

# 13MN33: sat Ic Ponor - Poiana Onceasa - Fântâna Rece



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**13.2 km**



Durață:  
**4h - 6h**



Urcare:  
**814 m**



Coborâre:  
**258 m**



Vârf:  
**1649 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni Munții Vlădeasa

Județe Bihor

Sectoare hartă 8 sectoare

## Cele mai bune sezoane

Ianuarie

Februarie

✓ Martie

✓ Aprilie

✓ Mai

✓ Iunie

✓ Iulie

✓ August

✓ Septembrie

✓ Octombrie

✓ Noiembrie

Decembrie

Traseul 33 Cruce Albastră este traseul de legătură între zona Ic Ponor și creasta Vlădesei (sub Vârful Cârligatele). Vizităm rând pe rând Peștera Alunului, dolinele Poienii Onceasa, zona mlăștinoasă de sub coasta stâncoasă a Brăiesei și culmea de sub Vârful Cârligatele (1694 m), unul din cele mai frumoase puncte de belvedere din Apuseni.

## Descriere

Traseul CA este traseul de legătură dintre zona Ic Ponor și drumul de creastă St. de Vale - Padiș, în zona Izvorului Fântâna Rece. Este un traseu destul de solicitant, cu peste 700 de m diferențe de nivel, în aprox. 5 - 6 h de drumetie, accesibil iarna în funcție de cantitatea și calitatea zăpezii. Pornim din localitatea Ic Ponor, de-a lungul Someșului Cald în amonte cca. 2 km și ajungem la confluența cu Valea Alunului Mic, marcată cu indicator. Urmăm drumul forestier paralel cu valea și după aprox. 1,2 km observăm spre stânga (S) derivația spre intrarea în Peștera Alunului. Facem cca. 50 m până la intrarea în peșteră, accesul fiind permis cu acordul și respectarea normelor stabilite de Administrația Parcului Național Apuseni. Continuăm pe drum până la capătul lui, de unde urcăm susținut în pădure, ajungem în șaua de sub vf. Alunu (1475 m) și atingem colțul sudic al Poienii Onceasa. Aici găsim marcajul vechi CR, alături de care urcăm pe marginea de vest a poienii, unde întâlnim CG - spre Peștera Smeilor de la Onceasa și BG - spre Piatra Tâlhărilor. Poiana Onceasa (1 300 m alt), largă, cu fundul plat sau ondulat, are relieful tipic al unei platforme carstice, cu doline și gheburi de calcar; acoperită cu pășuni bogate și cu pâlcuri de molid, cu aspectul pitoresc al unui parc, asemănătoare cu Platoul Carstic Padiș. Presărată de doline, al căror fund este uneori ocupat pînă în vară de zăpadă, sau permanent de mici lacuri, Poiana Onceasa este fermecătoare. Un drum pastoral tăiat în coasta muntelui, pe lângă multe pâraie, ne conduce la obârșia văii Alunul Mare, unde traversăm câteva poieni și ajungem lângă zona mlăștinoasă Tăul fără fund, sub coasta stâncoasă a Brăiesei, pe care o putem admira la N. CA și CR continuă spre șaua de sub Vf Piatra Grăitoare, în ușoară urcare și iese la o zonă cu pâlcuri de jnepeni, apoi la drumul de creastă BA - P. Tâlhărilor - Platoul Padiș. Ținem drumul de creastă până în Șaua Cumpănățelului, unde BA coboară spre Padiș, apoi întâlnim BR - Magistrala St. de Vale - Padiș, prin Șaua Bohodei. Continuăm pe culmea de sub Vârful Cârligatele (1694 m), unul din cele mai frumoase puncte de belvedere din Apuseni, cu o priveliște panoramică de 360 de grade spre Valea Drăganului, Valea Someșului și Depresiunea Padișului. Depășim zona Izv. Fântâna Rece și ajungem în șaua dintre Vârful Bohodei (1664 m) și Vârful Fântâna Rece (1652 m), loc unde BA face stânga spre Piatra Bulzului din zona Boga.

## Indicații de parcurs

Din drumul care urcă de-a lungul Someșului Cald, la mai bine de 2 km de la Ic Ponor se desprinde spre dreapta (N) un drum ce urcă pe Valea Alunului Mic. La intersecție se află un indicator. Urmăm acest drum iar la circa 1,2 km observăm spre stânga (S) o abatere marcată de 50 m până la intrarea în Peștera Alunului. Continuăm pe drum încă circa 1,3 km până la capătul lui, unde trecem pârâul și ne înscriem în urcare susținută prin pădure. Când întâlnim o stâncă de calcar cotim ușor dreapta trecând peste o culme blândă și coborâm ușor pe un drumeag până în colțul de S al Poienii Onceasa. Aici continuăm în aceeași direcție și împreună cu marcajul vechi CR urcăm pe marginea de vest a poienii. La intrarea în pădure întâlnim traseele BG și CG. Mergem alături de BG mai puțin de 100 m, apoi apucăm pe un drum pastoral tăiat în coasta muntelui care trece multe pâraie prin pădure. Urmează o zonă cu multe poieni, zone mlăștinoase și în mai multe locuri avem ocazia să admirăm coasta stâncoasă a Brăiesei înspre nord. Apoi ieșim la pășunea cu pâlcuri de jnepeni, dar drumul iese în creastă la traseul BA fără dificultăți. Marcajele CA, CR continuă alături de BA, apoi de BR până la Fântâna Rece.

## Etape

sat Ic Ponor - Peștera Alunului - Valea Alunului Mic - Poiana Onceasa - sub Coasta Brăiesei - Șaua Cumpănățelului - Fântâna Rece

## **Observații**

Din Poiana Onceasa până la Fântâna Rece sunt prezente și marcaje CR.

















