

# 13MN09: Poiana Lespezi - Peștera Mică a Lespezilor - Valea Stanciului



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**1.2 km**



Durată:  
**15min - 30min**



Urcare:  
**60 m**



Coborâre:  
**280 m**



Vârf:  
**1190 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni Munții Vlădeasa

Județe Cluj

Sectoare hartă 1 sector

## Cele mai bune sezoane

✓ Ianuarie

✓ Februarie

✓ Martie

✓ Aprilie

✓ Mai

✓ Iunie

✓ Iulie

✓ August

✓ Septembrie

✓ Octombrie

✓ Noiembrie

✓ Decembrie

Traseul 9 Cruce Roșie este traseul spre unul din cele mai accesibile puncte de belvedere din zona Răchițele: Vârful Lespezi, cu deschidere spre Valea Stanciului, Vârful Țiclău, Platoul Vlădesei și minunata Cascada Valul Miresei. Traseul vizitează apoi Peștera Mică a Lespezilor, care merită vizitată cu ghid.

## Descriere

Traseul CR este traseul de acces spre Vârful Lespezi, de unde se pot admira Cascada Vălul Miresei, Vârful Țiclău, Vârful Piatra Arsă și creasta Masivului Vlădeasa. Traseul trece și pe la intrarea Peșterii Mici a Lespezilor. Este un traseu ușor, într-o drumeție de aprox. 0.5 - 1 h, accesibil iarna în funcție de cantitatea și calitatea zăpezii. Pornim Poiana Lespezi, loc în care se ajunge urmând marcajul PR - Circuitul mic Răchițele, dinspre localitate, pe drumul reabilitat până la Refugiul Salvamont Răchițele. Poteca cotește spre dreapta și începe urcușul spre Vârful Lespezi. Odată ajunși pe vârful, priveliștea asupra Cascadei Valul Miresei este remarcabilă. Cascada Răchițele numită și Vălul Miresei, se prăvălește în trei trepte, pe cca. 30 m, fiind una dintre cele mai frumoase cascade din România, datorită unei marmite adânci cu diametrul de 5 m, care asigură o dispersie a apei, asemănător unui voal. Cascada este vizitată atât vara cât și iarna de iubitorii sporturilor extreme, când peretele stâncos îngheață. Masivul Lespezi limitează partea stângă a Cheilor Stanciului și din acest loc de belvedere, se pot admira Falezele de Granit, Vârful Țiclău, Vârful Piatra Arsă și creasta Masivului Vlădeasa. De pe vârful continuăm spre E pe creasta stâncoasă formată de pereții de calcar ai Văii Stanciului, pătrundem în pădure și la scurt timp ajungem la intrarea Peșterii Mici a Lespezilor. Peștera Mică a Lespezilor este o peșteră de aprox. 100 m lungime cu o galerie principală ușor accesibilă, din care pornesc mai multe canale unde se găsesc câteva resturi fosile de Ursus Spelaeus. Se vizitează doar cu ghid. Coborârea pe potecă devine mai abruptă, iar traseul ia sfârșit când ajungem la drumul de pe Valea Stanciului, la aprox. 1 km aval de Cascada Vălul Miresei.

## Indicații de parcurs

Traseul începe în Poiana Lespezi, loc în care se ajunge urmând marcajul PR care pornește de la Refugiul Salvamont Răchițele. Din poiană poteca cotește spre dreapta și își începe urcarea spre Vârful Lespezi. Pentru a ajunge în punctul de belvedere trebuie să deviem aproximativ 20 metri de la traseul marcat. Priveliștea ce ni se arată din acest loc este una spectaculoasă, de aici putând admira Cascada Vălul Miresei, Falezele de Granit, Vârful Piatra Arsă și creasta Masivului Vlădeasa. Întorcându-ne la traseul marcat, continuăm spre est pe creasta stâncoasă formată de pereții de calcar ai Văii Stanciului. Poteca continuă descendent și apoi pătrunde în pădure, unde, în scurt timp, întâlnim intrarea Peșterii Mici a Lespezilor. Din acest punct, poteca devine mai abruptă. Traseul ia sfârșit când ajunge la drumul de pe Valea Stanciului, la aproximativ 1 km aval de Cascada Vălul Miresei.

## Etape

Poiana Lespezi - Vârful Lespezi - Peștera Mică a Lespezilor - Valea Stanciului

13MN09: Poiana Lespezi - Peștera Mică a Lespezilor - Valea Stanciului



