

# 17MN09: Padiș - Peștera Căput - Cabana Cetățile Ponorului



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**4.8 km**



Durată:  
**1h 30min - 2h**



Urcare:  
**125 m**



Coborâre:  
**344 m**



Vârf:  
**1292 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Bihor - Platoul Padiș

**Județe** Alba, Bihor

**Sectoare hartă** 3 sectoare

Traseul 9 Triunghi Roșu este traseul de legătură dintre Complexul turistic Padiș și Cabana Cetățile Ponorului, respectiv platoul Padiș de zona Căput. Cu abateri scurte de la traseu, avem posibilitatea de a ajunge la Izbulul Ponor și putem vizita Peștera Căput.

## Descriere

Traseul 9 TR este legătura directă dintre Complexul turistic Padiș și Cabana Cetățile Ponorului, un traseu relativ ușor, accesibil în cca 2 h de drumeție. Pornim de la Cabana Padiș, împreună cu PA (Circuitul Cetăților Ponorului), PG (Circuitul Galbenei) și CG (acces spre platoul carstic Lumea Pierdută), apoi străbatem Valea Garjoaba, străjuită în stânga de Vf. Biserica Moțului care domină întreaga zonă a Padișului. Continuăm printr-o poiană presărată cu doline și molizi, apoi ajungem în Poiana Rotundă (cca 1 h de la start), unde CG se desprinde la stânga. De aici, traseul coboară până în Poiana Ponor, în apropiere de Izbulul Ponor, unde marcajul TR traversează pârâul Ponorului (Brădețanul) și continuă pe malul stâng. În Poiana Ponor există o derivație PAD (traseul 15) care duce la fermecătorul izbul Ponor. Aceasta urmează valea până la baza unui abrupt stâncos, sub arcada căruia se deschide un lac unde se drenează toate apele de sub Platoul carstic Padiș. Izbulul Ponor este deosebit de spectaculos și merită văzut. Din Poiana Ponor TR coboară pe un drum de pământ până în Valea Ursului, unde putem vizita gura peșterii Căput. Peștera Căput este colectorul apelor din bazinul văii Izvorul Ursului, o vale oarbă care numai la precipitații puternice se activează. Peștera are o singură galerie, cu o lungime de 1873 m, inaccesibilă turiștilor, vizitată doar de speologii experimentați. La viituri, apa se prăvale printr-un puț de 10 m adâncime în câteva săritori. Ultimul segment trece prin Cheile Văii Căput - o poartă din stânci impresionantă, ajunge în drumul forestier Valea Seacă, apoi face stânga până la Cabana Cetățile Ponorului, unde întâlnim magistrala BR Vărășoia-Vârtope (traseul 1)

## Indicații de parcurs

Traseul pornește de la Padiș, împreună cu traseele PG și PA, trece prin Poiana Rotundă și apoi coboară până în Poiana Ponor, până în apropiere de Izbulul Ponor. Aici se desprinde la stânga de celelalte trasee, traversând Valea Ponorului (Brădețanul). Merge aproximativ 10 minute pe malul stâng al văii după care urcă spre sud-sud-est până într-o pădure de molid. În curând începe să coboare pe un drum de pământ până în Valea Ursului, pe care o traversăm. Ajungem într-un drum forestier, facem dreapta până ajungem la o altă intersecție unde mergem la stânga până la Cabana Cetățile Ponorului.

## Etape

Padiș - Peștera Căput - Cabana Cetățile Ponorului

## Observații

Traseu omologat. Iarna, zăpezile mari pot pune probleme.

17MN09: Padiș - Peștera Căput - Cabana Cetățile Ponorului







