

23MN01: oraș Cisnădie - Șaua Bătrâna - Vârful Cindrel - Cabana Oașa



DRUMEȚIE



Dificultate:
dificil



Distanță:
55.3 km



Durață:
21h - 24h



Urcare:
2923 m



Coborâre:
2114 m



Vârf:
2238 m



DETALII TRASEU

Regiuni Cindrel

Județe Sibiu

Sectoare hartă 31 sectoare

Traseul 1 Bandă Roșie este traseul principal de creastă al munților Cindrel (Cibinului), legătura între orașul Cislădie și Lacul de Acumulare Oașa (Transalpina), pe un parcurs lung (55 km) și anevoios, vizitând cele mai importante obiective (Vf. Măgura, lezerele Cindrelului, Vf. Cindrel etc). Priveliști spre bazinele văilor Sadu, Frumoasa, Râul Mare etc.

Descriere

Traseul 1 BR face legătura între orașul Cislădie și Lacul de Acumulare Oașa, traversând culmile Cindrelului, de la E la V, prin cele mai importante puncte turistice de interes: Un traseu lung (peste 55 km), cu peste 3000 m diferențe de nivel, în aprox. 21 - 24 h de drumetie, recomandat a fi parcurs în 3 zile, cu posibilitate de odihnă în zona stațiunii Păltiniș și la refugiul Cănaia. Iarna, zăpezile mari pot pune probleme. Pornim din orașul Cislădie alături de CR (traseul 11) pe un traseu MTB spre Cantonul lui Marinică, lăsând TR (traseul 12) la dreapta. Continuăm pe un drum de căruțe care șerpuiește prin pădurea frumoasă, apoi urcăm abrupt pe o potecă spre Refugiul Măgura, unde ajung și PA (traseul 10) - pe Dealul Sadului - și CR (traseul 9) dinspre Valea Sadului. În drumul spre Vârful Măgura, reîntâlnim CR și traseul MTB pe care pornisem. Coborâm scurt în Curmătura Măgurii, unde întâlnim TA (traseul 14) spre Cislădioara - la dreapta - și PR (traseul 8) - circuit spre satul Râul Sadului. La scurt timp, trecem de un izvor, apoi ajungem la Refugiul Rosengarten, de sub Vf. Drăguț, spre care urcăm abrupt. Următorul segment trece prin pășuni și fânațe cu stâne și adăposturi de vară, trecând de vf. Dosu Albului spre Șaua Apa Cumpănită, la intersecția cu BA dinspre Rășinari (traseul 17). BR continuă în urcare ușoară prin pădure și poieni, deasupra satului de vacanță Șanța, până aproape de stația telecaunului Păltiniș, unde putem coborî pentru odihnă, fie pe varianta TA (traseul 20), fie pe varianta PA (traseul 19). Din Poiana Muncel urmăm pentru scurt timp DJ Transcindrel, apoi găsim un drum pietros la dreapta care ne urcă prin pădurea de sub Vf. Bătrâna la intersecția cu CR (traseul 18) - care urcă dinspre Păltiniș prin Poiana Găujoara. Suntem în golul alpin și urmăm drumul lat de creastă pe sub Vf. Surdului, spre SV. Dacă urcăm pe Vf. Rozdești (1951 m) ne putem bucura de un tur de orizont spre apele lacului de acumulare de la Gâtul Berbecului (Negovanu), în timp ce spre NV se deschide priveliștea spre valea adâncă a Râului Mare, ce se varsă în Cheile Cibinului. Dincolo de vale se ridică culmea vârfurilor Strâmba Mare, Foltea și Găujoara (traseul 2). De pe vf coborâm în șaua unde coboară la stânga varianta PR (traseul 5) spre Cabana Refugiul Cănaia, bine întreținut, unde putem poposi peste noapte. Revenim la traseul de creastă pe traseul 6 urcând în Șaua Cănaia, loc unde întâlnim TA (traseul 23) dinspre Valea Râului Mare și refugiul Cindrel. Continuăm urcarea spre Vf. Cindrel, trecând prin Șaua Cindrel, loc de unde putem coborî ușor la fermecătorul lac glaciar lezerul Mare, aflat într-o superbă căldare, supranumit „marea de smarald” datorită culorii lui. De pe vf Cindrel (2244 m), cel mai înalt din masiv, coborâm ușor spre Vârful Frumoasa, străbătând sectorul cel mai înalt din Munții Cindrel (Cibinului), sector supranumit Platoul Diavolului, o zonă cu dese descărcări electrice și vânturi puternice. Poposim pe vf, la obârșia căldării lezerul Mic, de unde observăm la V, dincolo de defileul Sebeșului, Munții Șureanu, văile lezerul Mic și Râul Mare (la NE) și Valea Frumoasei (la S). Ultimul segment trece culmea cu pâncuri de jnepeni a vârfului Șerbota Mare, apoi străbatem porțiuni întinse de pășuni și pajști - pe culmea Domnilor - pe poteca largă cunoscută sub denumirea de Drumul Turiștilor. Privind în urmă, ne desfășăm privirea din nou cu minunata vale a râului Frumoasa, închisă spre SE de lanțul vârfurilor Șteflești, Cristești și Piatra Albă (din Munții Lotrului). Intrăm în pădure, trecem de Vf. Oașa Mare și coborâm tot mai aprig spre Lacul Oașa și Cabana Oașa, situată pe Drumul Regelui (Transalpina).

