

# 15MN11: Gura Cofu - Cascada Pișoiul - Poiana Cofu



DRUMETIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**11.1 km**



Durată:  
**3h 45min - 4h 30min**



Urcare:  
**803 m**



Coborâre:  
**84 m**



Vârf:  
**1557 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni	Munții Călimani
Județe	Mureș, Bistrița-Năsăud
Sectoare hartă	7 sectoare

## Cele mai bune sezoane

Ianuarie

Februarie

✓ Martie

✓ Aprilie

✓ Mai

✓ Iunie

✓ Iulie

✓ August

✓ Septembrie

✓ Octombrie

✓ Noiembrie

Decembrie

Traseul 11 Punct Albastru este traseul de legătură dintre localitatea Bistra Mureșului și Poiana Cofu, vizitând Cascada Pișoiul (Cofu), o cădere impresionantă de apă ce se desface frumos pe un covor fermecător de mușchi. Poiana Cofu este situată pe drumul de creastă vestic al Munților Călimani. (legătura cu Vf. Bistricioru).

## Descriere

Traseul PA este traseul de acces spre cascada Pișoiul (Cofu), dinspre localitatea Bistra Mureșului. Frumoasa cascadă țâșnește parcă direct din stâncă, despiciată în mai multe fire pe un covor fermecător de mușchi. Traseul până în Poiana Cofu este destul de solicitant, cu peste 800 m diferențe de nivel, în aprox. 3.5 - 4 h de drumeție. Accesul la acest traseu se face la km 11 al drumului Valea Bistra, marcat CA ce urcă din localitatea Bistra Mureșului. În localitate, Cascada Cofu este cunoscută sub denumirea de „Chișoiul Vacii”, astfel că dacă doriți să întrebați sătenii, de preferat este să folosiți acest nume. Urcăm pe vale până la o bifurcație unde PA intră pe drumul forestier Cofu (indicator către Poiana Cofu). Urmând drumul forestier, după cca. 1.5 h, căderea de apă se face auzită și se poate admira pe partea dreaptă. Cascada Cofu este un monument aparte al naturii, apa parcă țâșnește direct din stâncă, de sub o rădăcină de copac și formează o cădere de apă impresionantă care se desface în mai multe fire care alunecă pe stânca neagră, printr-un covor verde de mușchi. Se poate accesa și izvorul cascadei pe o cărare care urcă prin stânga apei. De la capătul drumului forestier PA mai urcă puțin peste 1 km prin pădure, pe potecă, și reîntâlnește CA care urcă pe Valea din Mijloc. Continuăm cca. 10 min, printre brăduți, până în Poiana Cofu, de unde poate fi admirat vf. Bistriciorul. Suntem pe drumul de creastă BG (legătura cu Vf. Bistricioru) și putem coborî spre Lacul Colibița, pe marcaj TG, fie pe Valea Pănuleț, fie pe Repedea.

## Indicații de parcurs

Accesul la acest traseu se face de la km 11 al traseului CA, la intersecția cu Valea din Mijloc. Se urcă pe drumul forestier Cofu pentru aproximativ 9,5 km. Pe la jumătatea acestui drum forestier, se poate admira pe partea dreaptă Cascada Pișoiul. De la capătul drumului forestier, de unde și izvorăște pârâul Cofu, se mai urcă puțin peste 1 km prin pădure, pe potecă, și se intersectează traseul CA care vine pe Valea din Mijloc. De aici poteca coboară printre brăduți, pentru încă 10 min, până în Poiana Cofu, care este și destinația acestui traseu, la aprox. 1550 m altitudine.

## Etape

Gura Cofu - Cascada Pișoiul - Poiana Cofu

## Observații

Marcajul e destul de rar de la Gura Cofu până la finalul drumului forestier, dar traseul este foarte evident, urcând în permanență pe pârâul Cofu.

15MN11: Gura Cofu - Cascada Pișoiul - Poiana Cofu















