector traversează culmile Munților Hășmaș și face legătura cu Munții Ciucului. Vizităm principalele atracții ale masivului: Hășmașul Mare, cabana Piatra Singuratică, Vf. Ecem (Piatra Ascuțită) și Hășmașul Mic.

## Descriere

Traseul 45 BR face legătura între Pasul Pângărați și Șaua Tarcău, magistrală care pe acest sector traversează culmile cele mai înalte ale Munților Hășmaș spre Munții Ciucului. Este un traseu dificil cu peste 1500 m diferențe de nivel, în cca. 8 - 10 h de drumeție. Nerecomandat iarna din cauza lungimii - doar turiștilor cu experiență și bine echipați. Traseul BR pornește din Pasul Pângărați (Bicaz), de la intersecția cu marcajul principal de creastă al Munților Giurgeului - BR (traseul 9) și sectorul nordic al Munților Hășmaș - respectiv BA (traseul 44) - legătura cu Munții Ceahlău. Aici ajunge și varianta CG (traseul 9) dinspre Gheorgheni - traseu de legătură cu zona Lacul Roșu. Din Pasul Pângărați / Bicaz (1255 m), urcăm pe un drum pietruit spre S (DJ 125), pe versantul vestic al Vf. Pângărați, cu perspective frumoase spre zona orașului Gheorgheni. După ce trecem de Șaua Lodui (1328 m), avem o urcare mai susținută către Vf. Mediaș (1504 m), sub care ajunge și varianta CR (traseul 1) dinspre Izvoru Mureșului. În poiană ținem drumul la stânga, apoi facem un "arc de cerc" prin poiana cu stână de sub Vf. Calului și ajungem sub Vf. Luhașul. Continuăm spre izv. de sub Piatra Lunaș, unde merită să ne abatem de la drum spre Vf. Ciofronca cu o vedere de ansamblu a crestei principale și a munților înconjurători. De sub vârf, continuăm pe drum pe lângă o stână și ajungem în poiana mlăștinoasă de la Tunzerie, unde ajunge și varianta CA (traseul 7) dinspre orașul Gheorgheni. La scurt timp părăsim drumul și ajungem lângă Refugiul Poiana Albă, unde întâlnim traseele care urcă dinspre Lacul Roșu: PA (traseul 51) și BA (traseul 47). După ce trecem de refugiu (6 - 10 persoane cu 2 priciuri) și de un izvor cu apă minerală, continuăm pe un drum pietros care ne conduce pe platoul superior Poiana Albă. De-aici urcăm lung spre Vf. Danțiașul, ocolind vârful prin dreapta spre poiana Hășmașul Mare, unde întâlnim varianta PR (traseul 65) spre Vf. Hășmașul Mare (1792 m), marcat de o capră de lemn - loc panoramic spre culmile secundare și valea Oltului, Poiana Albă, Pietrele Potcoavei, Hășmașul Negru și Ocolașu Mare din Ceahlău. (vezi articol). Din poiană continuăm spre S, pe Creasta Hășmașului, unde dacă ne abatem din potecă câțiva m spre stânga putem vedea abruptul estic al Hășmașului, deloc de neglijat și foarte frumos. După cca. 1.5 km ajungem în Șaua Curmătura de unde putem zări Ceahlăul. Din șaua urcăm cca. 15 min și ajungem la Cabana Piatra Singuratică, emblematică pentru Hășmaș. În decursul anilor cabana a fost extinsă și renovată de mai multe ori iar din 2010 când se afla într-un stadiu accentuat de degradare, s-a reconstruit complet: dispune momentan de panouri solare, apă caldă, sală de mese și aprox. 16-18 în paturi și 10-15 locuri pe saltele (în podul cabanei). Pe pajiștea din fața cabanei este permisă amplasarea corturilor. De la Cabana Piatra Singuratică se poate coborî spre Bălan prin valea pârâului Sep, marcaj TR (traseul 66), traseul mai direct - varianta BA (traseul 67), fiind afectat de furtuni. Există și un traseu scurt CA (traseul 68) până la locul de belvedere Piatra La Pândă și se poate urca (cu atenție!) deasupra cabanei, pe Vf. Piatra Singuratică (1587 m). (vezi articol). De la cabană BR urcă înapoi în creastă, continuă prin șaua dintre Piatra Singuratică și Vf. Păstorului și apoi ajunge la poiana alpină de lângă Vf. Ecem (1707 m). Merită să ne abatem la punctul de belvedere de pe vârful secundar al vârfului (la stânga) și apoi pe Vf. Ecem (la dreapta) pentru a ne bucura de o priveliște cât mai cuprinzătoare a împrejurimilor. Din poiana Ecem poteca intră în pădure apoi continuă prin iarbă până în Șaua Tarcăului / Pasul Dracului (1297 m), la granița Masivului Hășmaș cu Munții Ciucului. Există și varianta CR (traseul 69) de retragere spre Bălan.

## Indicații de parcurs

Pornim din Pasul Pângărați spre sud urcând pe un drum pietruit. După un sfert de oră trecem de Șaua Lodui, apoi după o porțiune scurtă lină începem urcușul spre Vf. Mediaș. După 1,5 km drumul cotește spre stânga chiar înaintea vârfului și pornește spre est, spre Poiana Mediașul de Sus. Aici ne intersectăm cu traseul CR. După 800 m ajungem sub Vf. Luhașul unde schimbăm direcția de mers spre sud. După un urcuș de 1,5 km ajungem la izvorul de lângă pietrei

Ciofronca. După ce părăsim Ciofronca coborâm în poiana mlăștinoasă de la Tunzerie de unde în aproximativ 1 km ajungem la intersecția cu BA-PA de la Poiana Albă. De la intersecție continuăm drumul spre sud-est urcând pe drumul pietros spre platoul superior al Poienii Albe. Continuăm urcarea pe traseul marcat cu BR spre Vf. Danțiașul, pe care-l ocolim prin dreapta. Imediat la sfârșitul poienii ne intersectăm cu PR ce duce pe Vf. Hășmașul Mare. După 500 m ieșim din pădure, iar după alți 1,5 km coborâți trecem prin Șaua Curmătura de unde în mai puțin de un sfert de oră ajungem la Cabana Piatra Singuratică. După 400 m trecem prin șaua dintre Piatra Singuratică și Vf. Păstorului, apoi urcăm la poiana Vf. Ecem. Ținem poteca înierbată încă 2,5 km descendent până la Șaua Tarcău.

## **Etape**

Pasul Pângărați - sub Vf. Mediaș - La Tuzărie - Poiana Albă - Cabana Piatra Singuratică - sub Vf. Piatra Ascuțită - sub Vf. Tarcău - Șaua Tarcău

## **Observații**

Traseul este greu accesibil iarna din cauza lungimii, recomandat doar turiștilor cu experiență, bine echipați.

























