

# 19MN47: Lacul Roșu - Valea Oii - sub Poiana Albă



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**8.6 km**



Durată:  
**3h - 3h 30min**



Urcare:  
**571 m**



Coborâre:  
**106 m**



Vârf:  
**1473 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Munții Giurgeu - Hășmaș

**Județe** Harghita

**Sectoare hartă** 5 sectoare

Traseul 47 Bandă Albastră este traseul de legătură între fermecătorul lac de baraj natural Lacul Roșu, cunoscut și ca "Lacul Ucigașul" și traseul de creastă BR al Munților Hășmaș, cu principalele atracții ale masivului, vârfurile Hășmașul Mare, Piatra Singuratică și cabana Piatra Singuratică. Urcăm pe Pârâul Oii și pe sub culmea Hășmașului Negru.

## Descriere

Traseul BA face legătura între Lacul Roșu și traseul de creastă al Munților Hășmaș, urmând valea pârâului Oii. Este un traseu destul de solicitant, cu aprox 600 m diferențe de nivel, în cca. 4 - 5 h de drumeție, accesibil tot timpul anului. Lacul Roșu s-a format de dată recentă și își trage numele de la gresia roșie, transportată de pâraie în urma prăbușirii unui versant din N-V muntelui Ghilcoș (Ucigașul), care a blocat trei pârâuri: Licaș, Valea Oii și Pârâul Roșu. Despre legendele zonei puteți afla mai multe din descrierea traseului CR. Traseul BA pornește din centrul stațiunii, pe drumul național spre drumul forestier Pârâul Oii. Urmăm această vale cca. 4 km, trecând de Gura Caproșului, unde întâlnim CG - legătura cu orașul Gheorgheni și punctul de start al semi circuitului PR Valea Oii - Culmea lui Paleu - Lacu Roșu. După ce intrăm în pădure, urcăm pieptiș, pe lângă o stână și ajungem la podul peste pârâul Hășmaș, unde părăsim drumul forestier. Urcăm abrupt pe creasta dintre pârâurile Oii și Hășmașului pe un drum de țară care ne duce la un punct de belvedere. Continuăm urcarea și ajungem sub Piatra Potcoavei, în colțul de jos al Poienii Albe. O potecă înierbată ne conduce la intersecția cu varianta PA care coboară de sub Vf. Hășmașul Negru, apoi întâlnim traseul de creastă principal al Munților Hășmaș, pe care îl putem urma spre vârfurile Hășmașul Mare, Piatra Singuratică și cabana Piatra Singuratică.

## Indicații de parcurs

Pornim din centrul stațiunii urmând traseul șoselei DN12C până la drumul forestier Pârâul Oii din apropierea bornei kilometrice nr. 24. O luăm la stânga pe drumul din valea pârâului Oii pe care-l ținem 3,8 km. Urcăm la stânga apoi pe creasta dintre pârâurile Oii și Hășmașului pe un drum de țară abrupt. Urcușul continuă, și după puțin timp virează spre dreapta la intrare în pădure. Ajungem pe a creastă împădurită și după 15 minute, ieșind din pădure, ajungem sub Piatra Potcoavei. De aici menținem poteca înierbată până sub Poiana Albă unde ne intersectăm cu restul traseelor.

## Etape

Lacul Roșu - Valea Oii - sub Piatra Potcoavei - sub Poiana Albă

## Observații

Ultimul km este nemarcat.

19MN47: Lacul Roșu - Valea Oii - sub Poiana Albă











