

# 18MN03: DN7 - Poiana La Nuceșel - Șaua La Troiță



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**2.8 km**



Durăță:  
**1h 15min - 1h 30min**



Urcare:  
**413 m**



Coborâre:  
**32 m**



Vârf:  
**680 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni

Cozia

Județe

Vâlcea

Sectoare hartă

2 sectoare

Traseul 3 Cruce Galbenă este traseul de legătură dintre zona barajului Lacul Turnu și Șaua La Troiță, nod de poteci cu magistralele BR și BA, care ne conduc mai departe la Cabana Cozia, peste Muchia Turneanu, respectiv pe la Mănăstirea Stânișoara. Perspective frumoase spre Valea Oltului și Mănăstirea Cozia.

## Descriere

Traseul 3 CG este traseul ce leagă malul drept al Oltului (Barajul Turnu) de Șaua La Troiță, punct important de legătură cu traseele care conduc la Cabana Cozia. Este un traseu relativ ușor în orice sezon, cu aprox. 400 m diferențe de nivel, în cca. 1.5 h de drumeție. Defileul Oltului este cel mai lung și mai pitoresc defileu din țară, unde râul se strecoară printre Munții Lotrului, Căpățâni, Făgăraș și Cozia. Segmentul de defileu din zona Coziei, străjuit de pereți înalți de stâncă, taie Masivul Cozia și extremitatea V a Munților Căpățâni și formează porțiunea cea mai spectaculoasă CG pornește de pe malul drept al Oltului, străbate podul barajului de acumulare Turnu și urmează drumul național de pe malul stâng pe lângă Castrul roman Arutela, un monument istoric ce datează de pe vremea împăratului Hadrian. Mii de ani acoperit de apele Oltului, acesta a fost descoperit întâmplător cu un secol în urmă, când s-au făcut primele săpături pentru captarea izvoarelor minerale ale zonei. Din păcate castrul construit sub forma unui pătrat, cu colțurile în punctele cardinale, a fost acoperit pe latura de V, de terasamentul șoselei și al căii ferate care îl traversează în lățime, rămânând ceea ce se vede azi.. Traseul urmează un drum forestier cu barieră, într-o urcare mai susținută până la liziera pădurii cu Poiana La Nucețel. Din poiana cu stână, avem perspective frumoase spre Valea Oltului și Mănăstirea Cozia. Următorul segment ne conduce pe o potecă lată și clară la două bănci de popas, apoi ajunge în Șaua La Troiță, unde ne întâlnim cu marcajele BR și BA.

## Indicații de parcurs

Marcajul CG pornește din zona podului aflat la intrarea în stațiunea Călimănești. Aflându-ne așadar pe malul stâng al Oltului continuăm 100 de metri, pe marginea DN7 care se îndreaptă spre sudul țării. După această distanță cotim stânga pe un drum forestier care are o barieră. Aici întâlnim primul marcaj și acesta poate fi observat chiar din șosea. La ~ 50 m din acest punct ajungem în poiana de unde vom schimba direcția de mers spre stânga, N și începem să urcăm mai susținut. După primele 12-15 minute de urcare ajungem la liziera pădurii cu Poiana La Nucețel, însă poteca cu marcaj rămâne în pădurea de conifere. Dacă vrem putem face un scurt dus-întors până în poiana întinsă care adăpostește o stână și privi înspre Valea Oltului. Reveniți în pădure poteca ajunge la o intersecție cu un drum care merge spre stână, o potecă mai slabă care e în stânga noastră, însă marcajul cruce galbenă ne îndeamnă spre E. Poteca devine lată și clară și până să ajungă în Șaua La Troiță, ne conduce pe lângă două bănci aflate în marginea din stânga a căii marcate. În Șaua La Troiță ne întâlnim cu marcajele BR și BA care au ajuns aici din două direcții diferite: Mănăstirea Turnu, respectiv Păușa.

## Etape

DN7 - Castrul Roman Arutela - Poiana La Nucețel - Șaua La Troiță

## Observații

Traseul este accesibil iarna în funcție de cantitatea și calitatea zăpezii doar turiștilor cu experiență, bine echipați. Pe parcursul iernii, se urmează pe cât posibil creasta matematică.

18MN03: DN7 - Poiana La Nucețel - Șaua La Troiță





