

# 02MB26: Lacul de Acumulare Poiana Ruscă - Cornereva - Arsuri - Lacul de Acumulare Poiana Ruscă



CICLISM



Dificultate:  
mediu



Distanță:  
46.9 km



Durată:  
-



Urcare:  
1515 m



Coborâre:  
1515 m



Vârf:  
1325 m



## DETALII TRASEU

Regiuni Banat Ciclist

Județe Caraș-Severin

Sectoare hartă 18 sectoare

Traseul 26 propune un circuit în forță între Lacul de Acumulare Poiana Ruscă și satele comunei Cornereva (cea mai mare din țară), înșirate pe valea Bela Reca. Traversăm coama Muntelui Domașnei și Pietrele Ilișoavei, cu priveliști superbe spre Munții Țarcu, Munții Cernei și bazinul văii Bela Reca, pe drumuri cu pietre și stânci spălate de ape.

## Descriere

Acest traseu traversează munții Cernei între Lacul Poiana Ruscă și satele comunei Cornereva, traversând M. Domașnei. Un parcurs antrenant cu peste 3000 m diferențe de nivel, pe cca. 47 km. Alt. max. se înregistrează în coama Muntelui Domașnei (1364 m). Amplasată pe versantul sudic al munților Țarcu, la cca 8 km în amonte de comuna Rusca, într-o zonă mai îngustă a Râului Rece (Hideg), amenajarea Poiana Ruscă beneficiază de mica depresiune naturală care îi conferă potențialul de a deveni o stațiune. Încă de la debut, avem o adevărată provocare: urcarea către coama impresionantului munte al Domașnei, aprox. 700 m D+. Odată ce ajungem aproape de Vf. Poiana Mare (1364 m) atingem alt. max. a traseului și cu o scurtă abatere pe vârf, ne putem bucura de priveliștea largă spre satele Domașnea (din culoarul depresionar Timis-Cerna) și Cornereva, cea mai mare comună din România, cu 40 de sate și cătune componente. Suntem la aprox. 1300 - 1400 m alt și avem în jur Munții Țarcu și Munții Cernei de 2000 m. Coborârea (downhill) este la fel de provocatoare precum urcarea: avem de străbătut drumuri cu pietre și stânci spălate de ape (Pietrele Ilișoavei) apoi un single trail către satele împrăștiate ce aparțin de comuna Cornereva, comuna cu cele mai multe localități arundate din România. Satele din Valea Bela Reca îți dau senzația că te-ai întors în timp.

## Indicații de parcurs

Circuitul pleacă de pe malul Lacului Poiana Ruscă și ne poartă peste Pietrele Ilișoavei prin golul alpin de pe dealurile Domașnei, iar apoi pe Valea Bela Reca prin Cornereva și satele împrăștiate pe văile din zonă. De pe dealurile Domașnei peisajele spre Munții Țarcu și Munții Cernei sunt deosebit de spectaculoase. Ești la 1300 - 1400 metri, dar asta nu se simte pentru că în jurul tău se văd vârfurile de 2000 de metri. Minunat peisaj al Banatului Înalt. E bine că de aici nu mai ai unde să urci; în orice parte ai merge, mergi la vale. Pe Valea Bela Reca, simplitatea comunităților îți dă senzația că te-ai întors în timp. Treceam prin Zbegu, Rustin, Bojia, Gruni, Hora Mare, Arsuri și Obița, câteva dintre cele 40 de sate ce aparțin de comuna Cornereva, comuna cu cele mai multe localități arundate din România.

## Etape

Lacul de Acumulare Poiana Ruscă - Pietrele Ilișoavei - Cornereva - Arsuri - Lacul de Acumulare Poiana Ruscă

02MB26: Lacul de Acumulare Poiana Ruscă - Cornereva - Arsuri - Lacul de Acumulare Poiana Ruscă





