Indicații de parcurs

Traseul de creastă: Traseul începe din orașul Cislădie, pornim pe strada Măgurii care se continuă cu strada Livezii pe care o urmăm până la marginea orașului, de unde continuăm pe un drum forestier larg prin pădure circa 4 Km până la Cantonul lui Marinică, până în acest loc traseul este comun cu traseul CR. Lăsăm în dreapta marcajul CR și continuăm traseul pe un drum vechi de căruță. La început traseul este comun cu ciclotruseul. Urmăm drumul ce șerpuiește prin pădurea de foioase. Mai sus traseul nostru se desparte de ciclotruseu, continuând pe o cărare mai abruptă în dreapta,

cărare care ne scoate în apropierea Refugiului Măgura, unde intersectăm din nou traseul de biciclete și puțin mai sus traseul CR de unde în scurt timp ajungem pe Vârful Măgura. (După circa 2-3 ore de la pornire). De pe vârful Măgura coborâm dealul din fața noastră spre Curmătura Măgurii pe o cărare lată, trecând pe lângă o stână ajungem în Curmătura Măgurii. Aici întâlnim traseele TA spre Cisdăioara dreapta și PR spre Valea Sadului stânga. Continuăm traseul spre vest și în câteva minute ajungem la un izvor de unde cotim stânga prin pădure și după 5-10 minute ajungem în Poiana Trandafirilor unde se află Refugiul Rosengarten. De aici urcăm dealul abrupt din fața noastră ajungând pe Vf. Drăguț. Urmeză o porțiune mai lungă de coborâșuri și suișuri. Traseul continuând printre pășuni și fânațe unde se află stâne de oi și sălașe de vară. Pe parcurs traversăm Dealul Derjani și mai apoi trecem de un mic vârf numit Dosu Albului. De unde la scurt timp intersectăm traseul BA spre Rășinari și în câteva minute ajungem în Șaua Apa Cumpănită. În continuare urmăm cărarea largă prin pădure trecând pe sub Vf. Ghihan și Vf. Tomnatec în curând ajungem în Poiana Tomnatec, unde găsim un canton forestier părăsit și o bifurcare a drumului. Traseul continuă în stânga prin pădure pe o porțiune de cărare mai pietroasă, în ușoară urcare și ajunge într-o poieniță numită La Icoană. Continuând traseul ajungem în Poiana Lupilor, unde intersectăm traseul TA care în dreapta ne conduce spre satul de vacanță Șanta. Continuăm înainte pe cărarea largă prin pădurea de brad spre poiana Grădina Oncești, loc în care întâlnim traseul PA, marcaj care din poiană în partea dreaptă ne conduce spre stația superioară a telescaunului Păltiniș. Din Poiana Oncești urmăm cărarea largă din stânga ce pătrunde în pădure, cărare în ușoară urcare și comună cu traseul PA până la cantonul Silvic Muncel din Poiana Muncel. De unde continuăm traseul în stânga urmând drumul numit Transcindrel ce face legătura între Păltiniș și Valea Sadului. Urmăm drumul câteva sute de metri trecând pe lângă o pepinieră silvică ajungem la o bifurcare a drumului părăsim drumul Transcindrel și continuăm traseul în dreapta pe un drum pietros în ușoară urcare. La început traseul străbate pădurea, mai sus părăsim pădurea trecem