

# 23MN21: Fosta Cabană Fântânele - Cheile Cibinului - Stațiunea Păltiniș



DRUMEȚIE



Dificultate:  
mediu



Distanță:  
17.9 km



Durată:  
7h 30min - 8h



Urcare:  
1170 m



Coborâre:  
1010 m



Vârf:  
1423 m



## DETALII TRASEU

Regiuni Cindrel

Județe Sibiu

Sectoare hartă 8 sectoare

Traseul 21 Punct Roșu face legătura între fosta cabană Fântânele sau Coadă Lacului Gura Râului și stațiunea Păltiniș, trecând prin Cheile Cibinului, sălbatice și variate. De la chei se urcă aprig prin pădure, pe cărarea Calea Studenților care ne conduce în stațiune.

## Descriere

Traseul 21 PR face legătura între fosta cabană Fântânele și stațiunea Păltiniș, pe un parcurs pitoresc prin pășuni cu sălașe de vară și prin Cheile Cibinului. Un traseu destul de solicitant, în aprox. 7.5 - 8 h de drumeție, cu urcări care cumulează peste 1100 m diferență de nivel. Iarna, zăpezile mari pot pune probleme. PR ia start de la fosta cabană Fântânele, unde se poate ajunge dinspre Fântânele (traseul 26) sau din Sibiel - fie prin Fântânele Sibielului (traseul 27), fie prin locul numit La Mănăstire (traseul 29). De la ruinele cabanei pornește și varianta CR (traseul 25) tocmai până în Șaua Șerbănei, din zona înaltă a crestei Cindrelului. În primă parte urmăm o cărare care urcă prin pășune, apoi prin pădure, șerpuind până la pășunile de pe Dealul Runcuri. Urmează o coborâre pitorească printre adăposturi de vară până pe Valea Râului Mic. Aici un drum forestier ne conduce pe lângă complexul turistic Cheile Cibinului la confluența Râul Mare și Râul Mic, în locul La Pisc (coada Lacului). Până aici putem ajunge și dinspre satul Gura Râului, pe malul lacului de acumulare omonim. PR continuă alături de TR (traseul 22) spre S, pe valea Râul Mare, pe un drum forestier pe alocuri asfaltat, care pătrunde în Cheile Cibinului, nu atât de spectaculoase, dar sălbatice, cu o vegetație luxuriantă care acoperă stâncile din șist cristalin. Cheile au o lungime de cca. 2 km și au pereții înalți și abrupti, în mare parte sub formă de stânci golașe. Avem o urcare susținută pe valea cu bolovani, cu o diferență de nivel de peste 600 m între punctul de pornire și vale, pe o distanță scurtă. (sursa). Drumul prin chei continuă pe Valea Dăneasa cca 1 km, apoi urmăm un drum de TAF ce urcă la stânga peste Culmea Păltinișului (Calea Studenților). O urcare de asemenea solicitantă care ne conduce la un canton. Intrăm în stațiune pe drumul dinspre Schitul Păltiniș

## Indicații de parcurs

Traseul pornește de la fosta cabană Fântânele, care a ars total. La câțiva metri de aici trecem printr-o pădurice pe lângă un izvor. Traversând pădurea, cotim dreapta și urmăm cărarea, la început prin pășune mai apoi prin pădure, cărare care ne conduce șerpuind și făcând un scurt ocol spre pășunile de pe Dealul Runcuri. Coborâm Dealul Runcuri presărat de sălașe și stâne de oi pe o cărarea ce șerpuiește printre fântânele și pășunile dealului. Ajungând în drumul forestier de pe Valea Râului Mic. Urmăm drumul în stânga, în aval, trecem pe lângă complexul turistic Cheile Cibinului și ajungem în locul denumit La Pisc, unde se unesc cele două pârauri Râul Mare și Râul Mic. De aici urmând drumul în aval ajungem în satul Gura Râului. Traseul nostru continuă în dreapta de-a lungul Râului Mare pe drumul forestier care pe alocuri este asfaltat și străbate Cheile Cibinului, fiind comun cu traseul TR, până în locul de unire a Râului Mare cu pâraul Dăneasa. Continuăm urcarea prin Cheile Cibinului pe valea Dăneasa circa 1 Km până la ieșirea din chei unde părăsim drumul forestier și cotim stânga pe un drum de TAF pe care urcăm 5-10 minute, de unde urmăm cărarea din partea dreaptă marcată cu PR și denumită Calea Studenților. Urcăm accentuat prin pădure, apoi străbatem o porțiune mai calmă, trecem printr-o poieniță, iar mai sus urcăm când moderat când mai accentuat urmând poteca care pe alocuri este erodată de ape. În final urcăm în urcuș domol un drum forestier care ne conduce până la un canton forestier în drumul vechi de acces în Păltiniș. De aici ajungem în stațiune în circa 10 minute urmând drumul în dreapta.

## Etape

Fosta Cabană Fântânele - Dealul Runcuri - La Pisc - Cheile Cibinului - Calea Studenților - Stațiunea Păltiniș

## Observații

Iarna accesibil cu echipament complex de iarnă.

23MN21: Fosta Cabană Fântânele - Cheile Cibirului - Stațiunea Păltiniș

















