

# 07MN61: La Cruce - sub Vf. La Cheia Bândeii



DRUMETIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**1.7 km**



Durată:  
**1h - 1h 30min**



Urcare:  
**566 m**



Coborâre:  
**16 m**



Vârf:  
**2301 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Făgăraș - Iezer - Păpușa

**Județe** Brașov

**Sectoare hartă** 2 sectoare

Traseul 61 Punct Roșu face legătura între Valea Sâmbetei și creasta principală (sub Vf. La Cheia Bândeii). Necesită echipament adecvat pentru alpinism de iarnă - zone expuse avalanșelor. Priveliști spre Colțului Bălăceni și Căldarea Mare a Sâmbetei, creasta principală, vârfurile Dara și Hârtoș ș.a

## Descriere

Traseul 61 PR face legătura între locul numit "La Cruce" și Șaua Colții Bândeii, trecând prin căldarea Mare a Sâmbetei de sub Fereastra Mare a Sâmbetei. Un traseu destul de solicitant, cu peste 500 m diferență de nivel, în cca. 1.5 h. Poate pune probleme de orientare în condiții de vizibilitate scăzută - traversează zone expuse avalanșelor. Pentru a ajunge în locul numit "La Cruce" / "Crucea Ciobanului", trebuie să urmăm poteca TR (traseul 58) - ce urcă de la Cabana Valea Sâmbetei până la confluența de pâraie ce formează Valea Sâmbetei și mai departe pe valea ce coboară din Cheia Bândeii. De aici PR face stânga și urcă în căldarea Mare a Sâmbetei de sub Colțul Bălăceni, întâlnind din stânga poteca TA (traseul 60) - dinspre Piatra Caprei. Trecem un mic prag, continuăm pe marginea puțin profilată a unei coame, aproape de niște cascade și izvoare, apoi printr-o zonă de grohotișuri pe care o traversăm în câteva serpentine. La aprox. 1.5 h de la start, ajungem pe muchia Sâmbetei, sub Vf. Cheia Bândeii. Aici întâlnim poteca PA (traseul 62) - ce urcă până din Lisa, pe la Refugiul Cațaveiu. Dacă continuăm la dreapta, pe marcaj PA, putem ajunge în creastă, aproape de Șaua Colții Bândeii. De aici avem o frumoasă perspectivă asupra Vârfului Dara, flancat de Hârtoș, stâncăriile Colțului Bălăceni și Căldarea Mare a Sâmbetei. Putem urma poteca de creastă BR (traseul 1) spre vârfurile Dara și Hârtoș la est sau ne întoarcem la Cabana Valea Sâmbetei, prin Fereastra Mare a Sâmbetei, pe poteca TR (traseul 58).

## Indicații de parcurs

Din căldarea superioară a Sâmbetei de sub Colțul Bălăceni, ne îndreptăm spre est urcând un mic prag. De aici, pe marginea puțin profilată a unei coame, urcăm susținut către Culmea Sâmbetei. După câteva zig-zag-uri ajungem în traseul care traversează Culmea Sâmbetei din Lisa până în Cheia Bândeii. Din apropierea crestei, poteca se îndreaptă spre sud. După câteva sute de metri intersectăm traseul crestei principale.

## Etape

La Cruce - sub Vf. La Cheia Bândeii

## Observații

Traseu omologat.

07MN61: La Cruce - sub Vf. La Cheia Bândeii