pe sub Vf. Bătrâna și ajungem în curând în Șaua Bătrâna, unde intersectăm traseul CR. Lăsăm în dreapta noastră și Vf. Surdu și după o scurtă coborâre ajungem în Șaua Rozdești. În continuare urmăm poteca largă în urcuș moderat, trecem pe sub Vf. Rozdești, traseu devine ușor drept, după care începem să coborâm și ajungem în Șaua Șerbănei (circa 3 ore din Poiana Muncel). Loc în care intersectăm traseul CR și puțin mai în față începe traseul marcat cu PR, traseu ce duce în stânga spre Refugiul Cănaia și mai apoi în Șaua Șteflești. Noi continuăm pe cărarea din dreapta în urcuș domol. La scurt timp trecem pe sub Vf. Niculești în partea dreaptă a traseului străbătând zone de jnepeniș. În continuare traseul urcă și coboară trecând peste două vârfuri mai mici și printr-o șa nemarcată. După care trecem pe sub Vf. Cănaia în stânga de unde începem o ușoară coborâre spre Șaua Cănaia, unde întâlnim traseele TA ce duce spre Refugiul Cănaia și Valea Sadului și TA ce merge spre Valea Râului Mare. Din acest loc cărarea începe să urce mai moderat, traversăm câteva zone cu jnepeni și în scurt timp începem să coborâm spre Șaua Cindrel, unde intersectăm traseul TR, ce coboară la Lacul Iezerul Mare și mai apoi la Refugiul Cindrel. Din Șaua Cindrel începem ascensiunea finală spre Vf. Cindrel 2244m, unde ajungem după circa 2 ore de la plecarea din Șaua Șerbănei. Pe vârf întâlnim mai multe troițe și piatra ce marchează vârful, deasemenea întâlnim traseul CR. De pe vârf urmăm poteca spre vest, traseul fiind la început comun cu traseul BA, pornim în coborâre ușoară, străbatem Platoul Diavolului după circa o oră ajungem pe Vf. Frumoasa, de unde traseul BA se desparte în dreapta. Noi continuăm înainte prin porțiuni întinse de pășuni și pajiști. Trecem de Vf. Șerbota Mare în stânga noastră și începem să coborâm domol prin pășune. Trecem de Culmea Șerbota după care ajungem pe o porțiune de drum numită Drumul Turiștilor. Ajungem la o zonă de pădure, înainte de intrare în pădure se află un loc de popas cu o băncuță. Traversăm pădurea relativ repede și ajungem într-o zonă întinsă de pășune unde se află și o stână. Străbatem zona numită Culmea Domnilor după care ajungem pe Vf. Oașa Mare. De unde traseul continuă prin pădure pe o cărare lungă ce coboară la început moderat și mai apoi accentuat spre Lacul Oașa și Cabana Oașa. Loc unde ajungem după aproximativ 5 ore de la pornirea de pe Vf. Cindrel, însă nu înainte de a intersecta șoseaua Transalpina.

Etape

oraș Cisdăie - Vârful Măgura - Refugiul Rosengarten - Apa Cumpănită - Grădina Oncești - Canton Muncel - Șaua Bătrâna - Șaua Șerbănei - Șaua Cănaia - Șaua Cindrel - Vârful Cindrel - Vârful Frumoasa - Vârful Oașa Mare - Cabana Oașa

Observații

Iarna accesibil cu echipament complex de iarnă.

23MN01: oraș Cislădie - Șaua Bătrâna - Vârful Cindrel - Cabana Oașa































































